

2022
10

エリアニュース



南エリア対象地域

大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2022年度 エリアテーマ「みんなで つながり ひろげよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

夏休み親子企画「べんがら染め体験」
とコープクオリティの商品学習会

葛城コープ委員会

7月30日(土) コープなんごう集会室で“べんがら染め体験”とコープクオリティの商品学習会



を開催しました。

メンバーが
全員子育て中
なので、毎年
夏休みに親子

企画を実施しています。べんがら染めはコロナ禍前から計画していました。ようやく対面での企画が開催できるようになり、今回は商品学習会と組み合わせて実施しました。

「べんがら（赤色の酸化鉄）」は、旧石器時代から使われている最古の顔料で、経年変化に強く日光による変色もありません。人体に無害な天然素材として、オーガニック製品などにも使用されています。



コープクオリティの商品学習会では、原材料だけでなく包材などにもこだわっていることを知りました。



参加者からは「自然に優しい染め物に興味があり参加しました。時間があればもっと手を加えた作品を作りたいかった」「コープクオリティは美味しいことは知っていたが、価格面でなかなか手がでなかった。これからは購入してみたい」などの感想が聞けました。

フジフレッシュフーズ(株)
「大豆ミート」のことを学びました

桜井西コープ委員会

8月2日(火) コープみみなし研修室で、フジフレッシュフーズの方を講師に大豆ミートのことを学びました。

映像を見ながら会社概要や大豆たんぱくのことを詳しく説明いただきました。大豆たんぱくがどのように作られるのか？なぜ必要なのか？また、大豆の栄養のことも学ぶことができました。毎日の食卓に取り入れ



て、健康維持に役立てていきたいですね。

〈参加者の声〉

- 大豆ミート製品は使ったこともありますが、大豆ミートの加工食品がたくさんあることを初めて知りました。ぜひ、食べてみたいと思います。
- 簡単に作れそうなアレンジレシピも教えていただいたので、試してみます。
- あらためて大豆のすばらしさを理解しました。
- 最近よく大豆ミートの良さを耳にするので、もっと知りたいと思い学習会に参加しました。



発行

ならコープ南エリア運営協議会

〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

編集

ならコープ広報部

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060

南 エリアの活動 インフォメーション

受付:10月10日(月・祝)～10月14日(金)

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
10月31日(月)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 バスで行く！ (株)リバースの工場見学

ハガキ

主催 檀原南コープ委員会

「CO・OPやわらかワンタッチコアノン」でお
なじみのリバースは、自然環境に配慮したゼロエ
ミッション（廃棄物を出さない製造）工場で、古
紙を利用してトイレットペーパーを製造していま
す。その様子を見学しましょう。

工場見学の後、近隣の商業施設で昼食となりま
す。

日時 11月17日(木) 8:20～17:00ごろ

集合 8:20 コープみみなし 駐車場

参加費 無料（昼食代は各自で）

定員(抽選) 6人 大人のみの参加

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※工場内は階段での移動があるので、動きやすい
服装でご参加ください。一部濡れている場所が
ありますので、サン
ダル・ヒール等の靴
は不可です。



※集合場所コープみみ

なしでの駐車は北側駐車場（公園側）に。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

ハガキ 申込:10/14(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話を お持ちの方はその 番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方 の氏名・年齢・ TEL・集合場所
●代表者の 住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡
ください。参加は申込者に限ります。
また、キャンセル料が発生する場合
があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等のお
知らせに利用します。

所在地・
行き方

コープみみなし ☎0744-24-1200
檀原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅か
ら徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 次回:12月3日(土)
スタンドで常時回収	井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回:10月27日(木) 次回11月24日(木)

下市町で初めての「こども食堂」が 下市ステーションでオープンしました



8月25日(木) 下市ステーションで下市町初のこども食堂がオープンしました。「しもいちこども食堂あいあい」という会ができたのは、同ステーションの上田責任者が5月エリア運営協議会で「子どもの貧困について」を学習後、「下市町の子どもたちの状況はどうか?」と同町在住職員の野田代始子さんに声をかけたことからでした。こども食堂が開かれるまでを野田さんにお聞きました。

◎ 子どもも高齢者も個食

最近、ご家庭では、一人で食事をする子どもさんが増えてきたように思います。また、あったか便移動店舗に来られる独居の高齢の方は、「独りはいややなあ。ご飯を作るのも面倒」と話されます。そこで下市ステーションでも「こども食堂」を始めるのはいかがでしょうかとなりました。地域で以前からボランティア活動をされている方たちに声をかけると「子どもや高齢者の個食は気になっていた。こども食堂はいいね」と賛同をいただき、地域の方と職員で「こども食堂」を立ち上げる模索が始まりました。



