



2022年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

大豆ミートの学習会 最近話題になっている理由がわかりました 西の京コープ委員会

5月23日（月）コープ七条集会所で、不二製油様の方を講師に最近話題の「大豆ミート」のことを学びました。

不二製油の会社概要などの映像を見た後、大豆の説明や参加者の質問に答えていただきました。

説明の中で、30年ほど前に販売されていた大豆ミートで

作られたハンバーグはパサパサしていて、あまり美味し



いものではありませんでしたが、最近のものは風味も工夫されていて美味しくなっていることを知りました。

大豆には肉や魚・乳製品・卵に匹敵するたんぱく質（植物性）が含まれていて、必須アミノ酸もバランスよく含まれています。また、食物繊維や



カリウム・カルシウムなどさまざまな栄養素が摂取でき、さらに、低カロリーで低脂肪なのも魅力です。

参加者からは、「大豆製品に興味があったので、詳しく聞くことができてよかった」「これからは体に良い製品を作っていただきたい」「対面の学習会で質問にも答えていただけてよかった」などの声がありました。

“プラチナ世代のお金の話” 充実したセカンドライフを過ごすために 奈良西コープ委員会

5月27日（金）コープ学園前集会所で、ならコープLPAの会を講師に、“プラチナ世代のお金の話”をテーマに学習しました。

組合員の「子育ても落ち着き、これからどのように過ごしていけばいいのか？」の声に応えて、学習会を企画しました。



〈学習会の流れ〉

- ①ならコープLPAの会の活動内容の説明
- ②現在と10年後の1日（24時間）の使い方を考える
- ③キャッシュフロー（お金の流れ）表を作成
- ④支出と収入の見込み（見直し）
- ⑤質疑応答

プラチナ世代とは、おおむね50歳以上で、元気でアクティブな高齢者を指す言葉として使用されています。金属のシルバーは磨くなどの手入れをしないと輝きが続きませんが、プラチナは手入れをしなくてもずっと輝き続けます。そんな老後を過ごしている世代のことです。いくつになっても輝き続ける限り、プラチナ世代なのです。今回は、充実したセカンドライフを過ごすために、知っておきたいお金の話を学びました。

〈参加者の声〉

- ・キャッシュフロー表を作成しようと思います。
- ・とても勉強になりました。
- ・個別に相談したい。
- ・もう少し深い話が聞いてみたい。



エリアの活動 インフォメーション

受付: 8月8日(月)～8月19日(金)
Webのみ 8月21日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月5日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 ならコープ職員による CO・OP商品学習会



主催 大宮コープ委員会

商品部の職員によるいちおし商品の学習会で
す。鰻など、おすすめ商品の試食もありますよ。

日時 8月30日(火) 10:00～11:30

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 200円

定員(抽選) 12人 大人のみのみ

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車場がないため公共交通機関で。

2 蜜ろうラップ作りワークショップ プラスチック問題も学びます



主催 西大寺コープ委員会

お気に入りの布で蜜ろうラップを作りましょう。
水洗いで繰り返し使える地球にも優しいエコなラッ
プです。プラスチック問題の紙芝居もあります。

日時 8月30日(火) 10:00～11:30

場所 コープおしくま 組合員集会所

参加費 100円

定員(抽選) 7人 子ども同伴可(保育なし)

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 綿の布(20cm×20cm)・新聞紙(1日分)・
タオル・マスク・飲み物

※駐車は組合員集会所側から。

※アイロンを使用するので、お子さん同伴の方は
目を離さないようにお願いします。

3 “マルちゃん”でおなじみ！ 東洋水産(株)の学習会



主催 奈良西コープ委員会

CO・OPたまごスープなどのフリーズドライ製
品や即席麺を製造販売している東洋水産の商品の
ことを学習しましょう。

日時 9月16日(金) 10:30～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

参加費 100円

定員(抽選) 6人 大人のみのみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※車で来場可能です。



北エリア委員おすすめの産直商品をご紹介 〈綾坂の長〜いグリーンアスパラ〉

共同購入・こまどり便・受取ハウスでおなじみの「綾坂の長〜いグリーンアスパラ」は、
香川県綾坂地区で生産されている「さぬきの
めざめ」という品種のグリーンアスパラガス
です。甘くて柔らかく、食べられる部分が長
〜いのが特長。根元部分の皮をピーラーで少
しむいて、熱湯で1分半～2分ほど茹でます。
シャキシャキとした食感とみずみずしいアス
パラガスの美味しさをぜひ一度味わってみて
ください！



所在地・
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープにま 生駒市俣口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循環
(Dコープにま) 環外回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00
コープ七条 偶数月15日10:00～12:00
※8月のみ22日(月)

フードドライブ開催日

全店 8月15日(月)10:00～12:00

2022年度“ならコープサークル”登録大募集！

申込締め切り 8月31日（水）

ならコープは、組合員が興味や関心に基づいて自由に活動することを応援しています。そのしくみが「ならコープサークル」です。ならコープサークルは登録制（期間1年）で、登録にはメンバー5人以上（内、組合員3人以上）などの条件があります。認定されると、年額3,000円の活動支援金が振り込まれ、店舗の集会室を無料で利用（ルール有り）できます。また、エリア支援制度（登録サークルに別途お知らせ）もあります。

