



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

**㈱CWSの“らくらくお料理パック”学習会
簡単調理で美味しく試食しました**
生駒北コープ委員会

3月2日(木)ディアーズコープいこまひろば“いこっぴ”で、CWSの社員を講師に、食材とレシピが一緒になった食材セット「らくらくお料理パック」のことを学びました。

はじめに、CWSはならコープの子会社で、ならコープの配達委託だけではなく、生活の困りごとをお手伝いする事業「街のべんりやさん たすかる」や葬祭事業「まごころ葬 ここ和」などのサービスがあることを聞きました。



また、「らくらくお料理パック」の説明の他に、CWSの農産加工センターで作られているカット野菜



の製造工程や、ならコープの店舗で取り扱いのあるカットフルーツのことも聞きました。

説明の後、「らくらくお料理パック」が簡単に調理できる場所を実際に見せていただき、試食しました。参加者どうし試食を楽しみながら感想を話し、貴重な意見がたくさん出ました。

〈参加者の声〉

- ・店舗でも扱ってほしい。
- ・価格がもう少し安いとうれしい。
- ・試食したことで、味付けが家族の好みに合うことがわかったので、利用したい。
- ・カロリーや糖分控えめなものなど、もっと種類を増やしてほしい。

**～困ったときはお互いさま～
「コープたすけあいの会」活動に参加しませんか！**
コープたすけあいの会

ならコープには「困ったときはお互いさま」の思いで、掃除・食事作り・庭掃除などの家事で困っておられるご高齢の方やご病気の方、子育て中の方が有償でご利用いただける「組合員どうしのたすけあい活動」があります。1989年に発足し、活動を続けている「コープたすけあいの会」です。

組合員からの「掃除機をかけにきてほしい」「水回りの掃除が負担になってきた」や、「ヘルパーさんに来てもらっているが、たすけあいの会の活動もお願いしたい」などの声にもお応えしています。



利用会員からは、「ならコープの活動だから安心してお願いできる」とうれしい声をいただいています。活動を通じて出会いと学びがあり、人生の先輩や組合員との交流も有意義な時間になっています。

「少しのお手伝いでその人らしく過ごせる」そんな暮らしを支え合う組合員活動として、利用会員と活動会員がお互い気兼ねすることがないように活動は有償で行っています。



活動してくださる方を募集中です！活動に興味のある方からのご連絡をお待ちしております。

また、利用をご希望の方は一度、お問い合わせ・ご相談ください。

問合せ：組織部内 コープたすけあいの会事務局
☎0742-35-1183(月～金9：00～17：00)



4年ぶりに「恋の逢春まつり2023」を開催しました！



3月26日(日)ならコープ本部で、恋の逢春運営協議会(社会福祉法人協同福祉会、奈良県医療福祉生協、ならコープ)主催による「恋の逢春まつり2023」を開催しました。



バザーや農産物の販売



輪投げ、健康チェック、イチゴや雑貨の販売

2016年春に「あすならハイッ恋の逢」開所以来、桜咲くこの季節に、地域の皆さんとの交流を目的に毎年開催していましたが、2020年から新型コロナウイルス感染防止のため中止していました。

今年4年ぶりに開催！あいにくの雨模様となりましたが、200人以上の方にご参加いただきました。

主催者、関連団体によるバザーや農産物の販売・輪投げ・健康チェック(血圧・体脂肪・骨密度)・雑貨の販売・青空クイックマッサージなどのブース



ならっぴキッチンカー



コープあったか便移動店舗

出店。“ならっぴキッチンカー”からコープ商品の試食提供。コープあったか便移動店舗でお買い物もできました。

会議室では、ならコープたすけあいの会が活動説明や紹介のリーフレットにお菓子を付けて配布。

折り紙ボランティアによる「折り紙教室」や、なら消費者ねっこの紹介ブース、「ちびっこ集まれ！コーすけ・ならっぴとLet'sダンス」、奈良県医療福祉生協による健康講座・健康体操、ならコープ主催のビンゴゲームでは大いに盛り上がりました。久しぶりに、たくさんの笑顔に出会い、楽しい一日となりました♪



