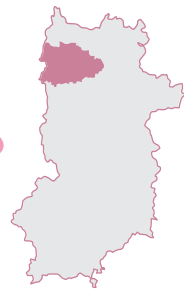


2022

9

エリアニュース

中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡



2022年度 エリアテーマ「つながって ひろげよう 話・和・輪」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

コアノンロールの学習会 エシカル消費につながることを知りました 香芝西コープ委員会

7月14日（木）コープなんごう集会室で、ならコープ職員を講師に「CO・OPやわらかワンタッチコアノン」や「CO・OPめっちゃ巻いてる」シリーズなど、コアノン（芯なし）トイレットペーパーの学習をしました。

再生紙とピュアパルプの違いを聞いたり、環境の取り組みやCO・OPコアノンスマイルスクールプロジェクトのことを学びました。このプロジェクトは、CO・OPコアノンシリーズを1パック購入すると、アンゴラ共和国の「子どもにやさしい学校づくり」のために1円が寄付されるというものです。エシカル消費（誰かの笑顔につながるお買い物）ですね。

また、原料のリサイクルシステムには、大変なコストと手間がかかり、大量の水を使うことを知り、メーカーの努力がわかりました。



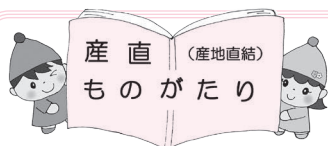
ミールキットの学習会 簡単！便利！無駄なく！料理が作れます 天理北コープ委員会

7月26日（火）コープいまご集会室で、ならコープ職員からミールキットのことを学びました。

ミールキットとは、食材とレシピが一緒になった食材セットのことです。ミールキットの「らくらくお料理パック」は、食材がカットされているのでとっても便利。忙しい方には、調理時間が短縮できて助かります。

商品説明を受け、コープ委員会メンバーが調理して、参加者のみなさんに試食していただきました。

参加者からは、「短時間で料理ができて便利そう」「商品案内カタログをもっとわかりやすくしてはどうか」「価格が高いかなと感じたが、手間や材料が無駄なく使えることを考えると、こんなものかなと思った」などの声がありました。



〈CO・OP産直奈良ひのひかり〉〈CO・OP産直無洗米奈良ひのひかり〉

2019年にCO・OP産直となった「奈良ひのひかり」は色つやが良く、コシヒカリのような粘りとやわらかさが特長のお米です。奈良の気候、土壤に適した品種で、降雨の少ない大和盆地の平地では、吉野川分水を利用して栽培されています。ならコープとJAならけんは『産直奈良ひのひかり』のご利用1kgにつきそれぞれ0.5円を「吉野の森と水を守るための募金」として積み立て、奈良県森林組合連合会を通じて吉野の森の保全活動に役立てています。「なるほど、奈良県の風土ときれいな水がおいしいお米を作るのね」「地元のお米を選んで食べることが、自然を守り農業を守ることになるんだね。なっとく！」

* 化学合成農薬や化学肥料を奈良県の栽培基準の50%削減して栽培されている『ならコープ産直 奈良県産ひのひかり（特別栽培米）』もあります。

* 無店舗（共同購入・こまどり便・受取ハウス）の登録米のご案内は10月2回です。

（中エリア委員）





エリアの活動 インフォメーション

受付: 9月12日(月)～9月16日(金)
Webのみ9月18日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
10月3日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 組合員のつどいと(株)若草食品の 手作りこんにやく体験学習会



主催 香芝西コープ委員会

こんにやくは低カロリーで食物繊維が豊富。ダイエット目的や健康志向の方に人気の食品です。こんにやくの手作り体験や試食を楽しみましょう。

日時 10月6日(木) 10:00～12:00

場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Web で3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・筆記

用具・マスク・飲み物



※駐車は道路側から乗り合わせで。

2 異製粉(株)フローベル事業部の パンの学習会



主催 広陵コープ委員会

「ブラウンサーブロール」などでおなじみのフローベルのパンの原料やおいしい食べ方などを教えてもらいましょう。

日時 10月19日(水) 10:00～12:00

場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人

大人のみの参加

申込 電話、Web で3人まで

持ち物 手拭き用タオル・筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は道路側から、乗り合わせで。



3 バスで行く！ タケダハム(株)羽曳野工場見学

ハガキ

主催 斑鳩・安堵コープ委員会

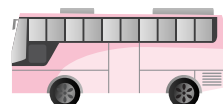
タケダハムは昭和29年の創業以来、食肉加工一筋に事業をすすめている企業です。工場で、「無塩せき商品」をはじめとするハムやベーコンの製造工程を見学しませんか？

見学後は、道の駅かつらぎで昼食とお買い物を楽しみましょう♪

久しぶりのバス企画で

す。みなさんのご参加お

待ちしております。



日時 10月27日(木) 8:30～15:00ごろ

集合 ①8:30 コープいまご 駐車場

②8:50 Dコープたつたがわ 駐車場

参加費 無料(昼食代は各自で)

定員(抽選) 12人 大人のみの参加

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※ハガキに集合場所①か②をご記入ください。

※工場内は階段で移動あり、動きやすい服装で。

※駐車は店舗から離れた所から、乗り合わせで。



所在地・行き方

コープいまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープなんごう
☎0745-25-1120

コープ七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回:10月1日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
次回:9月20日(火)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。





中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点！



中エリアの3店舗では、『はなまる運動 ～知って、知らせて、満点！～』として、商品の良さをお伝えする活動を行っています。中エリア運営協議会も店舗といっしょに取り組んで、「中エリアのはなまる商品」を紹介しています。

