

# エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

## 2022年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

### 奈良公園で巨樹・巨木の観察 樹木の不思議を体験しました

ならやまコープ委員会

10月20日(木)奈良公園で、グリーンあすなら(奈良巨樹・巨木の会)のガイドによる観察会を開催しました。



近鉄奈良駅前に集合し、興福寺・春日大社周

辺の巨樹・巨木の説明を受けながら巡り、昼食を取った後、飛火野付近を観察しました。葉っぱや木の実に触れ、簡単な実験を交えながらの楽しい



お話でした。

普段何気なく目にしていた巨樹・巨木にも、さまざま

な気候風土によって進化があることを知りました。

#### 〈参加者の声〉

- 身近に見慣れている樹木の異なる表情を知ることができて、興味深かった。
- 奈良公園や自然保護に目を向けたいと思います。
- 何度も来て歩いて、鳥を観察し、歴史を考えてきた奈良公園。樹木に視点を変えて教わることの意義に感銘を受けました。
- 3度目の参加です。毎回新鮮で楽しく学ばせていただいております。少しでも覚えておいて、孫に教えたいと思います。

### 東洋ライス(株)の学習会 お米のおいしい炊き方を教わりました

西の京コープ委員会

10月31日(月)コープ七条集会室で、「金芽米」「無洗米」「金芽ロウカット玄米」などでおなじみの東洋ライスの方を講師に、お米のことを学習しました。



お米の基礎知識やおいしく炊

くポイント、商品説明を聞きました。最近の精米機は性能が良くなっているので、お米を洗うときは「軽く」でよいとのこと。洗った後、2時間ほど吸水させるとおいしく炊けるそうです。

東洋ライスには、金芽米の米粒を使った「米粉丸パン(地域限定)」や「パンケーキミックス」「パンミックス」などもあります。小麦アレルギーのある方にありがたい商品です。他に、無洗米の副産物である「米ぬか」を粒状に加工した「米の精」を商品化しています。

#### 〈参加者の声〉

- お米のおいしい炊き方が大変参考になった。
- 金芽米を食べてみようと思う。
- 金芽ロウカット玄米を食べているので、詳しく聞くことができ勉強になりました。



**北 エリアの活動  
インフォメーション**  
受付: 1月16日(月)~1月20日(金)  
Webのみ 1月22日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
**1月30日(月)**  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



**1 真っすぐな海老フライを作ろう！** 

主催 生駒西コープ委員会

水産部門のチーフを講師に、ワンランクアップの海老フライを作りませんか？

日時 1月30日(月) 10:00~11:00  
場所 DCいこまひろば “いこっぴ” (1階)  
参加費 100円  
定員(抽選) 10人 大人のみの参加  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物・タオル



※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

**3 十津川農園  
フラワーアレンジメント講習会** 

主催 ならやまコープ委員会

毎回好評のフラワーアレンジメント講習会です。昨年に続きバレンタイン企画として開催します。

日時 2月8日(水) 10:00~12:00  
場所 コープ朱雀 会議室  
参加費 1,700円(材料費含む)  
定員(抽選) 10人 大人のみの参加  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 新聞紙・園芸用はさみ・エプロン・持ち帰り用袋・筆記用具・マスク・飲み物  
※駐車は道路沿い南側から。

**2 キッチンカーのお披露目と  
商品学習会** 

主催 奈良東コープ委員会

ならコープ職員から、“ならっぴキッチンカー”のお披露目とコープ商品のチョコレートの学習会をします。

日時 2月1日(水) 10:00~12:00  
場所 ならコープ本部 1階会議室  
参加費 100円  
定員(抽選) 10人 大人のみの参加  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物  
※駐車場がないため公共交通機関で。

**4 (株)J-オイルミルズの学習会** 

主催 西の京コープ委員会

オリーブオイルの種類と使い方・保存の仕方を学び、どのオイルがどんな素材に合うのかを学習しましょう。

日時 2月13日(月) 10:00~11:30  
場所 コープ七条 集会室  
参加費 100円  
定員(抽選) 10人 大人のみの参加  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物  
※駐車は出口側の道路沿いへ。



**所在地・行き方**  
コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分  
コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ  
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ  
コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ  
ディアスコープいこま 生駒市儀口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循  
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「儀口阪奈中央病院」  
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅  
☎0742-45-7884 から徒歩約15分  
ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停す  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま・朱雀	毎月10日10:00~12:00
コープ七条	偶数月15日10:00~12:00
フードドライブ開催日	
全店舗	1月15日(日)10:00~12:00