ぜひ、ならコープサークルに登録して、楽しく

活動しましょう。

※2022年度「ならコープサークル」登録申し込みは、8月31日（水）までです。詳細はホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。右記、二次元コードからもお申し込みいただけます。



問合せ 組織部 ☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)



フラワーデザイン どりーむ



ハワイアンバンド 奈良メレオハナ

お知らせ

組合員が利用しやすいサービスの拡充をめざし

2022年10月3日(月)～

個別配達(こまどり便)の福祉割引を改定します

現在の
「福祉割引」

- ①組合員またはその配偶者が満70歳以上でかつ2世帯同居していない場合（申請方式）
- ②組合員、または同居のご家族が「身体障がい者手帳（3級以上）」の交付をうけられている場合

詳しくは
こちらから



改定後の
「福祉割引」

- ①組合員本人が、後期高齢者にあたる満75歳以上の場合、自動的に割引されます。
ご利用にあたりましては、生年月日登録が必須となります。

※改定以前に、現在の基準で適用されている方については、そのまま福祉割引の適用を継続します。

- ②組合員、または同居のご家族が「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」の交付をうけられている場合

コールセンター 0120-577-039（通話料無料） 月～金 8:30～21:00、土 8:30～18:00

携帯電話・奈良県外・IP電話 ☎0743-68-3100（通話料は組合員ご負担）

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 8/8(月)～19(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 8/21(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2208>

※アドレスは
毎号変わります。



- **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

※聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

北エリア フラッシュ

第1回北エリア活動交流会を 開催しました

6月28日(火) コープふれあいセンター六条で、
コープ委員会メンバー対象の活動交流会を開催し
ました。

今回は、
ならコープ
の産直（産
地直結）の
学習と試食
をしました。はじめに「南国元気鶏」でおなじみ
のマルイ食品㈱から、おいしい鶏肉になるまでの
苦労話や餌に抗生物質を使わないなどのこだわり



を聞きました。ならコープ商品部の職員からは、
「フレンドリーバナナ」や産直商品の「生協牛乳」
「綾坂の長〜いグリーンアスパラ」「サン・グリーン
のピーマン」の紹介がありました。

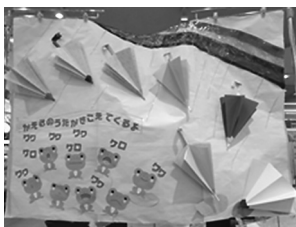
参加者からは、「楽しく学習会ができたので、
コープ委員会の活動に取り入れたい」「南国元気
鶏はそのまま焼いただけでも味が濃くておいし
かった」「ピーマンを生でかじったけど苦味がな
かった」「アスパラが大きくて太いのにとっても
やわらかい」などの声がありました。

今後も、学習会を通して産直商品を広め、利用
を呼びかけていきたいと思います。そのことが生
産者を守り、私たち組合員の食の安全を守ること
につながっていくからです。（北エリア委員会）

うちの イチオシ

コープ朱雀 チェッカー部門 久下めぐみさんの巻

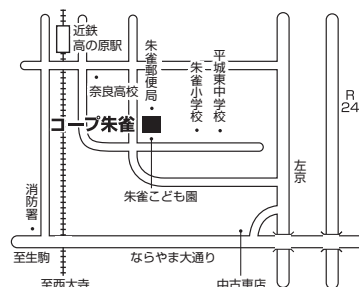
折り紙と切り絵で組合員さんを明るくお出迎え♪



今回のコープ朱雀の
イチオシは、チェッ
カー部門の久下さんで
す。折り紙の達人で、
依頼すると折り紙と切
り絵を駆使して何でも
作ってくれます。写真
は6月のもので、雨降
りやんだ後の虹をイメ
ージした模造紙いっ
ぱいの作品です。童謡

の「あめふり」と「かえるの合唱」の歌詞の文字
も切り絵でできているんですよ♪作品のおかげで
店内が明るくなります。（店長 山崎陽介）

コープ朱雀への行き方



〒631-0806
奈良市朱雀6丁目9
番5
・近鉄高の原駅から徒歩約15分
・JR奈良行き・左京
循環バスで朱雀第
一住宅下車すぐ

北エリア運営協議会だより

2022年7月14日(木) 開催

- 「2022年組合員のつどい」の北エリアのすすめ方
を協議しました。次月に各事業所の決定事項を持ち
寄り、報告することが決まりました。

エリア概況 2022年6月度

- ▶供給高 エリア合計13億9,733万円
(予算比96.9%・前年比99.4%)
- 無店舗事業(支所計) 8億9,304万円
(予算比97.2%)
- 店舗事業(店舗計) 5億429万円
(予算比96.3%)

エリア組合員活動状況

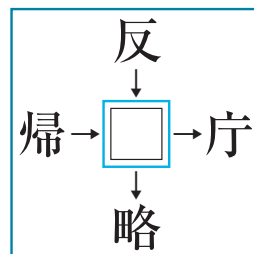
(2022年4月～6月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	8企画 (126人)
----------------	-------------	--------------------	---------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字
熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月22日(月)



☆正解者の中から3人
にならコープ商品券
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コー
ドまたは <https://form.run/@areanews-202208>
※アドレスは毎号変わ
ります。



7
月号

答え 土

当選者
応募
(126人)

S・N (生駒市)
H・K (奈良市)
F・M (奈良市)