発足することにし、名前は下市町愛とならコープの「たすけあい、ささえあい、わかちあい」から「しもいちこども食堂あいあい」と決めました。

◎ 地元の人たちの協力で開くことができました

初回の開催に向け、地域の方や組合員に野菜や食器などの提供をお願いしたり、小・中学校やこども園でチラシを配布したところ、コロナ感染者が増え始め、積極的な参加呼びかけを控えながら、準備をすすめました。いよいよ当日。食材は地元の野菜・果物とコープみみなしからの協力でまかない、子ども2人、大人39人の参加となりました。開催前から「興味があるので孫と行きますね」や「いい活動やから、続けてくださいね」とうれしい声もありました。これからは、町民のみなさんにもっと周知して、興味を持ってもらい、世代間交流ができて地域が元気になる場になれるようにと思っています。



◎ 子どもを真ん中に地域の人の居場所にしよう

下市町でも核家族が多く、高齢者も子どもに接する機会が少ないので、町民なら誰でも参加できる形にすると、みんなの居場所となります。そして、「まずは自分たちでできることから」と会を



◆ 平和企画を開催。紙芝居で地雷のことを伝え、来店者に折り鶴を呼びかけました ◆

8月27日(土) コープなんごうの組合員ひろばで、エリア委員会が平和企画を開催しました。平和の大切さを大人も子どもも一緒に考える機会にと、ボランティアグループ「ならコープ with ユニセフの会」が紙芝居『わたしたちに地雷はいらない』を演じられました。



紙芝居は「with ユニセフの会」の手作り。地雷の残酷さや、平和の大切さを訴えるもので、未

就園児のお子さんから小学生、お父さん、お母さん、おばあちゃんといろいろな世代の方がお話を聞いてくださいました。紙芝居をじっと見つめ、最後までしっかりと聞いてくれた子どもたちが印象的でした。同会のメンバーからは「子どもの時に、戦争はいけなしとしっかり学ぶのに、大人になると悪い事をする人がいるんだね。みんな大きくなっても平和が大事ということを忘れないでね」と語りかけられました。

紙芝居の後、エリア委員は来店者に、広島平和記念公園にある原爆の子の像に贈る折り鶴を折ってもらうことを呼びかけました。みんなで平和について考える一日となりました。



南エリア フラッシュ

「米油」ってどんな油なんだろう？

米油とは米ぬかから抽出される植物油です。オレイン酸とリノール酸のふたつの脂肪酸がバランス良く含まれています。揚げ物は時間が経つと油が酸化して、油臭くなり美味しさが失われていき

ます。しかし、米油は抗酸化作用のある成分を豊富に含んでいるので、油臭くなりにくく、揚げ油に向いています。

酸化への強さ・素材そのものの美味しさを引き立てるメリットもある米油をぜひ試してみてくださいね。



(南エリア委員会)

南エリア み・ん・なのレシピ ※お米の魅力※

～残りご飯を美味しく 野菜麻婆丼～

〈材 料〉ご飯2杯分

木綿豆腐300g、ごま油大1、片栗粉大1/2+水大2、ラー油適量 **A**：しょうが・ニンニク各1/2かけ（みじん切り）、合挽き肉150g、豆もやし180g、しめじ1/2パック（石づきを取りほぐす）、ニラ少量（5cmに切る）、人参1/3本（千切り） **B**：豆板醤大1/2、焼肉のタレ甘口大4、酒大1、水100cc



〈作り方〉

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み、耐熱容器に入れラップをしてレンジ(600W)で1分30秒加熱。水気を切り好みの大きさに切る。
- ②フライパンにごま油を温め、**A**を炒める。
- ③**B**を加え煮立ったら①を入れて崩さないように煮込む。水溶き片栗粉を入れてひと煮立ちさせる。好みにラー油をかける。ご飯にのせて出来上がり。

*レシピはコープ委員Sさんより提供。

うちの イチオシ

高田支所 くらしグループの巻 共済のイベントを開催

くらしグループは、さまざまなイベント開催に注力しています。8月には、



共済・サービス部と一緒に大型商業施設で「奈良県の自転車保険（自転車損害賠償責任保険等）への加入義務のお知らせ活動」を開催しました。くらしグループは、会場でお子さんが喜ぶようなイベントを実施しました！

買い物などでお困りの方がおられましたら、くらしグループまでお知らせください。

(くらしグループリーダー 椎木優真)

南エリア運営協議会だより

2022年9月8日（木）開催

- ・南エリア方針の上期の振り返りを協議しました。
- ・「2022年組合員のつどい」についてすすめ方を確認しました。
- ・「10月30日（日）に店舗で実施する食品ロス削減アクション」への協力を呼びかけました。

エリア概況 2022年8月度

- ▶供給高 エリア合計9億6,016万円
(予算比101.3・前年比105.9%)
- 無店舗事業（支所計）7億2,048万円
(予算比102.6%)
- 店舗事業（店舗計）2億3,967万円
(予算比97.7%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

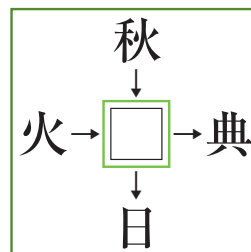
エリア組合員活動状況 (2022年4月～8月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	17企画 (591人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：10月17日(月)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202210>

※アドレスは毎号変わります。



9月号

答え 長

当選者
応募
(100人)

N・M (葛城市)
M・Y (大和高田市)
Y・T (御所市)