

2022
8

エリアニュース



南エリア対象地域 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2022年度 エリアテーマ「みんなで つながり ひろげよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

トアス(株)の学習会 オンラインでドライパックの工場見学 高田東コープ委員会

5月25日（水）たかだ未来づくりステーションで、「CO・OP大豆ドライパック」や「CO・OPひじきドライパック」でおなじみのトアスのリモート工場



見学と学習会を開催しました。

トアスの担当の方が工場とリモートでつなぎ、リアルタイムの映像を見ながら、大豆ドライパックの製造工程をわかりやすく説明してくださいました。ドライパックは、素材を缶に詰めて、真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げます。素材自身の水分で蒸し上げるので、水煮よりも栄養分が多く、うま味があり美味しいものになります。



リモートの工場見学は初めてという方がほとんどでしたが、「その場にいるように工場内を見させていただけてよかった」というお声をたくさんいただきました。

工場の方とは画面越しですが、質疑応答の時間もあり、商品への理解がより深まりました。



ならコープLPAの会の学習会 エンディングノートの書き方を学びました 橿原東コープ委員会

6月7日（火）ならコープLPAの会を講師に招き、橿原市のレンタルスペースTimefreeで、エンディングノートの書き方を学びました。

ならコープLPAの会が作成したエンディングノートに沿って、記入の仕方や記入する前に調べておくことなどの説明がありました。また、介護保険や介護施設の種類の説明もありました。



エンディングノートは、「いつでも書ける」「どこからでも書ける」「書き直しができる」ということがわかりました。大切なことは、記入日と名前を書くことで、内容を書き直したら日付も書き直す必要があります。どこから書くか迷ったら、決まっていること（不動産や資産、保険のことなど）から書き、迷っていること（例えば介護や葬儀のこと）は、パンフレットなどをはさんでおき、決まってから書くようにします。自分史

のページには、「今から始めたいこと」を書くことで、これからどのように生きていくかを考えるきっかけになります。



参加者からは、「もしもの時のために、家族の負担を減らせるように、気負わずに準備できればと思いました」「いつでも書ける時に書いておけばいいんだと、気軽に思えた」などの声がありました。

南 エリアの活動 インフォメーション

受付: 8月8日(月)～8月19日(金)
Webのみ 8月21日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月5日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 毎日クロワッサンでおなじみ (株)コモの学習会

TEL
web

主催 桜井西コープ委員会

おいしくて、保存料不使用なのに日持ちする秘訣を楽しくまなびましょう。

日時 8月30日(火) 10:00～12:00

場所 桜井支所 会議室(桜井市安倍木材団地1丁目13-1)

参加費 1人100円

定員(抽選) 6人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3組まで

持ち物 マスク・筆記用具・飲み物・スリッパ

※駐車可能ですが、乗り合わせで。



3 (株)ダイマツの学習会 氷温製法って何？

TEL
web

主催 吉野コープ委員会

氷温造りシルバーみりん漬などでおなじみのダイマツの方から、氷温製法のことを学びましょう。

日時 9月1日(木) 11:00～12:00

場所 大淀町中央公民館(吉野郡大淀町下淵948)

参加費 100円

定員(抽選) 9人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※車で来場可能です。



2 フジフレッシュフーズ(株) “大豆ミート”のことも学べます

TEL
web

主催 宇陀コープ委員会

「畑のお肉」とも言われる大豆の持つ栄養成分や機能成分、大豆で作られる代替肉“大豆ミート”の学習を楽しみませんか。

日時 9月1日(木) 10:00～12:00

場所 宇陀市榛原総合センター 会議室(宇陀市榛原萩原2610-1) 近鉄榛原駅より徒歩約10分

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※車で来場可能です。



4 (株)コモの学習会 ロングライフの秘密を聞きましょう

TEL
web

主催 高田コープ委員会

毎日クロワッサンや黒糖クロワッサンなど、ロングライフパンが保存料不使用で長持ちする秘訣や、からだにやさしい理由を学習しましょう。

日時 9月15日(木) 10:00～11:30

場所 コープなんごう 集会室

参加費 1人200円

定員(抽選) 10人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3組まで

持ち物 マスク・筆記用具・

飲み物

※駐車は道路側から、乗り合わせで。



所在地・行き方

コープみみなし ☎0744-24-1200
橿原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00
今回: 8月6日(土) 次回: 10月1日(土)

スタンドで常時回収

井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



2022年度“ならコープサークル”登録大募集！

申込締め切り 8月31日（水）

ならコープは、組合員が興味や関心に基づいて自由に活動することを応援しています。そのしくみが「ならコープサークル」です。ならコープサークルは登録制（期間1年）で、登録にはメンバー5人以上（内、組合員3人以上）などの条件があります。認定されると、年額3,000円の活動支援金が振り込まれ、店舗の集会室を無料で利用（ルール有り）できます。また、エリア支援制度（登録サークルに別途お知らせ）もあります。

