

2022
9

エリアニュース



南エリア対象地域 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2022年度 エリアテーマ「みんなで つながり ひろげよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

2022年度 第1回南エリア活動交流会を開催しました

7月4日（月）コープみみなし研修室で、コープ委員会メンバー対象に第1回活動交流会を開催



しました。学習会では、ならコープで活動中の子ども

未来アンバサダー*から「子どもの貧困について」をお話いただきました。日本の子どもの貧困は、見た目では全くわかりません。着る服も粗末なものではなく、路上生活もしていません。しかし、経済的な理由で健やかに育成される環境や教育機会などが失われており、今、日本の子どもの7人に1人が相対的貧困と言われています。貧困を体験された方のお話も聞きました。身なりはきちんとして学校へ行くが、家では電気もガスも止められ、食事もまとも

に取れず、親を恨んだそうですが、それも他の人には言えず、周りの大人にも気付いてもらえず、すごく苦しかったと。

参加者からは「7人に1人が貧



困と聞いて驚きました」「体験された方の話を聞いて涙が止まりませんでした」「自分たちに何ができるかわからないが周りの子どもたちに目を向けていこうと思った」などの感想がありました。

交流会では、コープ委員会どうし、どのような活動をしているか、企画を計画しているかなどを知ることができました。充実した2時間となりました。

（南エリア委員）

*貧困をはじめとする子どもの問題を学び、考え、共感の輪を広げていく活動をする組合員



～くみかつを始めませんか？～

エリア委員大募集

エリア委員は、エリア内の組合員に必要なことを考え企画します。例えば、福祉・環境・食育の推進、地域・お店を盛り上げる活動をしています。ぜひ、一緒に活動しましょう。

エリアで取り組むさまざまなテーマについて調べたり勉強すると、自分のためにもなり、学んだことを伝えることができます。



知らなかったことを経験でき、いろいろな人に会えて楽しいです。



任期は2年です（最長6年）。活動費と交通費（実費）を支給します。コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの開催やくらしに役立つ情報を組合員に発信します。

問合せ：組織部南エリア担当 ☎0742-45-7884（月～金9：00～17：00）

発行

ならコープ南エリア運営協議会

〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

編集

ならコープ広報部

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060

南 エリアの活動 インフォメーション

受付: 9月12日(月)～9月16日(金)
Webのみ9月18日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
10月3日(月)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 毎日クロワッサンでおなじみ (株)コモ学習会

TEL web

主催 五條コープ委員会

防災月間の9月に賞味期限の長いコモのパンの
学習をしましょう。日持ちする秘密や体にやさし
い理由について学びます。

日時 9月27日(火) 10:00～12:00

場所 牧野公民館(五條市中之町1764-1)

参加費 100円

定員(抽選) 7人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※車で来場可能です。



3 南海トラフ大地震に備えて 防災・減災学習会

TEL web

主催 榎原西コープ委員会

自分と大切な家族を守るため、こくみん共済
coop(全労災)の担当者から防災・減災につい
て学びましょう。

日時 10月7日(金) 10:00～11:30

場所 白檀地区公民館

(榎原市白檀町2丁目32-11)

参加費 100円

定員(抽選) 14人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車可能ですが乗り合わせで。

2 冷凍野菜で手作りクッキー 野菜の苦手な方にもおすすめ

TEL web

主催 榎原北コープ委員会

冷凍の「CO・OP九州のカットほうれん草」を
使って、野菜の苦手なお子さんにもおすすめの
クッキーを楽しく一緒に作りましょう。

日時 9月29日(木) 10:00～12:00

場所 コープみみなし 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 15人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記
用具・マスク・飲み物

※駐車は北側駐車場(公園側)に。



4 パパッと一品! (株)CWSの 「らくらくお料理パック」の学習会

TEL web

主催 榎原東コープ委員会

約15分で調理できる、ミールキット(食材セッ
ト)「らくらくお料理パック」。商品のことを学ん
だ後に、調理の手軽さを体験してみませんか。

日時 10月19日(水) 10:00～12:00

場所 コープみみなし 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 6人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭
きタオル・筆記用具・マ
スク・飲み物

※駐車は北側駐車場(公園側)に。



〈写真はイメージ〉

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅か
ら徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾根大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点
コープみみなし 偶数月の第1土曜日 10:00～13:00
次回:10月1日(土)
スタンドで常時回収 井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日
コープなんごう 毎月第4木曜日 9:30～13:00
今回:9月22日(木) 次回10月27日(木)

「2022年組合員のつどい」に参加しよう！

テーマは「ひとりひとりの選択が未来を変え る～エシカル消費2022～」

今年も「組合員のつどい」の開催時期（10月から11月）がやってきました。「組合員のつどい」は、組合員どうしや組合員と職員がつどい、商品やくらしのこと、また、テーマにそって学び、交流する場として開催しています。生協への理解を深め、生協ファンを増やして、次の世代に継承（伝えるから伝わるへ）していく場として取り組みます。

「組合員のつどい」の目的は次の3つです。①組合員の学びの場として、商品やくらしをもとに組合員同士また組合員と職員が交流し、生協活動の場で組合員満足の質を高め、多くの組合員が参加することを目指します。②生協のよさを伝え、生協の理解者を増やす場とします。③組合員のつ

