

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2022年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと (株)J-オイルミルズの学習会

生駒北コープ委員会

11月22日(火)ディアーズコープいこまひろば
“いこっぴ”で、組合員のつどいと、「CO・OPエ
キストラバージンオリーブオイル」や「CO・OP



一番搾り
キャノーラ
油」など
おなじみの
J-オイル
ミルズの方

を講師に学習会を開きました。

はじめに、組合員のつどいで「エシカル消費」
のことを学びました。

J-オイルミルズの学
習会では、主にオリーブ
オイルのことを学びまし
た。オリーブオイルの歴
史や種類、製造方法など
を聞き、食べ比べもしま
した。オリーブオイルの
みを口にするすることで、味
の違いがよくわかりまし
た。

オリーブオイルをしっ
かり味わいたいのであら
ば、パンにつけるのがお
すすめです。また、レモ
ンのオリーブオイルシュ
ガー漬けを試食しました
が、とても美味しく参加者にも好評でした。



フジフレッシュフーズ(株)の学習会 大豆ミートのことを学びました

大宮コープ委員会

12月7日(水)ならコープ本部会議室で、大豆
加工製品「CO・OP枝豆がんも」「豆腐バーグ」
「クッキン



グミニ厚揚
げ」など
おなじみの
フジフレッ
シュフーズ
の方から、大豆ミートのことを学びました。

映像と資料を使って、会社概要や大豆たんぱく
のことを丁寧に詳しく説明していただきました。

取り扱っている商品それ
ぞれの詳しい説明やアレ
ンジレシピも教えていた
だきました。



大豆たんぱくのこと
はまだ知らない人も多く、講師自身も日々勉強され
ているとのことでした。

〈参加者の声〉

- 大豆ミートが、思っていたよりさまざまなか
らで使われているので驚きました。大豆が体に
良いのはわかっていましたが、決まった食べ方
しかしていなかったのも、もっといろんな食べ
方をしたいと思いました。
- あらためて植物性たんぱく質の良さを知ること
ができました。家庭でも積極的に取り入れてい
きたいと思います。環境にも良いということを知
ることができました。
- 紹介していただいたアレンジレシピが簡単そう
だったので、作ってみたいと思います。

北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 2月6日(月)～2月10日(金)
Webのみ 2月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
2月27日(月)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 ならコープ職員による ～コープクオリティの学習会～

TEL web

主催 西大寺コープ委員会

「コープクオリティ」商品の素材や美味しさの
こだわりについて学びましょう！

日時 2月20日(月) 10:00～11:30

場所 コープおしくま 組合員集会所

参加費 100円

定員(抽選) 7人 大人のみ参加

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は組合員集会所側から。



2 (株)CWSによる らくらくお料理パック学習会

TEL web

主催 生駒北コープ委員会

おうちで本格的な味を簡単な手順で失敗なく調理
することができる、ミールキット(食材セット)
の学習会です。

日時 3月2日(木) 10:00～12:00

場所 Dコープいこまひろば“いこっぴ”(1階)

参加費 100円

定員(抽選) 6人
大人のみ参加

申込 電話・Webで
3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・
飲み物

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 2/6(月)～10(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 2/12(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2302>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

- キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報には、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等のお
知らせに利用します。

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停す
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま・朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00
フードドライブ開催日	
全 店 舗	2月15日(水)10:00～12:00

エリアニュース配布に関するお詫び

エリアニュース11月号の配布に漏れがございました。企画案内を掲載していたコープ委員会ならびに組合員の皆さまに多大なご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。（ならコープ組織部）

ディアーズコープいこまで 「組合員のつどい」を開催しました

毎年10月から11月にかけて開催される、組合員と職員が共に学ぶ「組合員のつどい」。エリア運営協議会でも、各事業所長とともに取り組みの準備をすすめてきました。

しかし、10月9日(日)に発生したシステムトラブルのために、残念ながら延期や開催中止となった企画もありました。そんな中、店舗は何とか営業を続けることができました。



そこで、12月10日(土)ディアーズコープいこまで、「組合員のつどい」エシカルクイズラリーを開催。店長と店舗活動グループ「いこっぴクラブ」のメンバーが、「エシカル消費」のミニ学習会をしました。その後、来店の組合員さんにクイズを出しながら、学んだ「エシカル消費」のことをしっかりと広めました。10時から12時までの2時間でしたが、参加者は110人を超え、活気のあるひとときとなりました。（北エリア担当理事）



北エリア委員おすすめの 産直商品をご紹介します



～大内山酪農協「生協低脂肪乳(2.0ローファットミルク)」～

皆さん、「生協低脂肪乳」をご存じですか? 「生協牛乳」は成分無調整牛乳ですが、同じ生乳から脂肪分を40%取り除いている「生協低脂肪乳」は調整牛乳と言います。調整と言っても、何かを加えているわけではありません。生協牛乳の美味しさはそのまま、あっさりとした味わいです。カロリーが気になる方や、牛乳が苦手な方にもおすすめです。