今月のはなまる商品は『CO・OP＝国産素材＝北海道の小粒納豆』です。北海道の契約農家で収穫された、甘みのあるスズマル大豆を使用。そのままたれで食べてもよし、炊き立てご飯にトッピングするもよし！食べ方は数えきれないほどあります。運営協議会メンバー10人にどんな食べ方をしているかを聞くと、「めかぶ・しょうゆ・全卵・砂糖・わさび・オムレツ・卵とねぎ・オクラ・キムチ・付属のたれ」と、見事に十人十色でした！

★生産者さんが「北海道の小粒納豆」の大豆を丁寧に栽培されている様子が日本生協連の商品紹介サイトに「産地のたより」として掲載されています。ぜひご覧くださいね。こちらから→



《納豆卵焼き》を作って大葉とおろしポン酢を添えたり、めんつゆで味付けした《キムチ納豆パスタ》など。いつもと違う1品はいかが？

ひきわり納豆も食べやすいよ



いつもの納豆にひと工夫《納豆卵焼き》

材料：2人分

- ・北海道の小粒納豆…………… 1パック
- ・卵…………… 2個
- ・ねぎ（小口切り）…………… 適量
- ・マヨネーズ…………… 大さじ1
- ・めんつゆ（2倍濃縮）…………… 大さじ1
- ・大葉…………… 2枚
- ・大根…………… 適量
- ・ポン酢…………… 適量
- ・ごま油…………… 適量

作り方：

- ①納豆は付属のたれを入れて混ぜておく。
- ②大根はすりおろし、水分を切っておく。
- ③ボウルに卵・ねぎ・マヨネーズ・めんつゆを入れて混ぜ、①を入れてさらに混ぜる。
- ④卵焼き器を熱して、ごま油を引き、③を入れてだし巻き卵を作る要領で焼く。
- ⑤お皿に盛り付け、大葉・大根おろしトッピング。
- ⑥ポン酢をかけて出来上がり。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込：9/12(月)～16(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00)組合員番号をお聞きます。

web 申込：9/18(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-naka2209>

スマホ&ケータイでの応募はコチラから→



- **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込：9/16(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名（参加者本人） ③年齢 ④TEL（携帯電話をお持ちの方はその番号も） ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先：組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

中エリア フラッシュ 第1回活動交流会を開催しました

6月28日(火) コープいまご集会所で、今年度1回目のコープ委員会メンバー対象の活動交流会を開催しました。



中エリアの今年度のたべる、たいせつ(食育)のテーマは「わたしも地球も健康に」で、商品は「産直商品」です。そこで参加者のみなさんに、ならコープ産直第1号商品の「生協牛乳」と「低脂肪乳」「大内山つよしくん」(大内山酪農農業協同組合)を飲み比べて、それぞれの特長や違いを感じていただきました。

次に、「地球にやさしい釣りゲーム」で盛り上がりました。釣り竿で、裏に認証マークの「MSC

認証」「FSC認証」「RSPO認証」「リサイクル」が付いている紙の魚を2匹釣ります。どの認証マークかを確認して、それぞれの認証マークの意



味を学習した後、認証マークのついていない商品の試食をしました。

参加者から、「認証マークについての説明も楽しく聞くことができてよかった」「認証マークの種類を魚釣りゲームで楽しく学べて、実際の商品についているのも見逃しているものが多いな」とい、とても興味深かった」といった嬉しい声が寄せられました。



交流タイムでは、それぞれのコープ委員会の活動の進め方やメンバーの増やし方などの意見交換をしました。(中エリア委員会)

うちのイチオシ

田原本支所の新人3人衆の巻

大きな壁「初めての夏」を乗り越えて

田原本支所のイチオシは、4月にならコープに入ったばかりの新人3人衆(仁木洋輔・福田竜也・高橋勇輝)です。3人とも若く(23歳、24歳)で元気!まじめに春



福田竜也

高橋勇輝



仁木洋輔

から先輩と一緒に配達しながら仕事を覚え、7月に一人立ちを迎えました。毎年新人にとって初めての夏は体力面・精神面でも乗り越える大きな壁です。

厳しい夏が終わった頃の、彼らの成長にご期待ください!(支所長 寺尾啓三)

中エリア運営協議会だより

2022年8月4日(木)開催

- ・2022年度中エリア コープサークル・ボランティアグループ支援の内容を承認しました。
- ・「2022年組合員のつどい」の中エリアの商品を選定しました。
- ・「電力市場制度の見直しを求める署名運動」の説明と協力を呼びかけました。

エリア概況 2022年7月度

- ▶供給高 エリア合計9億1,760万円(予算比101.1%・前年比96.7%)
- 無店舗事業(支所計) 7億4,398万円(予算比100.5%)
- 店舗事業(店舗計) 1億7,362万円(予算比103.7%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

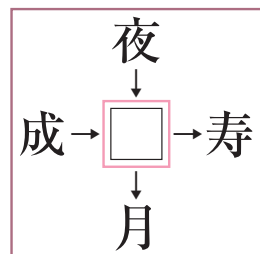
エリア組合員活動状況 (2022年4月~7月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	8企画 (126人)
----------------	-------------	--------------------	---------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切: 9月19日(月・祝)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202209>

※アドレスは毎号変わります。



8月号

答え 省

当選者
応募
(160人)

○・M (平群町)
S・Y (大和郡山市)
T・K (河合町)