どいの運営を通じて、職員は地域の組合員の要望や関心ごとをつかみ、そのことを仕事に役立てます。

今年のテーマにそって、「SDGs」「エシカル消費」「産地直結」「平和の願い」など、日常のくらしを少し見直してみたり商品を選ぶときの商品のその先を考えることで、未来を変えてみませんか。

エリア運営協議会主催の企画や学習会、コープ委員会主催の企画の他、オンラインでの参加と交流、家族や友人など小さな単位で組合員のつどいや個人で参加できる機会も準備します。

組合員のつどいの詳細や参加方法は、エリアニュース10月号、あをがき10月号、共同購入・こまどり便・受取ハウスで10月3日（月）から配布するチラシ、店舗掲示板、ならコープホームページなどで順次お知らせしていきます。さまざまな「組合員のつどい」に参加してみてくださいね！そして皆さんの声をお聞かせください。

たかだ未来づくりステーションで 夏まつりを開催しました

たかだ未来づくりの会メンバーが、「地域のみなさんにこの場所を知っていただき、多くの方にご利用いただきたい」という思いから、7月9日（土）夏まつりを開催しました。

当日の天気予報は降水確率80%で雷の予報も出ていましたが、まつりが終わるまで晴天に恵まれ、多くの方にご来場いただきました。

フリーマーケットや医療福祉生協のメンバーによる健康チャレ



ンジ、平和の紙芝居、えんぴつ立て作り・子どもの遊びコーナーの他に、コープ共済・コープでんき・あすならホーム高田の相談コーナー。職員ブースでは、ならコープ下市ステーションのミニ物産展、かわかみらいふの命名板販売、高田支所の共済アンケート＆ガラガラ抽選、移動店舗の販売もあり会場は大いに盛り上がりしました。



この2年間お祭りなどは自粛モードでしたが、久々にたくさんの方と触れ合うことができ、会場は笑顔で溢れていました。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 9/12(月)～16(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 9/18(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2209>

※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



南エリア フラッシュ

「米粉」は家庭でも作る ことができますよ

「米粉」って最近よく耳にしますよね。お米を粉にしたものですが、お米をそのまま粉にしたらできるわけではありません。丁寧に水で洗ったお米を2時間ほど水に浸して、水切りしてキッチンペーパーなどに広げてしっかり乾かし、粉碎機（家庭で作る場合はミキサー等）で砕いたら米粉になります。湿りやすく日持ちしないので早めに使い切りましょう。

米粉は、古くは奈良時代からせんべいや和菓子に使われてきました。近年は、細かな粉にする技術が進み、パンやケーキ、麺なども米粉で作るこ

とができるようになりました。

～～ 米粉の魅力 ～～

○米粉で作られたパンや麺は、もちりとして日本人が大好きなもちもち食感。

○小麦粉よりも油の吸収率が低いので、米粉の衣で天ぷらや唐揚げを揚げるとサクサク感が持続。＊油の吸収率：米粉21％・小麦粉38％

○ダマになりにくいので、調理がしやすく、出来上がった料理はほんのり甘い風味。

○小麦粉よりアミノ酸スコアが高い。

○米粉で作られたパンや麺を食べることは食料自給率アップにつながる。

米粉ってすごいですね。みなさんも使ってみてくださいね。（南エリア委員会）

南エリア み・ん・なのレシピ ※お米の魅力※

～ かやくご飯の残りでアレンジ♪ ～

＊焼きおにぎり＊

- ①かやくご飯で三角おにぎりを作る。
- ②フライパンにごま油大さじ2杯半を熱し、表面をこんがり焼く。
- ③焼き海苔で包む。



＊のり巻き＊

- ①卵2個に、だし醤油小さじ2と水大さじ1杯半を合わせて、だし巻き卵を作る。
- ②巻きすに焼き海苔をしき、かやくご飯をのせて①を中心にして巻いて好みの大きさにカットする。

うちの イチオシ

桜井支所くらしグループ担当筒井さんの巻

4月から「くらし担当」になりました

くらし（旧営業）グループ担当 筒井亜紀さんをご紹介します。今年の3月まで長年地域担当パートとして配達業務を担当。当時から組合員対応・配達時間



等の約束事をきっちりと守り業務に従事されていたことが、4月にくらし担当となっても活かされ、多方面から高い信頼を得ながら頑張っています。今後も組合員みなさんのくらしに貢献できるようよろしくお願いしますね♪（支所長 勝目晃史）

南エリア運営協議会だより

2022年8月4日（木）開催

- ・南エリアのコープ会登録を増やす取り組みのすめ方を確認しました。
- ・「2022年組合員のつどい」の南エリアの商品を選定しました。
- ・「電力市場制度の見直しを求める署名運動」への協力を呼びかけました。

エリア概況 2022年7月度

- ▶供給高 エリア合計9億5,862万円
(予算比101.1%・前年比97%)
- 無店舗事業（支所計） 7億1,795万円
(予算比101%)
- 店舗事業（店舗計） 2億4,067万円
(予算比101.6%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

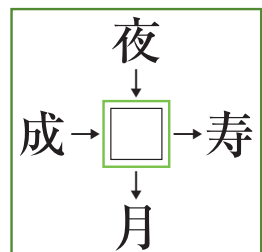
エリア組合員活動状況 (2022年4月～7月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	13企画 (403人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：9月19日（月・祝）



☆正解者の中から3人にならコープ商品券（1,000円分）進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202209>

※アドレスは毎月変わります。



8月号

答え 省

当選者
応募
(161人)

T・H（橿原市）
N・Y（十津川村）
Y・M（御所市）