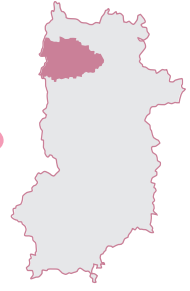


2023
5

エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

“蜜ろうラップ”作りと紙芝居で環境の学習会 環境のことを考えるきっかけになりました

主催 郡山東コープ委員会

3月2日(木)コープいまご2階集会室で、環境・エネルギー政策協議会のメンバーを講師に、“蜜ろうラップ”作りと環境の学習会を開催しました。

はじめに、紙芝居「プラボトルのぺったん」を使って、海洋プラスチック問題を学習しました。



次は、“蜜ろうラップ”作りです。綿の布の上には蜜ろうをまんべんなく広げ、クッキングシートをかぶせてアイロンをゆっくりあてます。蜜ろうが溶けて全体に広がったらアイロンを離して、冷めてきたらクッキングシートをはがして完成です。熱いものや、生肉・生魚・酸の強いものには適していないという点がありますが、洗って繰り返し使えるのでプラスチックの削減につながります。材料を揃えれば簡単に作れるので、ぜひ、みなさんに利用していただきたいです。

ならコープLPAの会に学ぶ “賢い主婦の働き方”

主催 香芝西コープ委員会

3月2日(木)コープなんごう集会室で、ならコープLPAの会の方を講師に、“賢い主婦の働き方”をテーマに学びました。

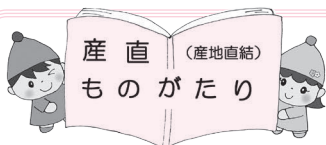
主婦が夫の扶養内で働くことと、扶養を外れて働くことの違いを知るために企画しました。

説明を聞き、扶養される人の年収によって、扶養する人・扶養される人の税金への影響や社会保険にも影響があることがわかりました。また、将来もらえる年金の違いや、雇用保険の加入でのメリットとデメリットも聞くことができたので、何のためにどのように働くかを考える機会になりました。



〈参加者の声〉

- 知っているようで知らなかったことが聞けて良かった。
- 疑問に思っていたことが納得できた。事例もわかりやすかった。



番外編 「コープの農場」

「2022年7月新たな農業事業が五條市阿太地区で始まったよ！」

耕作放棄地の有効活用、地産地消の推進、地域雇用の促進、さらに障がい者雇用に取り組み、農福連携をすすめています。ならコープの職員2人が地元の産直生産者の方に栽培方法を学び、ホワイトコーンとさつまいもを収穫し販売しました。今年はメロンやスイカ、葉玉ねぎ、白菜にも挑戦する予定です。



「なるほど、農産物を作るだけでなく地域づくりもめざしているんだね。ホワイトコーンはやわらかくて甘いから生でも食べられるって聞いたわ。メロンやスイカも楽しみね。なっとく！」
(中エリア委員)

**中 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 5月8日(月)～5月12日(金)
Webのみ 5月14日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
6月5日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



1 3回連続企画 
～「わたし」に新しい風を～

主催 中エリア委員会

組合員活動と一緒に楽しみませんか♪

日時 ①5月23日(火) コープ化粧品セルフ小顔レッスン

②6月27日(火) オリジナルポーチ作り

③7月18日(火) コープ商品でカフェタイム

*時間はいずれも10:00～12:00

場所 コープいまご 2階集会室

参加費 1,000円(3回分) ※初回に集金、返金不可

定員(抽選) 10人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

※詳細は当選された方に連絡いたします。



3 “ならっぴキッチンカー”による 
コープ商品試食会

主催 西大和コープ委員会

ならっぴキッチンカーで、イチオシのコープ商品の試食会に参加しませんか。出来たてアツアツですよ！

日時 5月30日(火) 10:30～12:30

場所 コープなんごう 組合員ひろば


参加費 300円

定員(抽選) 5人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

4 バスで行く！^{はるみち}治道トマトの見学と 
ケチャップ作り体験

主催 香芝西コープ委員会

治道トマトの畑と集荷場・選果場(大和郡山市)の見学。ケチャップ作り体験(軽食有り)もします。見学後、道の駅レスティ唐古・鍵に立ち寄ります。

日時 6月29日(木) 9:00～15:30

集合 コープなんごう 店舗前

参加費 400円(試食・体験費用)

定員(抽選) 13人 大人のみ参加

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク・飲み物

※動きやすい、汚れてもよい服装で。

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

2 “蜜ろうラップ”作りと 
環境エネルギーの学習会

主催 斑鳩・安堵コープ委員会

地球にやさしく抗菌保湿効果がある優れもの“蜜ろうラップ”を楽しく作ってみませんか。

日時 5月25日(木) 10:30～12:00

場所 コープいまご 2階集会室

参加費 100円(材料費含む)

定員(抽選) 5人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 20cm×20cmの綿の布・筆記用具・マスク・飲み物

所在地・行き方
コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
☎0743-57-0666
ディアーズコープたつたがわ(Dコープたつたがわ) 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分
☎0745-45-8181
コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
☎0745-25-1120
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点
コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 6月3日(土)
Dコープたつたがわ 休業のためしばらくお休みします

