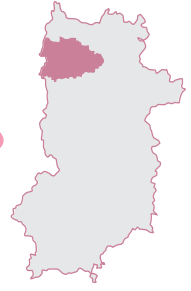


2023  
1

# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

## 2022年度 エリアテーマ「つながって ひろげよう 話・和・輪」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### システムトラブルで影響を受けた「生協牛乳」の産地と生産者を応援！

#### ●コープいまごでシチューとパンの試食を提供

10月9日(日)に発生したサイバー攻撃によるシステムトラブルの影響で、生産者が思いを込めて作られた産直商品「大内山酪農 生協牛乳」を、共同購入などで組合員さんにお届けできなくなりました。



そこで、中エリアの理事が生産者を応援するために、10月31日(月)コープいまごで、CO・OP クリームシチューと生協牛乳でシチューを作り、「いまごのぱんやさん」のライ麦パンを添えて、



お買い物に来られた組合員さんに試食していただきました。

試食された方は「牛乳を混ぜるだけで手軽にできるのね」「生協牛乳は、いつも買っているよ」などと話しながら、購入されました。

たくさんの方にご理解とご協力いただき、ありがとうございました。(エリア担当理事)

#### ●コープ真美ヶ丘で牛乳とパンの試食を提供

10月11日(火)のコープ真美ヶ丘店舗協議会で、システムトラブルの影響で産直商品の「大内山酪農 生協牛乳」がたくさん余ってしまっていることを聞きました。



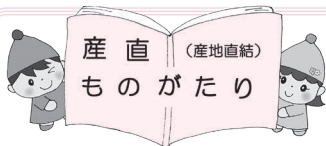
そこで、店舗協議会では私たちができることを考え、店内

で11月6日(日)と8日(火)の2日間、生協牛乳の試飲と「まみがおかのぱんやさん」のパンを試食してもらうことにしました。多くの組合員さんや地域の方から「生協牛乳飲んでるよ」「おいしいね」の声と、「ここのパン安くておいしいね」とパンの試食も好評でした。



また、「お正月の過ごし方」と「エシカル消費の種を見つけよう！」のアンケートにも

参加していただきました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。(エリア担当理事)



#### 函館ロイヤルファーム牛

「2006年に函館ロイヤルファーム牛は産直になったんだよ」「安心、安全、健康でおいしい牛肉を組合員に届けたいという思いから誕生したんだって」



(有)ロイヤルファームの一貫した飼育技術・管理マニュアルのもと、北海道函館近郊の道南地区で5軒の農家が約3,000頭の牛を育てています。生産履歴が明確で、与えている牧草は北海道産のみ、オリジナルの配合飼料で育てられた、品質が安定した牛肉です。鮮やかな赤身に適度なサシ(脂)、肉のうまみのある味わいです。

「なるほど、函館ロイヤルファーム牛は、おいしくて良質なこだわりの牛肉なのね」「価格もお手頃で嬉しいね、なっとく！」(中エリア委員)

# 中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月16日(月)～1月20日(金)  
Webのみ 1月22日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
1月30日(月)  
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



## 1 ならコープ職員による CO-OP商品学習会



主催 香芝西コープ委員会

コープクオリティの選んで間違いない「おいしさ」を学習してみませんか。

日時 2月2日(木) 10:00～11:30

場所 コープなんごう 集会室

参加費 300円

定員(抽選) 10人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は道路側から乗り合わせで。



## 2 ゴールドパック(株)学習会



主催 天理北コープ委員会

ミックスキャロットのひみつについて詳しく学んでみませんか？飲み比べもあります♪

日時 2月7日(火) 10:00～11:30

場所 コープいまご 2階集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は道路側から乗り合わせで。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/16(月)～20(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 1/22(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsunaka2301>

※アドレスは  
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・  
行き方

コープいまご  
☎0743-57-0666  
ディアーズコープたつたがわ  
(Dコープたつたがわ)  
☎0745-45-8181  
コープなんごう  
☎0745-25-1120  
コープ七条  
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井  
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から  
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川  
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅  
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西  
ノ京駅から奈良県総合医療センター行  
きバス「六条山」下車すぐ

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5  
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00  
次回: 2月4日(土)  
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30  
今回: 1月20日(金)

二次元コードから直  
接店舗ファンクラブ  
に登録できます。





中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



お正月と言えばお雑煮ですが、ぜんざいもいいですね!

今月のはなまる商品は、『=国産素材=CO・OP十勝産小豆のぜんざい』です。

北海道十勝産小豆を100%使用し上品な甘みに仕上がっていて、そのまま温めるだけで風味の良いぜんざいが楽しめますよ♪カロリー 30%オフのタイプもあり、粒感を活かしながらもあっさりとした甘み。カロリーの気になる方もぜひ食べてみてくださいね!

### 簡単! 『ぜんざいパウンドケーキ』♪

材料: パウンド型 (6cm x 12.5cm x 4.5cm) 2個分

- CO・OP十勝産小豆のぜんざい …………… 1袋
- 卵 …………… 1個
- バター …………… 30g
- ホットケーキミックス …………… 150g

作り方: オーブンは170℃に予熱しておく。

- ①耐熱容器にバターを入れ、湯せんにかけて溶かす。
- ②CO・OP十勝産小豆のぜんざいと卵を①に入れて、しっかりと混ぜる。
- ③ホットケーキミックスを②に加え、ゴムベラでなめらかになるまで混ぜる。
- ④2個のパウンド型に③を等分に流し込み、型の外からトントンとたたき空気を抜く。
- ⑤170℃のオーブンで30分焼く。竹串をさして何もつかなければ、出来上がり!

