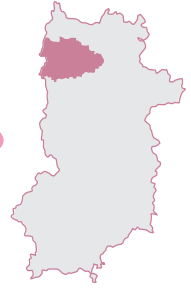


# エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

## くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### 【株】メイショクの学習会 アレンジメニューを楽しみました 天理南コープ委員会

2月28日(火) 田原本青垣生涯学習センターで、「CO・OP具たっぷり豚まん」や「お肉がおいしい水餃子」などでおなじみのメイショクの方を講師に学習会を開催しました。



初めに、会社概要や商品の説明を受けてから、参加者全員で、「具たっぷり豚まん」を使った簡単なアレンジメニュー(チーズ豚まん・具たっぷりバーガー)と新商品の「CO・OP国産れんこん肉詰め」の調理実習と試食をしました。

「具たっぷり豚まん」は、生地や豚肉の鮮度にこだわっていること、組合員の声を商品に反映してリニューアルしたことなどを学びました。そして具材の配合率が50%! ホントに具たっぷりですね。

参加者からは、「簡単なアレンジメニューを知ることができてよかった」「みんなで調理や試食をするのは楽しい」などの声がありました。



### 「CO・OPきらきらキッズ」商品学習会 フライパンでパンを作りました 中エリア

1月30日(月) 平群町のくまがしステーションで、中エリア2回連続企画の2回目「CO・OPきらきらキッズシリーズ」の商品学習会を開催しました。ならコープ職員からの商品説明の後、「CO・OPきらきらキッズ 北海道小麦のフライパンで作るパンミックス」を使って、パンを作りました。最後に「CO・OP 国産素材 粉末青汁」の説明と試飲で、手頃な価格で飲みやすいことがわかりました。



- 〈参加者の声〉
- 「フライパンで作るパンミックス」は、バターと水の他に好みの材料を加えているいろいろアレンジができるのがいいですね。
  - パン作りは手間と時間がかかるので、なかなかできませんでしたが、「フライパンで作るパンミックス」なら簡単につくれていい。
  - 「青汁」はさっぱりしていて苦みもなく飲みやすかった。

産直 (産地直結) ものがたり

はるみち 治道トマト

「おいしいトマトってどうやってできるのかしら？」

40年以上、ずっと全量取引(作ったトマトを全部引き受ける)をしている治道トマト。大和郡山市にある治道産直出荷組合のトマト部会メンバー8人が定期的に会議を開き、栽培のノウハウを共有して味に差が出ないように生産を続けています。地元だからこそ「赤く熟してから収穫」して「翌日に店舗やご家庭に届ける」ことができます。また、理由ありトマトは廃棄せずに「トマトジュース」を生産しています。

「なるほど、地産地消だからこそ、おいしいトマトが食べられるんだね、なっとく♪」

(中エリア委員)



# 中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 4月10日(月)～4月14日(金)  
Webのみ4月16日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
5月1日(月)  
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



## 1 キッチンカー de 試食しよう!! パエリアとえびフライですよ～♪

TEL web

主催 香芝西コープ委員会

ならコープ職員によるCO・OP商品学習会。  
CO・OPのシーフードパエリアとえびフライを  
キッチンカーで試食・学習しましょう。

日時 5月11日(木) 11:00～12:30

場所 コープなんごう 組合員ひろば

参加費 400円

定員(抽選) 10人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・  
飲み物



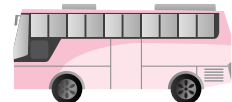
※駐車は道路側から、乗り合  
わせで。

## 3 バスで行く! 異製粉(株)フローベル事業部 の工場見学

ハガキ

主催 広陵コープ委員会

「CO・OPブラウンサーブロール」「バーナード  
プレミアム食パン」や「めっちゃめっちゃ!」シリー  
ズなどおなじみの異製  
粉フローベル事業部の工  
場(桜井市)を見学しま  
せんか?たくさんの種類のおいしいパンの試食も  
あります。



日時 5月17日(水) 10:00～14:30

集合 コープなんごう 店舗前

参加費 無料

定員(抽選) 3人 大人のみ参加

申込 往復はがきで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※工場内は階段での移動があります。

※参加者には、別途「工場見学のお願い」をお送  
りします。

※集合場所での駐車は道路側から、乗り合わせで。

## 2 初夏をお花で感じてみませんか? 寄せ植え講習会

TEL web

主催 田原本コープ委員会

いろいろなかわいいお花に癒されて、心ウキウ  
キしてみましょう。

日時 5月16日(火) 10:00～11:30

場所 田原本青垣生涯学習センター 1階工作室  
(磯城郡田原本町阪手233-1)

参加費 1,500円(材料費含む)

定員(抽選) 10人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 新聞紙・手袋・持ち帰り用袋・筆記用具・  
マスク・飲み物

※車で来場可能です。



所在地・行き方  
コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井  
☎0743-57-0666 駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から  
徒歩約18分  
ディアーズコープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川  
(Dコープたつたがわ) ☎0745-45-8181 駅から徒歩約10分  
コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅  
☎0745-25-1120 北側すぐ  
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西  
☎0742-45-7882 ノ京駅から奈良県総合医療センター行き  
きバス「六条山」下車すぐ

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5  
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00  
次回: 6月3日(土)  
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30  
今回: 4月20日(木)

二次元コードから直  
接店舗ファンクラブ  
に登録できます。





## アースデー 2023 in なら

テーマ「考えよう！ やってみよう！ 地球の未来 ♥ みんなの未来」



アースデーは地球環境について考え行動する日。楽しみながら行動できる取り組みをおこないます。

詳細はならコープホームページから→



### ①川の清掃活動 ※雨天中止

4月30日(日) 8:30 ~ 竜田川周辺

集合: 竜田公園駐車場 (斑鳩町)

