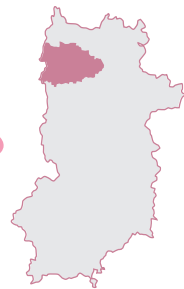


エリアニュース

中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・
北葛城郡・磯城郡



2022年度 中エリア方針

テーマは「つながって ひろげよう 話・和・輪」

コロナ禍を経験し、人と人とのつながりが希薄化する中で「つながり」が人の心や身体に健康にいかん大切であるかを実感しました。事業と活動を通して、コミュニケーションの大切さを認識し、「この人と出会えて良かった〜」「ならコープとつながっていて良かった〜」と組合員のみなさんに実感してもらい、心も身体も健康になっていただきたい。そして、そのつながりを多くの組合員と職員でひろげていき、中エリアの地域を「ならコープで元気にしたい」と考えます。そこで、今年度のテーマは活動組合員を増やしエリア内の活動を活発にしたいという思いから「つながって ひろげよう」としました。そのためには「ならコープのみつつのわ」である「協同のわ」の理念をみんなが心に留め、一人ひとりが実践していけるように「話・和・輪」を掲げました。事業と活動で「協同のわ」をひろげていきますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

エリア担当理事 澤田永子 中辻利佳

〈重点課題〉

- 1 組合員活動への参加・参画を広げていきたいと思います。
- 2 コープ商品について組合員と職員と一緒に学び、商品の良さを広めましょう。
- 3 誰もが安心してらせる地域づくりを目指しましょう。

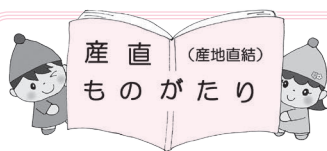
◆2022年度中エリアの「たべる、たいせつ（食育）活動」のテーマと商品

テーマ：「わたしも 地球も 健康に」

商品：「産直（産地直結）商品」

「ならコープ みんなのねがい」
みつつの“わ”

わたしたちは 学ぶ心と
助けあいを 大切にして
“協同の話”を ひろめます
わたしたちは 多くの人々と
平和で 住みよい街づくりを めざして
“協同の和”を ひろめます
わたしたちは 健康なくらしと
心の豊かさを もとめて
“協同の輪”を ひろめます



当麻のなすび（特別栽培）

当麻のなすび（特別栽培）は店舗や無店舗（共同購入・こまどり便・受取ハウス）で組合員さんに人気の夏野菜です。葛城市にある当麻野菜グループが生産しており、1992年に産直商品となりました。苗の時期から農薬を厳しく管理し、減農薬にこだわった「減農薬なす」としてはじまりました。露地栽培で育てています。

「なるほど！安心でおいしいなすが食べられるのは、減農薬などこだわった栽培をしているからなんだね」「これからなすの季節が到来♪いろいろな料理に使える便利な万能野菜だよ。なっとく！」

当麻のなすびを使った「当麻のなす浅漬」が無店舗で7月3回、8月3回に数量限定で案内があります。ぜひ試してみてくださいね！

（中エリア委員）

中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 7月11日(月)～7月15日(金)
Webのみ 7月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
8月1日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 ならコープ職員による ミールキットの学習会



主催 天理北コープ委員会

ミールキット（食材セット）を使って、簡単！
便利！無駄なく作ることができる、らくらくお料理
パックの学習会です。

日時 7月26日(火) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階調理室

参加費 100円

定員(抽選) 4人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※申込時にアレルギーの有無をお伝えください。

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

2 大山乳業農業協同組合の 学習会と手作りアイス体験



主催 天理南コープ委員会

牛乳に関する基礎知識を学びましょう。子ども
と一緒にアイス作り体験と試食もありますよ♪

日時 8月24日(水) 10:00～11:30

場所 田原本青垣生涯学習センター（磯城郡田
原本町阪手233-1）※駐車可能

参加費 100円

定員(抽選) 13人 参加は中学生以上
小学生は同伴可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭
きタオル・筆記用具・マ
スク・飲み物



3 「らくらくお料理パック」学習会 ～忙しい主婦(主夫)の味方～



主催 斑鳩・安堵コープ委員会

手間のかかる下ごしらえはおまかせの「らくら
くお料理パック」。製造している㈱CWSの方から
学び、調理・試食してみましょ。

日時 8月25日(木) 10:00～12:00

場所 ディアーズコープたつたがわ 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 13人 大人のみの
参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は西側（店舗から離れた医療棟・自動車販
売店）から、乗り合わせで。



〈写真はイメージ〉

コープ委員会メンバー大募集 楽しく活動してみませんか？

コープ委員会は、くらしや商品のことを楽し
く学び、お住まいの地域で活動します。中エリ
アには14のコープ委員会があり、それぞれの
地域で活動しています。日々利用している商品
の産地見学や学習会を企画して、地域の組合員
と一緒に学びひろめあっています。一緒に活動
しませんか？活動費・交通費（実費）の支給が
あります。

まずはお気軽に組織部にお問い合わせくださ
い。

問合せ 組織部 中エリア担当

☎0742-45-7884（月～金 9:00～17:00）

所在地・
行き方

コープいまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープなんごう
☎0745-25-1120

コープ七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 8月6日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回: 7月20日(水)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



FANCLUB

コープいまごの店舗活動グループ「いまご fan」が活動をスタートしました！

4月にコープいまご店舗活動グループ「いまご fan」が活動を始めました。メンバーは4人。みんなコープいまごが大好きです。

初めての企画で、“コープクオリティ総選挙”をしました。コープクオリティはおいしいものを食べたいと思うときに選んで間違いない「おいしさ」を追求した商品です。メンバーと副店長で10種類の商品を選び、組合員のみなさんに“あなたの食べてみたい”に1票シールを貼ってもらい、店舗南側入口に掲示しました。ちょっと気になっているけど少し高価で普段



