

2022
11

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2022年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

ならコープ職員によるCO・OP商品学習会 試食も楽しみました

大宮コープ委員会

8月30日(火)ならコープ本部会議室で、商品部職員を講師に「CO・OP商品学習会」を開催。



4つの商品の説明を聞いてから試食をしました。

「CO・OP大隅産うなぎ蒲焼」は産地指定商品。鹿児島県の大隅地区養まん漁協の生産者が大隅半島の良質な地下水で育てた鰻を蒲焼にしています。「CO・OP酢の物ベース」の説明では、賞味期限が長い理由やおいしい食べ方を聞き、「CO・OPもずくスープ」ではフリーズドライの説明がありました。「CO・OP種ぬきデーツ」は栄養表示のことを学びました。



〈参加者の声〉

- 商品説明で、知らなかったことが多く興味深く聞くことができました。
- デーツを初めて食べました。食物繊維とカリウムが豊富に入っていると聞き、体によさそうだと思いました。
- 統計やエピソードを交えての説明で理解が深まり、コープ商品が安心・安全なことを再確認しました。
- 試食もあったので、おいしさが実感できました。



プラスチック問題を考え 蜜ろうラップを作りました

西大寺コープ委員会

8月30日(火)コープおしくま組合員集会所で、蜜ろうラップ作りのワークショップとプラスチック問題のことを夏休み中のお子さんと一緒に学びました。



環境・エネルギー政策協議会のメンバーから、蜜ろうラップの作り方を教わり、実際に作った後、紙芝居を使ってプラスチック問題を説明いただきました。

蜜ろうラップは水やぬるま湯で洗うと繰り返し使えるので、使い捨てのラップを減らすことができます。熱いもの、生肉・生魚、酸の強いものには適しません。保湿性と抗菌性があるのでサンドイッチやおにぎりなどを包むことができます。



布に蜜ろうを広げてアイロンで溶かします

〈参加者の声〉

- 脱プラスチックを考えるきっかけになりました。ぜひ、蜜ろうラップを活用したいと思います。
- 紙芝居を使っただけの説明がわかりやすかった。
- 使い捨ての食品用ラップの使用に抵抗があり、シリコンラップを使っています。蜜ろうラップにも興味があったので、家でも作ってみます。
- 脱プラスチックへの意識が高い人が増えることを願います。

北 エリアの活動 インフォメーション

受付:11月7日(月)~11月11日(金)
Webのみ11月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
12月5日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 組合員のつどいと Jオイルミルズの学習会



主催 生駒北コープ委員会

オリーブオイルの学習と味比べをします。料理に
使う際、気分や用途に合わせて使い分けましょう。

日時 11月22日(火) 10:00~12:00

場所 DCいこまひろば “いこっぴ” (1階)

参加費 100円

定員(抽選) 7人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

日時 11月24日(木) 10:30~12:00

場所 DCいこま 3階集会室

参加費 2,000円(材料費)

定員(抽選) 8人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 当選ハガキに記載

※作品は重いので徒歩での持ち帰
りは不可です。



4 組合員のつどいと (株)ダイマツの学習会



主催 ならやまコープ委員会

「氷温甘塩さば」などでおなじみのダイマツの方
から氷温製法やアレンジレシピなどを学びます。

日時 11月25日(金) 10:00~12:00

場所 コープ朱雀 会議室 参加費 100円

定員(抽選) 8人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

2 組合員のつどいと 職員による学習会



主催 西大寺コープ委員会

ならコープ職員から、「SDGs」「エシカル」「産
直」のことを一緒に楽しく学びましょう。

日時 11月22日(火) 10:00~11:00

場所 コープおしくま 組合員集会所

参加費 100円

定員(抽選) 13人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

3 組合員のつどいと フランス瓦のステキな寄せ植え♪



主催 生駒東コープ委員会

アンティーク調のフランス瓦に寄せ植えをし
ます。趣向を変えたステキな新年を迎えましょう。

5 組合員のつどいと 職員による冷凍食品の学習会



主催 西の京コープ委員会

冷凍食品の上手な利用の仕方を学びます。

日時 11月28日(月) 10:00~12:00

場所 コープ七条 集会室 参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

所在地・
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアーズコープにま 生駒市依口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「依口阪奈中央病院」
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00~12:00
コープ七条 偶数月15日10:00~12:00

フードドライブ開催日

全 店 舗 11月15日(火)10:00~12:00

6 組合員のつどいと 真っすぐな海老フライを作ろう！

TEL
web

主催 生駒西コープ委員会

パーティーシーズンに向けて、ワンランクアップの海老フライの作り方のコツを学びましょう。

日時 11月28日(月) 10:00～12:00

場所 DCいこまひろば “いこっぴ” (1階)

