



**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## “ならっぴキッチンカー”のお披露目と コープ商品の学習会をしました

奈良東コープ委員会

2月1日(水)ならコープ本部会議室で、“ならっぴキッチンカー”のお披露目とならコープ職員



による、チョコレートの学習会を開きました。

はじめに、コープ商品のチョコレートの学習会で、さまざまな種類のチョコレートの説明を聞きました。その中で、「CO・OPカカオ70%チョコレート」はレインフォレスト・アライアンス認証の商品で、森林の自然環境を守り働く人を応援する商品だということを知りました。エシカル消費につながる商品です。

“ならっぴキッチンカー”のお披露目では、キッチンカーの説明を聞き、出来立ての料理を試食しました。試食の「チョコパイ」のパイ生地には、「CO・OPパイシート（発酵バター入り）」が使われていました。



### 〈参加者の声〉

- キッチンカーのことをもっとお知らせしたらいいのではと思った。
- キッチンカーの良さを実感。出来立ての料理を食べることができるのは格別です。
- 出来立てのチョコパイがおいしかった。
- チョコパイのパイ生地がサクサクでバターの香りがよかった。
- 食べたことのない商品を試食できて勉強になった。
- 商品説明を聞いて、よく研究されていていい商品ばかりだと思った。

## 親子でくつろげる“キッズスペース” 毎月「おはなし会」を開催しています

ボランティアグループ かしの木文庫

ディアーズコープいこまの3階には、絵本や児童書が約2,500冊そろっている地域文庫「かしの木文庫」があります。

1階店内では、毎月第1土曜日の定刻が近づくと、「11時からキッズスペースで、かしの木文庫さんのおはなし会が始まります」と放送が流れます。かしの木文庫の2人の当番さんは、始まるまでにディアーズコープいこまひろば“いこっぴ”のキッズスペースに散乱するぬいぐるみや積み木を片付けて準備OK。



お母さんにくっついてやってくる子が多い中、お母さんが買い物をしている間、ひとりで聞いていられる子も。お父さんに抱っこされて、最後までお父さんのお膝の中で読み聞かせを楽しんでいる子もいます。

月によって参加する子どもの人数は変動しますが、紙芝居をすると、通りがかりの大人の方が最後まで立ち見席で見てくださったりもします。

また、キッズスペースには文庫からの絵本が常



に20冊ほど置いてあるので、お子さんが自分で読んだり、親子で読み合ったりする姿をよく見かけます。

第1土曜日は、隣の休憩スペースに「生駒市出張図書館」がやって来る日で、時節に合った約200冊の一般書が並びます（10時半～11時半）。出張図書館は第3水曜日にも開催しています。

どうぞ、お買い物ついでにお立ち寄りください。

**北 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付: 6月12日(月)～6月16日(金)  
Webのみ6月18日(日)まで


エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
7月3日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →




**1 真っすぐな海老フライを食卓に！** 

主催 生駒北コープ委員会

水産部門のチーフを講師に、海老フライを真っすぐ揚げるコツを学びませんか。バナナ海老とブラックタイガーのフライを4種類のタルタルソースで食べ比べをします。

日 時 6月26日(月) 10:00～11:30  
場 所 Dコープいこまひろば“いこっぴ”(1階)  
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 100円  
定 員 (抽選) 10人 大人のみ参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・はし・マスク・飲み物


**3 ならコープ職員によるコープのコスメ学習会** 

主催 ならやまコープ委員会

紫外線が気になる季節。コープの基礎化粧品について学びませんか。

日 時 6月29日(木) 10:00～12:00  
場 所 コープ朱雀 会議室  
※駐車は道路沿い南側から。

参加費 100円  
定 員 (抽選) 9人 大人のみ参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物


**2 初心者向け！「塩こうじ」の手作り体験** 

主催 西大寺コープ委員会

腸活・減塩に役立つ塩こうじの作り方を学びましょう！簡単なメニュー紹介もあります。

日 時 6月27日(火) 10:00～11:30  
場 所 コープおしくま 組合員集会所  
※駐車は組合員集会所側から。

参加費 300円(材料費含む)  
定 員 (抽選) 7人 大人のみ参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・はし・飲み物・持ち帰り用袋

**4 ならコープ職員によるコープの人気商品学習会** 

主催 生駒西コープ委員会

「CO・OP酢の物ベース」や「CO・OP白あえベース」「CO・OPプチささみフライ(チーズ入り)」に産直野菜を組み合わせたレシピの提案をします。マンネリなメニューから脱出して、あと一品メニューに加えてみませんか。

日 時 6月30日(金) 10:00～11:30  
場 所 Dコープいこまひろば“いこっぴ”(1階)  
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 100円  
定 員 (抽選) 10人 大人のみ参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物

**所在地・行き方**

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循  
☎0743-73-8833 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅  
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停す  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00
フードドライブ開催日 6月15日(木)10:00～12:00	
Dコープたつたがわを除く店舗	

**5** (株)ヨコオフーズ学習会 **TEL web**  
**「みつせ鶏」のおいしさの秘密**

主催 奈良西コープ委員会  
 赤鶏にこだわっているおいしい鶏肉「みつせ鶏」のことを学びましょう。試食もあります。  
**日時** 6月30日(金) 10:30～12:00  
**場所** コープ学園前 2階集会室  
 ※店舗駐車場は2時間まで無料です。  
**参加費** 100円  
**定員(抽選)** 5人 大人のみ参加  
**申込** 電話、Webで3人まで  
**持ち物** 筆記用具・マスク・飲み物