食べる機会の少ないコープクオリティ。結果はアーモンドリーフが1位。アーモンドリーフエスプレッソ仕立てが2位でした。

店長、副店長にアドバイスをいただきながらコープ商品を通してお店を盛り立てていけるような楽しい企画を考えていきたいと思います。無理せず、楽しい活動をめざしていますので一緒に活動してみませんか？興味のある方は、組織部までお問い合わせください。



問合せ 組織部 ☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はまなる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点！



中エリアの3店舗では、『はまなる運動 ～知って、知らせて、満点！～』として、商品の良さをお伝えする活動を行っています。中エリア運営協議会でも店舗と共に取り組み、商品を紹介していきます。

第1弾はシーズン到来の「そうめんつゆ」。ストレートタイプなので薄める必要もなく楽ちんで、とてもおススメです！そうめんつゆとしてだけでなく、調味料としても手軽に使えるので、表紙コラムに掲載の産直商品『当麻のなすび』を使ったレシピをご紹介します！暑い日にはさっぱりとなすの煮浸しはいかがですか？

『めんつゆで簡単！

なすの煮浸し』

材料：2人分

当麻のなすび……………2本
大根……………100g
CO・OPそうめんつゆ ……100ml
(ストレートタイプ)
すりおろししょうが……………10g
サラダ油……………大さじ2
ねぎ (小口切り) ……適量



作り方：

- ①なすびのヘタを切り落とし、皮に斜めの切り込みを入れて一口大に切る。
- ②大根をすりおろして、水気を切る。
- ③フライパンを中火で熱して、サラダ油を入れて、
①を皮からしんなりするまで焼く。
- ④鍋にそうめんつゆ・②・すりおろししょうが・③を入れて、中火で加熱しひと煮立ちしたら、弱火で5分煮る。
- ⑤お皿に煮汁ごとなすびを盛りつけ、ねぎをのせて出来上がり！



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込：7/11(月)～15(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込：7/17(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2207>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問い合わせください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先：組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ：組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

中エリア フラッシュ

2021年度のたべる、たいせつ（食育）活動で田原本コープ委員会と「豆腐作り」をしました

田原本コープ委員会のメンバーが、2021年度中エリアの「たべる、たいせつ（食育）活動」のテーマ「大豆 de へんしん」にそって、種まきから大豆作りに取り組みました。活動交流会で栽培の様子や収穫した枝豆を紹介しました。



その集大成として、収穫した豆を使って田原本コープ委員会と一緒に豆腐を作りました。

豆腐作りを体験して、温度管理や水の量、にがりの調節など、豆腐がいかにか丁寧になられているかがわかりました。貴重な体験でした。

〈豆腐作りの手順〉

①一晩水に浸した豆をミキサーでなめらかになる

まで攪拌する。

②①をお鍋に移し、温める。

③②をさらしやガーゼなどで、しっかりとしぼる。豆乳とおからの出来上がり！



豆乳

④豆乳を70～80度くらいまで温める。ここで少し置いておくと湯葉ができる。



おから

⑤にがりを入れて混ぜる。

⑥固まるまで置いておく。寄せ豆腐の出来上がり。ここで、さらし等で包み、水分を抜いて固めると、木綿豆腐が出来上がり。

大豆は、味噌や醤油、納豆・豆乳・おから・湯葉などのさまざまな商品や食品に「へんしん」して、私たちの体の栄養に役に立ちます。日々の食卓に取り入れたいですね。（中エリア委員会）

*豆腐作りの動画は右記二次元コード・下記アドレスからご覧になれます。

https://youtu.be/MVCS5KyLF_0



うちの イチオシ

コープいまご 買い物チーム料理提案の巻

メンバーそれぞれの我が家のおすすめを紹介しました♪

まだしばらくは家飲みで！ということで企画しました。「れんこんからあげ」「ペペロンチーノ」「ヤンニョムチキン」「はたるいか天ぷら」「クリームチーズたまり漬」「ガーリックトースト」など、食事にもなるおすすめメニュー。「ペペロンチーノの素」を使って、キャベツやブロッコリーとシーフードや鶏肉を炒めると、ボリュームーな一

品に。「クリームチーズたまり漬」は、たまり醤油と沸騰させて粗熱をとったみりんを1対1の割合で合わせたものに、クリームチーズを一晩つけるだけでどんなお酒にも合うおつまみに。ぜひお試しください！（店長 峯岡恵美子）



中エリア運営協議会だより

2022年6月9日（木）開催

- ・「2022年組合員のつどい」の全体テーマ、すすめ方を説明しました。
- ・中エリア3店舗と中エリア運営協議会の「はなまる」の商品を協議しました。

エリア概況 2022年5月度

- ▶供給高 エリア合計 8億8,609万円
(予算比98.4%・前年比99.3%)
- 無店舗事業（支所計） 7億2,235万円
(予算比98.9%)
- 店舗事業（店舗計） 1億6,373万円
(予算比96.2%)

エリア組合員活動状況

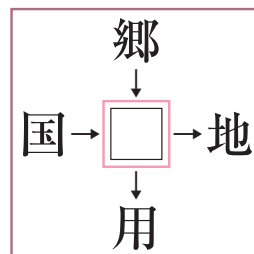
(2022年4月～5月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	2企画 (23人)
----------------	-------------	--------------------	--------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：7月18日（月・祝）



☆正解者の中から3人にならコープ商品券（1,000円分）進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202207>

※アドレスは毎号変わります。



6月号

答え 梅

当選者
応募
(152人)

A・F（大和郡山市）
U・S（斑鳩町）
K・H（王寺町）