組合員の皆さんに、店頭や学習会で飲み比べをしていただいたところ、「他の低脂肪乳は苦手だったけれど、生協低脂肪乳は飲みやすい」「初めて飲んだけど美味しい」などの声がありました。



生協低脂肪乳は、共同購入・こまどり便・受取ハウスの商品案内カタログでも店舗でも、生協牛乳の近くに掲載・配置されています。ぜひ一度お試しください♪



「桜ライン311」の植樹会に参加しました



2011年3月11日、東日本大震災が発生し、東北各地を津波が襲い多くの犠牲者が出ました。認定特定非営利活動法人「桜ライン311」は、岩手県陸前高田市の津波最大到達ライン約170kmに10m間隔で桜の苗木を植える活動をしています。17,000本の桜並木を作ることで、「津波の恐れがあるときには桜並木より上に避難する」を後世の人々に伝承していきます。



ならコープは、2014年からこの活動を応援しています。今年度は12月3日(土)に活動推進

委員、組合員理事2人、職員2人の計5人で植樹会に参加し、2本の八重桜の苗木を植えました。ゴロゴロと石だらけの山肌に3メートルほどの桜の苗木を植える作業。植樹現地へ向かう坂道には、新しい家ばかりで、こんな高いところまで津波が押し寄せたのかと、改めて恐ろしくなりました。かさ上げされた街の眼下には、何も無い被災地が広がっています。

東北地方では「津波てんでんこ」（自分の命は自分で守る）という口承伝承や、「津波石」で津波の教訓を残してきました。しかし、また繰り返した悲劇。「1000年根を張る桜に思いを込めた」と聞きました。（組合員理事）

北エリア フラッシュ

第3回北エリア活動交流会 東吉野村の「つくばね発電所」 を見学しました

12月5日(月) コープ委員会メンバー対象の第3回活動交流会で、東吉野村の小水力発電所“つくばね発電所”を見学しました。

大正時代初めに地元の有力者が建設した旧つくばね発電所は、昭和38年に老朽化で稼働が停止しました。東吉野村では、当時9,000人を超えていた人口も少子高齢化が進み、平成の終わりには2,000人を割りました。



村の過疎化に危機感を持った住民が有志で「東吉野村小水力利用推進協議会」を発足。地域の活性を願い、2017年7月、旧発電所があった場所につくばね発電所を復活させました。ならコープもこの事業を支援し、「ならコープでんき」の電力として利用しています。

私たちは発電のための水の取水口、発電施設、チェコ製の発電機などを見学しました。



再建して5年、約150世帯の電気を発電する小さな発電所ですが、このエリアを起点に子どもたちが集い自然や環境を学べる場所にしたいそうです。「地元の人が作った発電所を地元の人が再生させたことはとても有意義なことです」と話す東吉野水力発電(株)の大谷彩貴^{さいき}さんの言葉が印象に残りました。(北エリア委員会)

うちの イチオシ

西奈良支所 暮らし担当 藤本智樹さんの巻

いつも組合員のことを思い行動しています



藤本さんの担当は、富雄地区を中心とした奈良市の西部エリアです。これまで、担当の富雄団地集会所で、イベントを何度も提案・実行し大活躍しています。

システムトラブルの影響で発生した配達中止を

受けて、「高齢者が多い富雄団地の組合員に何とか商品をお届けできないか?」と考えました。富雄団地にはコープあったか便移動店舗が運行されていますが、「買ったものを部屋まで持って上げるのが大変」という組合員の声がありました。そこで、藤本さんは、購入された商品と一緒にお届けすることにしました。

組合員思いの藤本さん、いつもありがとうございます！(支所長 辻 健一)

お知らせ

昨年10月に発生しましたシステムトラブルに関連した「重大なシステムトラブルに伴う個人情報についてのお知らせ」を、組合員の皆さまに郵送しております。お手元に届きましたら、内容のご確認をお願いいたします。なお、お知らせが届かない場合は、配達担当者または店舗サービスコーナー、コールセンターにお問い合わせいただけますようお願いいたします。

北エリア運営協議会だより

2023年1月12日(木) 開催

- ・総代会に向けて、総代会関連委員の役割を説明し、候補を募りました。
- ・2022年度北エリア方針のまとめと2023年度北エリア方針(案)策定にむけて、協議しました。

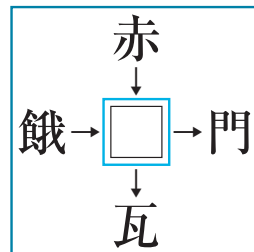
エリア組合員活動状況 (2022年4月～12月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (8人)	講習会・学習会等 (参加人数)	35企画 (459人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切：2月13日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202302>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

1
月
号

答え 釜

当選者
応募
(117人)

I・H (生駒市)
T・T (奈良市)
Y・E (奈良市)