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。





中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



4月号に引き続き、コープ委員会メンバーからのおすすめ

『=国産素材=九州のカットほうれん草』です。

カットした後に軽く湯通ししてバラ凍結しているのので、おひたしなどには電子レンジで解凍して水気をきるだけ、炒め物には凍ったまま使えて便利です。使い切れなくてもチャックシール付きの袋で保存もしやすいですよ。

CO・OP白あえベースに加えて/ハムと卵と炒めて/お味噌汁の鍋にそのままイン! /スムージーに/解凍後すりつぶして離乳食に、など使い方はいろいろ! ぜひ使ってみてくださいね。



ディアーズコープたつたがわ 改装に伴う休業のお知らせ

ディアーズコープたつたがわは5月11日(木)から改装工事のため、約2ヵ月間休業いたします。地域の組合員のくらしにより一層役立つことをめざし、新たに無店舗事業の配送センターを併設し、7月中旬、新事業所として開設します。ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。7月から店名を「コープたつたがわ」に変更いたします。

休業期間中、コープあったか便移動店舗が店舗の駐車場で営業、ディアーズコープいこまから買い物代行で商品を配達いたします。受取ハウスは店舗北側入口付近で営業します。詳しくは、右記二次元コードから→



問合せ

組織部 ☎0742-45-7884

(月~金 9:00 ~ 17:00)

エリア委員・コープ委員募集中です!

ならコープには、日々の暮らしで感じたことを共感しあい、学びあい、教えあう活動があります。

活動中のコープ委員さんの声を聞いてみました!

〈始めたきっかけは?〉

- 県外から来て地域の情報がなく、子育てに役立つ情報も得られそうだったの。
- 地域密着でご近所さんどうしの憩いの場作りのような活動ができることに魅力を感じたの。

〈続けている理由は?〉

- 暮らしに役立つ情報が盛りだくさん!
- 子育て中で家に籠っているだけの毎日から少し刺激があって楽しい。
- 委員会メンバーや職員さんとのつながりが楽しい。コープ商品のことを深く知ることができる。
- リフレッシュになるから。
- 毎回新しい発見があって楽しいから。

興味のある方、お気軽にお問い合わせください。

組織部 ☎0742-45-7884 (月~金 9~17時)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 5/8(月)~12(金)
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00~17:00) 組合員番号をお聞きます。

web 申込: 5/14(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2305>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 5/12(金) 消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目をもれなくご記入ください。締切後1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

中エリア 産直の良さが再確認できたフラッシュ「産直交流会」

2月15日(水)奈良ロイヤルホテルで、産直交流会が開催されました。生産者からは、JA香川県の「綾坂の長〜いグリーンアスパラ」の独自の栽培方法や、(株)美吉野農園(五條市)の持続可能な農業生産への熱い思いなどの報告がありました。

函館ロイヤルファーム
牛の陶板焼き付け合わせ
滋賀産直ミニトマト
コープの農場のさつまいも
紀ノ川農協のブロッコリー



試食料理の一例



デザート
生協牛乳、
産直日土いよかん
不知火オレンジ
治道産直いちご
(あすカルビー)

試食メニューの詳細はこちら→



うちのイチオシ

田原本支所 (株)CWS 宅配事業本部田原本事業所 押部憲治さんの巻
仕事もプライベートも全力疾走!

押部さんは安全運転チームに所属し、安全運転に関することの発信や事業所独自のドライバーズコンテストの企画・運営に携わるなど、安全運転への意識向上にも貢献している、ムードメーカー的な存在です。

プライベートでは奈良マラソンや飛鳥ハーフマラソンに若手社員とともに参加。10歳以上の年齢差をものとしないうちに完走しました。

「若い社員のみなが可愛くて仕方ないんです」の言葉に、押部さんの思いの全てが凝縮されているのではないのでしょうか。

若い力を仕事でもマラソンでも引っ張る押部さんは「うちのイチオシ」です!



押部さん(前列右)

(支所長 寺尾啓三)

環境測定モニター募集!

6月は環境月間です。住んでいる地域の雨・河川・大気の状態を調べてみませんか。楽しみながらできる簡単なパックテストです。

定員(先着)300人 申込締切 6月8日(木)

※詳細はあをがき5月号「インフォメーション」

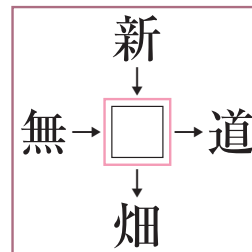
申し込みは右記二次元コードから



漢字二字熟語で1字あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切:5月15日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202305>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

中エリア運営協議会だより

2023年4月13日(木)開催

- 2022年度予算執行確認と2023年度予算(案)を確認しました。
- 中エリア総代会議のサンプル商品を確認しました。

エリア組合員活動状況(2022年4月~2023年3月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (17人)	講習会・学習会等 (参加人数)	40企画 (674人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

4月号

答え 花

当選者
応募
(150人)

I・Y(上牧町)
N・K(三郷町)
H・Y(大和郡山市)