\*ホントにぜんざいで作っているの?と思うほどあっさりしているので、ホイップや、溶かしバター、ケーキシロップなどのトッピングもおすすめです。



ぜんざいで  
ケーキも作れるよ!



温めなくてもおいしいから、  
保存食としても常備できるね♪



## ラブコープ2022 ~声からの新発見~ コープ真美ヶ丘とコープ商品の紹介

12月1日(木) コープ真美ヶ丘の特設スタジオから、オンラインで「ラブコープ2022 ~声からの新発見~」を開催しました。当日は会場からの参加もありました。



最初に、コープ真美ヶ丘金銅店長から、リニューアルした店内の紹介があり、SDGsの壁画、地産地消の野菜、便利な冷凍食品のラインナップとして大人気のお子さま向け食材「CO・OPきらきらステップ」シリーズや冷凍寿司の案内、お得なコーナー「はんぱ市」のお知らせがありました。

次に、エリア委員が、今年度の「たべる、たいせつ(食育)活動」の取り組みから生まれた中エリアの4人のかわいいキャラクター(写真)と登場し、一緒に店内を巡りました。また、産直商品の「大内山酪農 生協牛乳」「産直たまごピンク・赤卵」「産直奈良ひのひかり」の紹介は、とてもわかりやすく、参加者に好評でした。(商品担当理事)

## おとなの大学祭

### 「エシカル消費」についてワークショップで 出展しました

11月19日(土) 天理大学杉之内キャンパスで「おとなの大学祭」が開催されました。ならコープから、中エリア運営協議会と環境・エネルギー政策協議会が、ワークショップ「エシカル消費について“あなたの意識度チェック”」で出展しました。

参加者からは「エシカル消費のことを知らなかったわ」「コープの商品を買っているけど知らず知らずのうちに貢献していたのね」などの声がありました。

SDGsのことは、言葉や意味はなんとなく解っている人は多いようですが、日常の中で私たちに何ができるのかをワークショップを通じて知っていただく機会となりました。

会場では11団体のワークショップやエコシティ・天理「まちづくり講演」などがありました。また、登録有形文化財の天理大学附属天理図書館の館内ツアーが行われました。(中エリア担当理事)



## 中エリア フラッシュ

コープ真美ヶ丘にキッチンカーがやって来た！  
～メニューはシーフードパエリア～

10月27日(木)コープ真美ヶ丘の駐車場に登場した美味しそうなにおいがたよう“ならっぴキッチンカー”目



当てに、朝からたくさんの方が並ばれました。

ならコープマスコット“ならっぴ”のcockさん姿のイラストが目印の可愛いキッチンカーで「シーフードパエリア」を作り、試食をお配りしました。

「シーフードパエリア」は、産直奈良ひのひかり(無洗米)に分量の水とCO・OPえびたっぷりシーフードミックスとCO・OP炊き込みパエリアの素を混ぜて、炊飯器で炊き上げるお手軽メニュー

です。試食された方からは「美味しい！炊飯器で作れるんですか?」「本格的なお味！作ってみます」などの感想。通学途中の大学生からも「美味しい！お母さんが生協に入っているから、買ってもらいます」という嬉しい声もありました。



「パエリアの素」はレトルト食品なので常温で長期保存が可能、シーフードミックスは冷凍です。お米さえあればいつでも作れるので、献立に困った時も、お買い物に行けないときも大活躍。コープのたまごスープとサラダを添えて二重マル！ぜひ召し上がれ。(中エリア委員会)



## うちのイチオシ

田原本支所 小型車両担当 今村美樹さん、寺尾由香さん、松川喜秀さんの巻  
丁寧で誠実な対応と明るい笑顔で配達しています

田原本支所には小型車両(軽車両)が3台配置されています。従来のトラック(1.5t車)が通れない狭い道の配達や、配達件数が多いエリアの補助的



左から松川さん、今村さん、寺尾さん

役割として、2020年度に1台導入されました。その後3台になり、今では支所にとってなくてはならない重要な役割を担っています。担当の3人は、丁寧で誠実な対応と明るい笑顔で配達業務を支えています。

小型車両は今後もさまざまな場面で活躍します。見かけたらお声掛けください。

(支所長 寺尾啓三)

昨年のシステムトラブルでは、多大なるご迷惑とご不便、ご心配をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。また、組合員活動への影響がありましたこと重ねてお詫び申し上げます。

## 中エリア運営協議会だより

2022年12月8日(木)に開催を予定していましたが、システムトラブルが発生したため、書面での開催に変更しました。中エリアのコープサークル・ボランティアグループ支援、2022年役員候補推薦委員の候補者の確認をおこないました

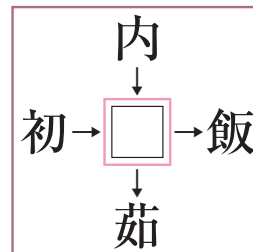
## エリア組合員活動状況 (2022年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (17人)	講習会・学習会等 (参加人数)	31企画 (528人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月17日(火)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202301>

※アドレスは毎号変わります。



12月号

答え 師

当選者  
応募 (119人)  
O・S (大和郡山市)  
T・T (香芝市)  
W・H (広陵町)