### ②アースデー奈良2023に出展します！

4月22日(土) 10:00 ~ 16:00 奈良公園

登大路園地内で開催の「アースデー奈良2023」

に、ならコープがブース出展します。

### ③インスタグラム投稿キャンペーン

あなたの「エコ」な行動の写真を、「#アースデー2023 in なら」をつけて投稿してください。抽選で30人にCO・OP商品をプレゼントします。

\* 投稿は右記二次元コードから

投稿期間: 4月1日(土) ~ 30日(日)



### ④リサイクルの展示

ペットボトルがどのようにリサイクルされるのか? 店舗のリサイクルコーナーでお知らせと掲示。

### ⑤エコチャレンジ宣言 (共同購入・こまどり便・受取ハウスご利用の方対象)

環境に配慮した行動5項目にチャレンジして、OCR注文書のアンケート欄で回答。参加者にあったかポイント5ポイントをプレゼントします。eフレンズご利用の方は専用のサイトから。回答はCOMET 4月3回企画・4回企画で配布するOCR注文書で。

提出期間: 4月10日(月) ~ 21日(金)

### 問合せ 環境エネルギー推進部内

アースデー 2023 in なら実行委員会事務局

☎0742-33-6443 (月~金 9:00 ~ 17:00)



## 中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月のはなまる商品は、田原本コープ委員会メンバーからのおすすめ

『=国産素材=日本のきざみにんにく青森県産』です。

おいしいのはもちろん、「きざむ手間がいらぬ!」ゆえに

「手にニオイがつかぬ!」のが最高♪とのこと。



にんにくたっぷり  
りの小松菜炒飯  
は栄養もたっぷり  
りですおすすめ



炒飯には、先に炒めることで香りも引き立ち、パラパラに仕上がるので大満足♪

ところで料理レシピの「にんにく1かけ」って、どれくらい? ならコープの店舗でレシピ動画を放映している《デリッシュキッチン》によると、**にんにく1かけ=みじん切りで小さじ1 (約5g)**。大きさやレシピによって違いはありますが、5~10gのようです。ちょっと風味を増したいときなど手軽で簡単! 常備しておくとお便利ですね。

**企画への申込** 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

**申込ルールとお願い**

**TEL** 申込: 4/10(月)~14(金)  
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00~17:00) 組合員番号をお聞きます。

**web** 申込: 4/16(日) 23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsunaka2304>

※アドレスは  
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

**ハガキ** 申込: 4/14(金) 消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名 (参加者本人) ③年齢 ④TEL (携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

\* 聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

● キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。

● 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。

● 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。

● 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## 中エリア フラッシュ

### 中エリア委員会の活動紹介 とメンバー募集 ～楽しく一緒に活動しませ んか～

中エリア委員会は、コープいまご、コープ真美ヶ丘、ディアーズコープたつたがわを中心に、組合員の皆さんと共に学び、知って知らせる活動をしています。

2022年度は、「たべる、たいせつ（食育）」のテーマ「わたしも地球も健康



に」にそって、産直商品にスポットを当てました。本誌表紙の『産直ものがたり』で産直商品の特長やこだわりを紹介し、産地訪問もしました。「当麻のなすび」と「西吉野産直組合の柿」の訪問の様子は店舗に掲示しています。

産地訪問や取引先点検は、生産者とふれあい、コープ商品のことをより深く知ることができる貴重な体験になりました。また、コープ委員会メンバー対象の活動交流会では、「健康体操」や「調理実習&試食」で楽しく交流と情報交換ができました。



中エリア委員会では一緒に活動してく

ださるメンバーを大募集中です。商品学習会への参加や、くらしに役立つ情報など興味のあることを企画してみませんか。興味のある方は、組織部まで。皆さんからの連絡をお待ちしています。

活動の様子はこちらから →  
問合せ：組織部 中エリア担当

☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)



(中エリア委員会)

## うちの イチオシ

### コープいまご 買い場チーム“バレンタインデー♡”の巻 「映える提案！」を全部門で取り組みました



バレンタインデーに向け、店内に登場した料理提案は、「フルーツチョコフォンデュ」「海鮮ちらし寿司」「ステーキチョコレートソース」「オムハヤシ」「ハートモッツアレラ」「リングチョコクロワッサン」「ホッ

トチョコレート」などなど。手作りホットチョコレートは砂糖を加えて甘めにしたり、シナモンやミントをトッピングして大人の味にしたり、自分の好みに合わせて味変も楽しんでいただけます。モッツアレラチーズにはイチゴをのせて蜂蜜をかけました。イチゴ・モッツアレラチーズ・生ハムにCO・OP大分県産バジルのドレッシングをかけるサラダもおすすめで～す♪(店長 峯岡恵美子)

## 中エリア運営協議会だより

2023年3月9日(木)開催

- ・2022年度中エリア運営協議会の振り返りをしました。
- ・2022年度中エリア方針のまとめと2023年度中エリア方針(案)について協議しました。

### エリア組合員活動状況 (2022年4月～2023年2月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (17人)	講習会・学習会等 (参加人数)	37企画 (645人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

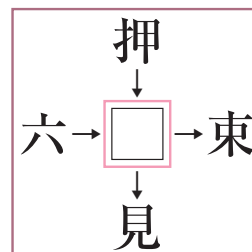
### イベント・企画でのマスク着用について

イベント・企画におけるマスクの着用を、基本、政府方針に準じて個人の判断に委ねます。企画内容や状況に応じ、運営者側で着用の有無を定める場合がありますのでご了承願います。マスク以外の基本的な感染対策(三密を避ける)は継続します。

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：4月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202304>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



3月号

答え 桃

当選者  
応募  
(111人)

○・Y (河合町)  
F・H (大和郡山市)  
Y・Y (川西町)