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物・タオル

7 毎年恒例！ “干支の押絵作り” 講習会

TEL
web

主催 北大和高原コープ委員会

今年も干支の押絵を一緒に作りましょう♪

日時 12月3日(土) 9:00～12:00

場所 東里地域ふれあい会館(奈良市須川776)

参加費 2,800円(材料費)

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・はさみ・マスク・飲み物



※当選連絡後のキャンセルは、材料の引き取りをお願いします(受取方法は要相談)。

※車で来場可能。

8 フジフレッシュフーズ(株) 大豆ミートの学習会

TEL
web

主催 大宮コープ委員会

最近話題の“大豆ミート”のことを学びます。

日時 12月7日(水) 10:00～11:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 100円

定員(抽選) 13人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車場がないため公共交通機関で。



9 「毎日クロワッサン」でおなじみ (株)コモの学習会

TEL
web

主催 奈良東コープ委員会

コモの方からロングライフパンの秘密を聞こう。

日時 12月15日(木) 10:00～11:30

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 100円

定員(抽選) 10人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車場がないため公共交通機関で。



10 十津川農園 フラワーアレンジメント講習会

TEL
web

主催 奈良西コープ委員会

かわいらしいお花に癒されて、師走の慌ただしさを忘れてみませんか？

日時 12月15日(木) 10:30～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

参加費 1,600円(材料費)

定員(抽選) 4人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 当選ハガキに記載

※店舗駐車場は2時間まで無料です。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:11/7(月)～11(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込:11/13(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2211>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

北エリア フラッシュ

ラブコープ2022 ～声からの新発見～ オンラインで楽しく交流しました

9月27日(火) コープ学園前特設スタジオからオンラインで、組合員さんとお気に入りのコープ商品についておしゃべりしながら交流しました。

前半は、今年3月に改装オープンしたコープ学園前中川店長からの発信。お店の新しい試み



である畜産部門の「ノントレーパック」や7月に設置した「コープピュア炭酸水」などの紹介もあ

り、店長の軽快なトークでなごやかな雰囲気の中おこなわれました。

後半は、画面の向こうで組合員がそれぞれお気に入りのコープ商品を手に熱弁する場面もあり、盛り上がりを見せていました。

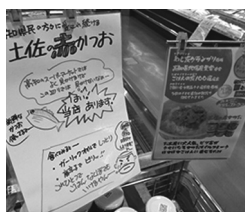


商品を中心にしての交流は、初対面の人とでもつながることができて、教えあいができることが魅力です。画面越しでしたが、組合員さんとの交流は貴重な体験になりました。(北エリア委員会)

うちの イチオシ

コープおしくま 水産部門の巻

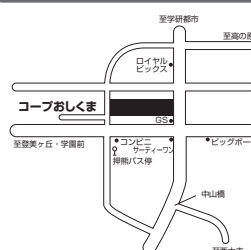
「土佐の赤かつお」はメディアでも紹介されていますよ♪



かつおのそぼろを独自のタレで味付けした高知県民のソウルフードの「土佐の赤かつお」を紹介します。味は「ゆず」「にんにく」「青さのり」の3種類です。普段は店頭に並んでいませんが9月に入荷しました。職員でにんにく味を試食。程よいピリ辛で白ご飯との相性抜群です。水産コーナーのワゴンで販売中。追加の入荷予定はありますが、無くなる前に

一度お試しください。価格は1瓶580円(本体価格)で、2瓶まとめた購入で1,000円(本体価格)とお買い得。メディアでも紹介された人気商品ですよ～。(店長 足立大岳)

コープおしくまへの行き方



〒631-0011
奈良市押熊町1115

・近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス、終点押熊バス停下車北へ徒歩5分

北エリア運営協議会だより

2022年10月13日(木)開催

- ・2022年度北エリアの上期まとめについて確認しました。
- ・組合員のつどい、北エリアの進捗状況を共有しました。

エリア組合員活動状況

(2022年4月～9月)

産地見学
(参加人数)

0企画
(0人)

講習会・学習会等
(参加人数)

19企画
(250人)

この間の重大なシステムトラブルに関するお詫び

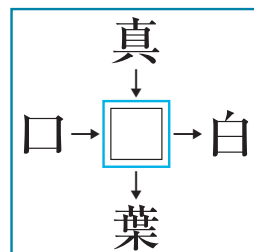
組合員の皆さまには、今回のシステムトラブルで多大なご迷惑、ご心配をおかけし深くお詫び申し上げます。最新の状況につきましては、ホームページおよび担当者がご訪問の際にお知らせいたします。ご不便おかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

市民生活協同組合ならコープ

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：11月14日(月)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202211>

※アドレスは毎号変わります。



10月号

答え 祭

当選者
応募
(117人)

H・M (奈良市)
Y・R (奈良市)
Y・H (生駒市)