

2022
7

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2022年度 南エリア方針 テーマは「みんなで つながり ひろげよう」

1. 事業と活動を通して安心して暮らし続けられる地域社会、笑顔でくらせる社会を実現します。

- 学習会や産地見学などは、オンライン参加を併用し、誰もが気軽に参加できる活動の環境を整えます。
- 休止中のコープ委員会の立ち上げとともに、地域で活動する組合員の担い手について南エリア運営協議会で協議します。
- 「たかだ未来づくりステーション」の地域拠点としてのありたい姿、今後の方向性を協議します。また、「たかだ未来づくりの会」が主体となり、居場所づくりができるよう支援します。
- 「ならコープ下市ステーション」を地域の拠点に、下市町地域で一人ひとりの声に寄り添い支え合い地域に密着した活動をめざします。また、自治体や行政と連携して取り組みます。

2. コープ商品の背景を知り、社会や環境などの考えを学習し、「伝えるから伝わる」に取り組みます。

- コープ委員会とともに組合員に商品のよさをひろめていきます。
- 「たべる、たいせつフェア」を3年ぶりに開催し、食のたいせつさを伝えひろめていきます。
- コープ商品について学び、語り合いの場として位置づけられているコープ会を増やしていきます。

3. 平和でよりよい生活のために、誰一人取り残さない、誰もが安心してくらせる地域づくりをすすめます。

- ならコープの関連諸団体や各行政と連携を取りながら、地域のつながりを大切にして、暮らしに関わるさまざまな課題とともに学び、ひろめていきます。
- ならコープの2030環境ビジョンの実現に向けて、引き続きSDGsの学習と実践をおこないます。また、組合員とともに身近な環境について学び、ひろめていきます。

◆2022年度南エリアの「たべる、たいせつ（食育）活動」

テーマは「お米の魅力」 商品は「米」

お米は主食としてだけでなく、お菓子や調味料などいろいろなものに姿をかえて私たちの暮らしの中に根付いています。環境に配慮したストローやスプーン、幼児向けの積み木やクレヨンなどにもお米が使われていることがあります。お米を利用して何ができるのかをSDGsを通して学び発信していきます。

南エリアのみなさん 2022年度もよろしくお願いいたします

エリア担当理事 牛谷光子・松岡美香

2022年度、南エリアのテーマは「みんなで つながり ひろげよう」です。昨年度のテーマ「安心と笑顔をつなげよう」は、みなさんのところにはどのような形で届いたのでしょうか。本年度もつながりを大切に、知ったこと、伝えたいことをみなさんにひろげていきたいと思えます。この広い南エリアの約81,000人の組合員さんに届けるため、みなさんも一緒に組合員活動にたずさわってみませんか。昨年度のならコープ下市ステーションに続いて、コープなんごうが南エリアに仲間入りして、活動の拠点がひろがりました。今年度は「コロナに負けない」を合言葉に、みなさんとのつながりをひろげていきたいと思えます。



ならコープ南エリア運営協議会
〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504



ならコープ広報部
〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060

**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 7月11日(月)~7月15日(金)
Webのみ7月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
8月1日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。 →



**1 親子企画“べんがら染め体験”
とコープクオリティの学習会**  
主催 葛城コープ委員会

火を使わず水で染めることができる、人や環境にやさしい「べんがら染め」の体験と、ならコープ職員によるコープクオリティ商品の学習会。

日時 7月30日(土) 10:00~11:45
場所 コープなんごう 集会室
参加費 1組100円(子ども1人追加ごとに+100円)

材料費 手ぬぐい・靴下700円 ハンカチ800円
定員(抽選) 10組 子ども
の参加は5歳から・保
育なし(同伴可)



申込 電話、Webで3組まで
持ち物 手拭き用ハンカチ・持ち帰り用(濡
れてもよい)袋・マスク・筆記用具 

※申込時にご希望の材料をお伝えください。
※汚れてもよい服装で。

**2 フジフレッシュフーズ(株)
大豆ミート学習会** 
主催 桜井西コープ委員会

最近話題の大豆ミート。「お肉のような大豆ミートハンバーグ」「大豆で作ったパラパラミンチ」など食感や味が気になりませんか？おいしい食べ方などを聞きましょう。

日時 8月2日(火) 10:30~12:00
場所 コープみみなし 2階研修室
参加費 100円

定員(抽選) 6人 大人のみの参加
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物
※駐車は北側駐車場(公園側)に。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

 申込: 7/11(月)~15(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00~17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

 申込: 7/17(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2207>

※アドレスは
毎号変わります。



●  申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月~金 9:00~17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
橿原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
ただ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から
徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点
コープみみなし
偶数月の第1土曜日 10:00~13:00
次回: 8月6日(土)
 スタンドで常時回収
井岡商店(山添村名阪国道山添イン
ターSS)