**6** ならコープ職員による **TEL web**  
**コープの青汁と健康食品学習会**

主催 西の京コープ委員会  
 「CO・OP国産素材 粉末青汁」を中心に、ならコープで取り扱っている健康食品のことを一緒に学びましょう。  
**日時** 7月3日(月) 10:00～12:00  
**場所** コープ七条 集会室  
 ※駐車は出口側の道路沿いへ。  
**参加費** 100円  
**定員(抽選)** 10人 大人のみ参加  
**申込** 電話、Webで3人まで  
**持ち物** 筆記用具・飲み物



**7** 毎日クロワッサンなどでおなじみ **TEL web**  
**(株)コモの学習会**

主催 大宮コープ委員会  
 ロングライフパンのおいさと日持ちする理由やこだわりを学びましょう。  
**日時** 7月4日(火) 10:00～11:00  
**場所** ならコープ本部 1階会議室  
 ※駐車場がないため公共交通機関で。  
**参加費** 100円  
**定員(抽選)** 8人 大人のみ参加  
**申込** 電話、Webで3人まで  
**持ち物** 筆記用具・飲み物



**8** “大豆製品”をもっと手軽に、 **TEL web**  
**もっと美味しく**

主催 奈良西コープ委員会  
 フジフレッシュフーズ(株)の方から、畑のお肉と言われる大豆で作られている冷凍食品のことを学習します。  
**日時** 7月14日(金) 10:30～12:00  
**場所** コープ学園前 2階集会室  
 ※店舗駐車場は2時間まで無料です。  
**参加費** 100円  
**定員(抽選)** 5人 大人のみ参加  
**申込** 電話、Webで3人まで  
**持ち物** 筆記用具・マスク・飲み物



**企画への申込** 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

**TEL** 申込: 6/12(月)～16(金)  
 組織部 ☎0742-45-7884  
 (9:00～17:00)氏名・電話番号・  
 組合員番号をお聞きます。

**web** 申込: 6/18(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-kita2306>

※アドレスは  
 毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、  
 締切後1週間以内にハガキを  
 発送します。連絡のない場合  
 はお手数ですが、組織部まで  
 お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
 等にはFAXをご利用ください。  
 送信先:組織部  
 FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
 ☎0742-45-7884  
 (月～金9:00～17:00)

**申込ルールとお願い**

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## 北エリア フラッシュ

4年ぶりに開催！  
「恋の逢春まつり2023」に  
参加しました

3月26日(日)、ならコープ本部で「恋の逢春まつり2023」が開催されました。北エリアはバ



ザーを出店し、売上げの全額を「被爆者救済募金」に寄付しました。

西奈良支所や関連団体もさまざまなブースを出店。あいにくの雨でしたが、室内で体操やダンス、ビンゴゲームなどが行われ、大いに

盛り上がりました。

駐車場では、コープあったか便移動店舗でお買い物や、“ならっぴキッチンカー”からの試食提供を、みなさん楽しんでいました。

ここ数年はコロナ禍のため、多くの人が集まることが難しい状況で「恋の逢春まつり」は中止していましたが、4年ぶりの開催で、みなさんもとてもしそうでした。直接交流できるのはやっぱりいいなと実感しました。



(北エリア委員会)

## うちの イチオシ

コープおしくま 買い場づくりチームの巻

月1回はなまる運動で「ふるまい」をしています

2月から、旬のものや、はなまる運動で取り組んでいる商品を使った料理をふるまっています。



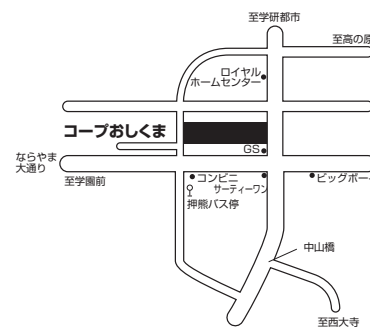
量が多いので、座って食べていただき、組合員さんからは、「味付けには何を使っているの?」「レシピがほしい」「お店に売っているの?買うわ」など、うれしい声をいただいています。毎月1回、第3土曜日の11時～12時に実施しています。今回は6月17日(土)、「CO・OP生しばり絹豆腐」を使った料理

の予定です。ぜひ、「ふるまい」を食べに来てください。

(店長 足立大岳)



### コープおしくまへの行き方



〒631-0011  
奈良市押熊町1115

・近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス、終点押熊バス停下車北へ徒歩5分

## 北エリア運営協議会だより

2023年5月11日(木) 開催

・2023年度北エリア方針に沿って「やってみたいこと」を考え、発表しました。

### エリア概況 2023年4月度

- ▶供給高 エリア合計12億8,417万円  
(予算比97.2%・前年比94.4%)
- 無店舗事業(支所計) 7億7,394万円 (予算比97.6%)
- 店舗事業(店舗計) 5億1,023万円 (予算比96.4%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

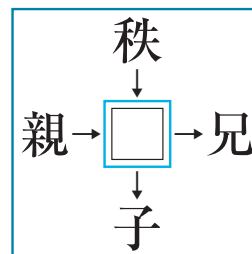
### エリア組合員活動状況 (2023年4月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	2企画 (22人)
----------------	-------------	--------------------	--------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：6月19日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202306>

※アドレスは毎号変わります。



5  
月  
号

答え 茶

当選者  
応募  
(143人)

○・K (生駒市)  
K・N (奈良市)  
Y・A (奈良市)