## 5 小川珈琲(株)学習会 TEL web 美味しいコーヒーを淹れましょう♪

主催 奈良西コープ委員会

寒い冬、淹れ方次第で美味しくなるコーヒーで  
心も体もほっこり温まりませんか？

日時 2月14日(火) 13:00～15:00

場所 コープ学園前 集会室

参加費 200円

定員(抽選) 6人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 陶器製のコーヒーカップ・  
筆記用具・マスク・飲み物

※店舗駐車場は2時間まで無料です。



## ～北エリア各店舗で『くみかつ(組合員活動)』を始めてみませんか?～

北エリアの皆さま、新年おめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月号のエリアニュースでは、2021年4月から  
スタートした組合員活動のひとつ「店舗活動  
グループ」についてお知らせ  
いたします。

北エリアでは現在5店舗のうち、  
コープ朱雀、コープ学園前、ディアーズ  
コープいこまにグループがあります。  
メンバーの皆さんは、生き生きと楽しく活動  
されています。

では、店舗活動グループって何でしょう…?  
目的や役割を説明します。

- 活動の目的は、来店組合員を対象に、「安心・安全」「食育」「健康」などを試食や商品の学習活動を通して「知って、知らせる」ことです。グループで年度計画や定例会の開催を決めて、自主的に活動ができます。
- 活動場所は(あなたのお気に入り、または大好きな)店舗内、および組合員集会室などです。



- 活動するメンバーは3人以上～10人くらいです。
- 個人活動費は3,000円/月、グループ活動費は50,000円/年です。交通費も支給します。



現在、コープおしくま、コープ七条で活動する仲間を募集しています。大好きな店舗で、お友達同士、仲間同士と一緒に和気あいあいと楽しく、「食」にかかわる活動をしてみませんか？

少しでも活動に興味がある方は、気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



Dコープいこま店舗活動グループ

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/16(月)～20(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 1/22(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2301>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問い合わせください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

### 申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等に知らせに利用します。

## 北エリア フラッシュ 「認知症サポーター養成講座」に参加しました

11月7日(月)奈良市の富雄団地集会所で開催された「組合員のつどいと認知症サポーター養成講座」に参加しました。



認知症は誰もがなる可能性のある病気であること、正しい知識を持ち、認知症

の人や家族を支える手だてを知っていれば、家族や地域の助け合いで、住み慣れた地域で安心して

暮らせることなどを学びました。

この日は、コープあったか便移動店舗が来ていました。富雄団地集会所には、週2回運行されています。

移動店舗は、日常の買い物が困難な方の希望



に応えるため、約600品目の商品をそろえており、組合員さんや地域の方がご利用されています。ならコープは奈良市と「買い物支援事業に関する協定」を結んでいて、誰もが安心して暮らせる地域づくりに貢献しています。(北エリア委員会)

## うちのイチオシ

### コープ七条 水産部門の巻

ワクワクできる“お魚屋さん”をめざしています



左から杉村さん、藤本さん、谷口さん、中谷チーフ

水産部門は7人の職員が、組合員さんが楽しくお買い物できるように、勢いのある演出と楽しい買い

場づくりで、ワクワクできる“お魚屋さん”をめざしています。

大漁旗や折り紙の飾り、魚のぬいぐるみなど、メンバーの得意なことをフ



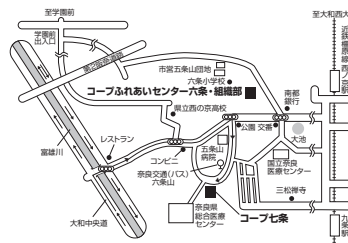
ルに発揮しています！

ご来店の際は、ぜひ水産コーナーにお立ち寄りください。

(店長 藤原正男)



### コープ七条への行き方



〒630-8054  
奈良市七条西町2丁目1100

・近鉄西ノ京駅より奈良県総合医療センター行きバスで六条山バス停下車徒歩100m

## 北エリア運営協議会だより

2022年12月8日(木)に開催を予定していましたが、システムトラブルが発生したため、書面での開催に変更しました。北エリアのコープサークル・ボランティアグループ支援、2022年役員候補推薦委員の候補者の確認をおこないました

### エリア組合員活動状況 (2022年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	32企画 (412人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

### 〈12月号〉記事について

12月号3ページ【福祉学習会「最期まで安心して暮らし続けるために」】に誤りがありました。

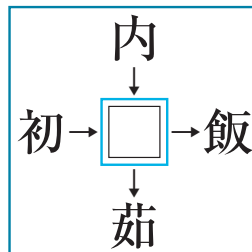
(誤) 主催 あすなら友の会 共催 北エリア

(正) 共催 あすなら友の会・ならコープ北エリア

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月17日(火)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202301>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

12月号

答え 師

当選者  
応募 (134人)  
S・S (生駒市)  
S・Y (奈良市)  
N・A (奈良市)