コープたすけあいの会



折り紙ボランティア



奈良県医療福祉生協の健康講座♪

今後も地域の一員として、地域の皆さんと顔と顔の見えるつながりを大切に、信頼関係を築いていきたいと思っております。(福祉・子育て担当理事)



コーすけ・ならっぴとLet'sダンス



ビンゴゲームで大盛り上がり！

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
☎0742-41-0777

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
☎0742-71-2904

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅からバス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
☎0742-51-2900

ディアスコープいこま(Dコープいこま) 生駒市俣口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ
☎0743-73-8833

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒歩約15分
☎0742-45-7884

ならコープ本部 奈良市恋の逢1-2-2 恋の逢一丁目バス停すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分
☎0742-34-8731

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま 毎月第1土曜日10:00~12:00
コープ朱雀 毎月10日10:00~12:00
コープ七条 偶数月15日10:00~12:00

フードドライブ開催日 5月15日(月)10:00~12:00

Dコープたつたがわを除く店舗

☐ **アースデー 2023 in なら** ☐
秋篠川の清掃活動は残念ながら雨天中止に！

4月15日(土)に、“アースデー in なら”の取り組みで、コープ学園前近くの秋篠川の清掃活動を予定していましたが、当日は無情の雨。集合場所で、ならコープ職員が中止のお知らせをしました。



一緒に清掃活動をする予定だった「秋篠川源流を愛し育てる会」は、1996年から活動を開始し、毎月第3土曜日に川の清掃を続けています。1998年に桜の「里親」を募って植樹。それから20年以上経って秋篠川は今の姿



になり、近隣の皆さんの憩いの散歩道となっています。

清掃活動は中止となりましたが、コープ学園前の店内では、“アースデー 2023 in なら”

の取り組みで、店内にリサイクルの流れを掲示しました。店舗のリサイクルコーナーに集められる資源が、どのように再生されるのかをわかりやすくお知らせしました。(北エリア担当理事)

ちょっと訪問 **コープ朱雀は春爛漫♪“すざっぴ”が満開の花を咲かせ、賑わっています！**

商品のお知らせやメニュー提案を、手作りのPOPやぬいぐるみで店内を楽しく飾っていると評判のコープ朱雀に行ってみました。



店舗入口には、ならコープサークルのSUKIKATTEの皆さんが作った季節の切り絵や折り紙が飾られています。

店内は、SUKIKATTEのメンバーでもある職員が作った季節の切り絵や、コープ朱雀オリジナルキャラクター“すざっぴ”がカ



北エリア委員おすすめのコープ商品をご紹介します

CO・OP ピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい

国産小麦、バターを使っているので、せんべいというよりクッキーのよう。ほんのり甘い生地に、ナッツの食感がくせになります。



CO・OP 全粒粉香る

パリうま サラダ麺

袋のままもんでパリパリに割ってカット野菜に混ぜるだけで一品出来上がり。全粒粉入りなのがお気に入り。



CO・OP 白菜キムチ

ならコープのプライベートブランド商品。白菜がシャキシャキで辛すぎず、旨みを感じられるキムチです。そのままでも、キムチ炒めにしても！



ラフルなポップの中で、商品の紹介やメニュー提案をしていて、つつい見入ってしまうほど可愛くて、お買い物を楽しくなります。



山崎店長にお聞きすると、これらはすべて手作りで、コープ朱雀が大好きな職員が作っているとのこと。素敵ですよ。

昨年に引き続き、「コープ朱雀職員手づくり展」



を“遊楽気(ゆらぎ)”コーナーで開催する予定とのことです。お楽しみに♪

かわいい“すざっぴ”が、組合員の皆さんを和ませてくれるコープ朱雀に、ぜひお立ち寄りください。

(北エリア担当理事)

北エリア フラッシュ

第4回北エリア活動交流会 “産直さつまいも”の学習会 を開催しました!!

