

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

サンスター(株)の学習会 オーラルケアの大切さを学びました 橿原南コープ委員会

2月2日(木) コープみみなし研修室で、「薬用ハミガキ透白麗」や「薬用ハミガキソルテージⅡ」などでおなじみのサンスターの方を講師にオーラルケアの学習会を開催しました。

学習会の流れは、①歯とお口の基礎知識②歯周病について③むし歯について④ハブラシとハミガキの選び方⑤商品紹介⑥質疑応答。



説明の中で、歯周病は世界で一番多い感染症だということを知りました。そして、歯周病はさまざまな病気の原因になるそうで、お口のケアの大切さを感じました。

ケアの方法の説明で、歯磨き後のすすぎは大きく1杯ほどの水で1回だけでよく、ハミガキの成分を流しすぎないことが大切だと聞き驚きました。また、唾液にはさまざまな働きがあります。唾液腺をマッサージして唾液をたくさん出すことで、お口の中を清潔に保ち、むし歯になりにくくなるそうです。



〈参加者の声〉

- 毎日の歯磨きの大切さを実感しました。
- 歯磨き後に使うすすぎの水が少なくていいということに驚きました。
- 唾液腺マッサージは毎日続けていきたい。家族にも教えます。

(株)川喜のお魚の学習会 冷凍魚の美味しい調理方法を学びました 橿原西コープ委員会

2月17日(金) 橿原市の白橿地区公民館で、鮭や鯖などの水産加工品でおなじみの川喜の方を講師に、冷凍魚をおいしくいただくための学習会を開催しました。

会社概要、冷凍魚の種類や取り扱い魚種の



調達から製品化までの説明を聞きました。冷凍魚の一次加工のほとんどが、中国やベトナムでおこなわれていることを知りました。

説明の後、「国産骨取り塩さば」と「天然銀鮭」の美味しい調理方法が実演され、試食しました。

〈参加者の声〉

- 冷凍魚の一次加工が海外でされていると聞き驚きましたが、きちんと衛生管理がされているので安心しました。
- 冷凍魚はよく購入しますが、メーカーの方から直接お話を聞くとやはり安心します。
- 「冷凍魚はまずい」という固定観念がありましたが、説明を聞き、試食もさせていただき、おいしさがわかりました。




南 エリアの活動 インフォメーション

受付: 4月10日(月)～4月14日(金)
Webのみ 4月16日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
5月1日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



1 (株)若草食品の学習会 こんにゃく作りを体験しよう！

主催 高田コープ委員会

「CO・OPねじり糸こんにゃく」などこんにゃく製品でおなじみの若草食品の学習会です。

日時 5月19日(金) 10:00～11:30

場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人

大人のみの参加

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記

用具・マスク・飲み物

※駐車は道路側から、乗り合わせで。



2 バスで行く！ (株)味の和路工場見学 (大和郡山市)

主催 檀原西コープ委員会

ならコープ夕食宅配の製造工程を見学します。献立の工夫や安心・安全・おいしい料理作りのコツがわかるかも！昼食は道の駅「レスティ唐古・鍵」に寄ります。

日時 5月26日(金) 8:50～14:30ごろ

集合 8:50 白檀地区公民館

(檀原市白檀町2-32-11)

参加費 無料(昼食代は各自で)

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 往復はがきで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物・昼食持参も可

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 4/10(月)～14(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00) 組合員番号をお聞きします。

web 申込: 4/16(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2304>
※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 4/14(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報には、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
檀原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 次回: 6月3日(土)
スタンドで常時回収	井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 4月27日(木)



アースデー 2023 in なら

テーマ「考えよう！ やってみよう！ 地球の未来 ♥ みんなの未来」



アースデーは地球環境について考え行動する日。ならコープでもさまざまな取り組みをおこないます。詳細はならコープホームページでご確認いただけます。



* 投稿は右記二次元コードから
投稿期間：4月1日(土)～30日(日)



①アースデイ奈良2023に出展します！

4月22日(土)10:00～16:00 奈良公園登大路園地内で開催される「アースデイ奈良2023」に、ならコープがブース出展します。多用途小型電気商用車「ELEMO」が会場(ステージ)の電力を供給します。ぜひ遊びに来てください。



②インスタグラム投稿キャンペーン

普段から取り組んでいるあなたの“エコ”な行動を、「#アースデー 2023 in なら」をつけて投稿してください。投稿者の中から抽選で30人にCO・OP商品をプレゼントします。

③リサイクルの展示

回収されたペットボトルがどのようにリサイクルされるのか？店舗のリサイクルコーナーでお知らせ、掲示します。

④エコチャレンジ宣言(共同購入・こまどり便・受取ハウスご利用の方対象)

環境に配慮した行動5項目にチャレンジして、OCR注文書のアンケート欄にご回答ください。参加された方に、もれなくあったかポイント5ポイントをプレゼントします。eフレンズご利用の方も専用のサイトで参加できます。回答はCOMET 4月3回企画・4回企画で配布するOCR注文書で。

提出期間：4月10日(月)～21日(金)

問合せ 環境エネルギー推進部内

アースデー 2023 in なら実行委員会事務局

☎0742-33-6443 (月～金9:00～17:00)