ぜひ、ならコープサークルに登録して、楽しく

活動しましょう。

※2022年度「ならコープサークル」の登録申し込みは、8月31日（水）までです。詳細はホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。右記、二次元コードからもお申し込みいただけます。



問合せ 組織部 ☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)



むこう3軒サークル



紙ふうせん

お知らせ

組合員が利用しやすいサービスの拡充をめざし

2022年10月3日(月)～

個別配達(こまどり便)の福祉割引を改定します

現在の
「福祉割引」

- ①組合員またはその配偶者が満70歳以上でかつ2世帯同居していない場合（申請方式）
- ②組合員、または同居のご家族が「身体障がい者手帳（3級以上）」の交付をうけられている場合

詳しくは
こちらから



改定後の
「福祉割引」

- ①組合員本人が、後期高齢者にあたる満75歳以上の場合、自動的に割引されます。
ご利用にあたりましては、生年月日登録が必須となります。

※改定以前に、現在の基準で適用されている方については、そのまま福祉割引の適用を継続します。

- ②組合員、または同居のご家族が「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」の交付をうけられている場合

コールセンター 0120-577-039（通話料無料） 月～金 8:30～21:00、土 8:30～18:00

携帯電話・奈良県外・IP電話 ☎0743-68-3100（通話料は組合員ご負担）

企画への申込

申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 8/8(月)～19(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 8/21(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2208>

※アドレスは
毎号変わります。



- TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

※聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

南エリア フラッシュ

自分好みのお米を見つけてみませんか？

古来、日本人が主食として食べてきたお米。明治36年から、本格的な品種改良がスタートしました。現在、日本でもっとも流通している品種「コシヒカリ」は、昭和31年に生まれました。品質や食味に優れ、お米の病気にも強かったため、各地で生産が進みました。



その後もさらにお米の品種改良は進み、2022年現在900品種を超えています。そのうち主食用として多く作られているものは300品種ほどです。近頃は、パッケージやネーミングがおしゃれなブランド米も登場しています。

さまざまな農家や専門機関が、日々おいしいお米を研究しています。ぜひ、お好みのお米を見つけて、夏の暑さに負けないようみなさんしっかり食べてくださいね！
(南エリア委員会)

南エリア み・ん・なのレシピ ※お米の魅力※

～残りご飯で“トマトドリア”～

＜材料＞トマト2個、玉ねぎ20g、残りご飯100g、さつまいも少々、ズッキーニ少々、バター10g、とろけるチーズ30g、塩こしょう少々
＜作り方＞

①トマトを上から（へたの方）1cmほど切り、中身をくり抜く。

②玉ねぎをみじん切りにしてバターで炒め、残りご飯を加えて塩こしょうする。

③くり抜いたトマトの中に②を入れる。

④さつまいも・ズッキーニを細かく切り上にのせる。

⑤とろけるチーズをかけて180度のオーブンで15分焼いて出来上がり。



うちの イチオシ

ならコープ下市ステーション コープあったか便移動店舗の巻

地域のみなさんがお茶を飲みながら楽しみに待っています♪



下市ステーションには、毎週水曜日の11時にコープあったか便移動店舗が来ます。それを楽しみに30分前から地域のみなさんが集まり、コーヒーやお茶を飲みながらの談笑が始まります。楽しそうな笑い

声が聞こえると、こちらもうれしくなります。また、倉庫の段差に座る



方のために組合員さんから手作りの座布団をいただき、座った方は「とても上手に作ってるね」と感心されていました。
(責任者 上田広志)

南エリア運営協議会だより

2022年7月14日（木）開催

- ・「2022年組合員のつどい」の南エリアのすすめ方について意見を出し合いました。
- ・「ラブコープ2022～声からの新発見～」の取り組みを協議しました

エリア概況 2022年6月度

- ▶供給高 エリア合計 9億6,298万円
(予算比97.4%・前年比96.8%)
- 無店舗事業（支所計） 7億2,934万円
(予算比97.4%)
- 店舗事業（店舗計） 2億3,363万円
(予算比97.3%)

エリア組合員活動状況

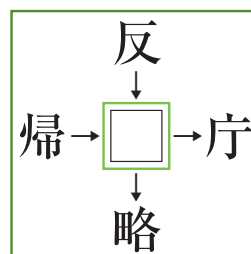
(2022年4月～6月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	9企画 (289人)
----------------	-------------	--------------------	---------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月22日(月)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202208>

※アドレスは毎号変わります。



7月号

答え 土

当選者
応募
(133人)

I・M (明日香村)
M・A (橿原市)
Y・T (桜井市)