3月2日(木) コープふれあいセンター六条で
コープ委員を対象に第4回活動交流会を開催。な
らコープの産直産地である千葉県「農事組合法
人多古町旬の味
産直センター」
の方から、さつ
まいものことを
学びました。



栽培や収穫の様子を映像で観ながら、ホクホク
系の「ベニアズマ」としっとり系の「あまゆう」

の食べ比べをしました。あまゆうは多古町が商標
登録したブランド芋で、生協でしか案内されてお
らず、すべて貯蔵糖化させてから出荷しているの
でしっとりしていて甘いとのこと。好みは分かれ
たものの、あまゆうの強い甘さとねっとりした食
感にみなさん感激の表情でした。参加者から、さ
つまいもの種類によつての調理方法や保存方法な
どについて質問があり、一つ一つ丁寧に答えてい
ただきました。あまゆうの販売は冬頃です。ぜひ
ぜひ、お試しください!

この日は、ならコープのキッチンカーも出勤し、
冷凍パイシートとさつまいもを使ったスイーツの
試食もありました。終始楽しい雰囲気の中での交
流会となりました。(北エリア委員会)

うちの イチオシ

コープふれあいセンター六条 “六条おりがみの会”の巻 季節に合わせた“おりがみ”を飾っています

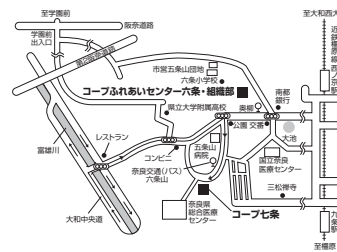
コープふれあいセンター六条で月1回「六条お
りがみの会」を開催しています。

センターの中を飾るために、毎月季節に合わせ
た“おりがみ”
を折っています。3月には
4月に向けて、
チューリップ
と桜を折りました。また、自宅でおりがみをした
い方に、折り図を集会室入り口の掲示物コーナ
ーに用意しています。どなたでもご参加いただけ
ますので、ぜひ、お立ち寄りください。



〈今後の日程〉 時間はいずれも10:30~11:30
5/25(木) 6/29(木) 7/27(木)
(組織部部长 奥田高士)

コープふれあいセンター六条への行き方



〒630-8043
奈良市六条2丁目
17番6-11号
・近鉄西ノ京駅より
奈良県総合医療セ
ンター行きバスで
奥柳バス下車
徒歩400m
・近鉄西ノ京駅から
徒歩約15分

環境測定モニター募集!

6月は環境月間です。住んでいる地域の雨・河川・大気の
状況を調べてみませんか。楽しみながらできる簡単なパック
テストです。

定員 (先着)300人 申込締切 6月8日(木)
※詳細はあをがき5月号「インフォメーション」
申し込みは右記二次元コードから



北エリア運営協議会だより

2023年4月13日(木)開催

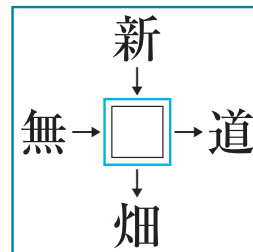
- ・2023年度北エリア方針を確認しました。
- ・2023年度北エリア「たべる、たいせつ(食育)活動」
のテーマは、『いいね!』ならコープの産直(産地
直結)～食べて広めよう～にすることを確認しま
した。

エリア組合員活動状況 (2022年4月~2023年3月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (8人)	講習会・学習会等 (参加人数)	45企画 (590人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字
熟語ができます。□に入る漢字は?
締切:5月15日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コー
ドまたは <https://form.run/@areanews-202305>

※アドレスは毎号変わ
ります。



☆正解者の中から3人
にならコープ商品券
(1,000円分)進呈。

4
月
号

答え 花

当選者
応募 (151人)
K・K (奈良市)
F・K (奈良市)
Y・K (生駒市)