たかだ未来づくりステーションで “フリーマーケット” と “初釜の見学” を開催しました

1月21日(土)たかだ未来づくりステーションで、たかだ未来づくりの会主催の「フリーマーケット」を開催しました。

ならっぴハウス(集会室)では、子どもたち向けに“初釜の見学コーナー”を設けました。フリーマーケットに家族と一緒に訪れる子どもたちに、と考えた企画です。少しでも多くの来場者に参加いただけるように、看板をつくり、ハウスの中を凧や花で飾り、初釜の席の雰囲気味わってもらえるようにしました。ハウス内に2畳の畳を敷き、釜を据え付け、道具をそれぞれの位置に置くとお茶席が完成。お菓子の準備もOK。



お母さんと一緒に参加した女の子は、まずはお菓子を。黒文字(楊枝)でお菓子を食することのないお子さんは少し戸惑いながら黒文字を使って挑戦です。そして、運ばれたお茶に少し首をかきげながら飲んでいました。

お子さんの参加は4席。お茶の道具に興味を持ったお子さんは、熱心に説明を聞いていました。大人の参加者からは「久しぶりのお茶で…ホッとします」などの声が聞かれました。子どもたちに、普段の生活では味わえない日本文化のよさを少し伝えられたと思えました。

|| 下市ステーションに “ならっぴキッチンカー” がやって来た! ||

1月26日(木)ならコープ下市ステーションに、ならコープのマスコット“ならっぴ”が描かれた可愛いキッチンカーがやって来ました。

試食メニューは鹿児島県大隅産のうなぎを使った「うなぎ丼」。11時のオープンが近づくと、地域の皆さんが三々五々お知り合いの方と下市ステーションにやってきました。オープンすると「いただいてもいいの?」と。試食された方からは「おいしいね」の声がありました。



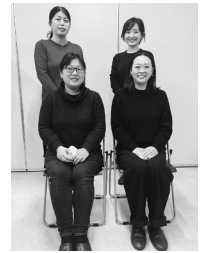
会場では、「しもいちこども食堂あいあい」の方がバザーを、吉野コープ委員会の皆さんはお米に関するアンケートを取っていました。

南エリア フラッシュ

2023年度がスタートしました！
よろしくお祈りします

2023年度の南エリア委員会は、メンバー4人で活動をスタートしました。3月にベテランメンバー3人が卒業し、心細いですが、組合員の皆さ

んに喜んでいただけるように、商品や暮らしに関わるさまざまなことを伝えていきます。エリア委員一同力を合わせて活動していきますので、どうぞよろしくお祈りします。



☆☆☆☆☆ 南エリア委員会のメンバー募集中！ぜひ一緒に活動しましょう！ ☆☆☆☆☆

任期は1期2年（最長6年）で、活動費と交通費（実費）が支給されます。コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの開催や暮らしに役立つ情報をエリア内の組合員に発信する活動です。



商品学習会

昨年度は、商品学習会や平和企画の開催、コープ委員会対象の活動交流会で「笑いヨガ」を楽しみました。また、環境活動で、店舗のリサイクルハウスに持ち込まれた牛乳パックや食品ト

レー・ペットボトルなどが、どのようにリサイクルされるかを模造紙に「リサイクルのゆくえ」として作成し、店舗に掲示しました。



笑いヨガ

興味のある方、私たちと一緒に活動してみませんか？組織部までお問い合わせください♪

問合せ：組織部 南エリア担当

☎0742-45-7884（月～金 9：00～17：00）

（南エリア委員会）

うちの イチオシ

コープみみなし チェッカー部門 田上 翔さんの巻

「ミスなく仕事がしたい」と日々奮闘しています



2022年度に入協、チェッカー担当として奮闘中の田上さんを紹介します。

一緒に仕事を始めて1年経ちますが、学生アルバイトと同年代なので、チェッカー部門のベテランメンバーからす

ると孫みたいで、マスコットのように可愛がられています。

仕事の面では、「できません」「無理です」「いやです」の言葉を聞いたことがありません。「レジや各種受付業務、事務作業でミスなく仕事がしたい」と話す前向きな姿に、今後の成長が楽しみです。（店長 上川雅央）

南エリア運営協議会だより

2023年3月9日（木）開催

- ・2022年度南エリアサークル支援について確認しました。
- ・2022年度南エリア方針まとめと2023年度南エリア方針について協議しました。

エリア組合員活動状況（2022年4月～2023年2月）

産地見学 (参加人数)	1企画 (10人)	講習会・学習会等 (参加人数)	45企画 (943人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

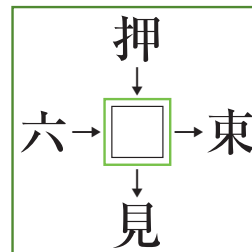
イベント・企画でのマスク着用について

イベント・企画におけるマスクの着用を、基本、政府方針に準じて個人の判断に委ねます。企画内容や状況に応じ、運営者側で着用の有無を定める場合がありますのでご了承願います。マスク以外の基本的な感染対策（三密を避ける）は継続します。

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：4月17日（月）消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202304>



☆正解者の中から3人にならコープ商品券（1,000円分）進呈。

※アドレスは毎号変わります。

3月号

答え 桃

当選者
応募
(100人)

N・M（大和高田市）
F・S（宇陀市）
Y・N（吉野町）