二次元コード
から直接店舗
ファンクラブに
登録できます。



たかだ未来づくりステーション“ならっぴハウス”で夏まつりを開催します！

7月9日（土）10：00～12：00
たかだ未来づくりステーションの駐車
場で「夏まつり」を開きます。



「たかだ未来づくりステーション」
は、今年10月に設置から3年を迎えます。コー
プたかだの閉店に伴い、店舗集会室を利用されて
いたコープ委員会やコープサークルなどの活動の
場と受取ハウスとして設置されました。「地域
の方の拠点の場になっているのか」「誰もが利用し

やすい場なのか」など、たかだ未来づくりの会
の定例会では毎回声があがっており、地域のみな
さんに「たかだ未来づくりステーション」を知っ
ていただくために「夏まつり」を開催することに
しました。

子どもの遊びコーナーや手作り品、バザー、く
らしの相談窓口などを設けます。近くにお越し
の際はぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

“コープ会”を始めませんか？

コープ商品を囲んで楽しくおしゃべりしましょう♪

コープ会は登録制で、組合員が3人以上集まり
(内、2人以上が同じ中学校区在住)、定期的に(月
1回)ならコープから届く商品を囲んで学び、く

●始めるのはかんたん！コープ会の流れ

連絡係を決めて右下二次元コードか電話で登録（共同購
入・こまどり便・受取ハウス利用の方）

月1回、サンプル商品と情報がいつもの配達日に届く

メンバー同士都合の良い日を決め、コープ会を開催する

おしゃべりした内容やサンプルの感想を報告書に記入する

報告書を配達担当に渡す、もしくはFAXでならコープに送る

らしの関心ごとを話し合うなど、気軽に参加でき
ます。メンバーは何人でもOKです。3人目から
は校区が違って大丈夫です。



申込・問合せ 組織部 ☎0742-45-
7884（月～金9：00～17：00）
登録は右記二次元コードから可能



商品学習会と“笑いヨガで心身ともに元気に!!”を開催しました

南エリア

5月9日（月）御所市産業振興センターで、商
品学習会と「笑いヨガで心身ともに元気に!!」を
開催しました。お友達同士やご夫婦など25人の
参加がありました。会場は産業振興センターのご
好意で大きな部屋を使わせていただいたのでコロ
ナ対策もできました。

商品学習会は、ならコープ職員による「～商品
を知って知らせる学習～CO・OPクオリティ（美味
しさへのこだわり）。国産りんごのロールケーキ・
沖縄黒糖かりんとう・バターが薫る国産小麦のラ
ングロールを使ってクオリティ商品の3つのポイン
トと美味しさへのこだわりを聞きました。また、新
商品の種めきデーツ、国産素材の乳酸菌入り九州
産大麦若葉の粉末青汁（宇治抹茶入り）などのそ
れぞれの特長も知ることができました。久しぶり

の試食もあり、
参加されたみな
さんも喜んでい
ました。

商品学習会の
後は、「笑いヨガ」。ヨガと笑いを組み合わせた健
康体操と呼ばれ、世界中に広まっているそうで
す。ホッホッ、ハハハ、ヤッター、ヤッター、イエー
の掛け声と手拍子のリズムに乗って、あいさつラ
フターのワハハ～の笑いで始まりました。

最初はぎこちない笑いもだんだんと本物？へ
と。参加者からは「ただ笑うだけかと思っていた
けれど」などの声がありました。

最後に、エリア委員から組合員活動について説
明がありました。



南エリア フラッシュ

みなさんはしっかり
お米を食べていますか？

私たち日本人は古来、お米を主食にしてきました。お米の主成分は炭水化物です。これはからだを作るのに欠かすことのできない三大栄養素のひとつで、体の中でブドウ糖に分解され、エネルギー源として利用されます。生命を維持するための



令塔として、大変重要な脳を働かせる唯一のエネルギーがブドウ糖です。しかも、お米には血や筋肉など身体形成に必要なたんぱく質の他にもビタミン・ミネラルが多く含まれているんですよ。つまりお米はとても栄養バランスのいい食べ物なのです。私たちが十分なエネルギーを得て健康的な毎日を送るためには、お米を中心としたバランスのよい食事を取ることが大切ですね。

(南エリア委員会)

南エリア み・ん・なのレシピ ※お米の魅力※

～ 残りご飯で、まぜまぜおにぎりの具3種 ～

<具材の作り方>各2個分 (ご飯お茶碗3杯)

- ①ゆかりふりかけ小さじ2と青じそ2枚(千切)を合わせる。
- ②卵1個に白だし小さじ2を加えて炒り卵を作る。青ネギ少々を合わせる。
- ③さけフレーク小さじ2に砕いた乾燥ワカメ大

さじ1を合わせる。

<おにぎりの作り方>

残りご飯をレンジで温め、三等分にする。それぞれの具を混ぜておにぎりにして海苔をまいて出来上がり！



うちの イチオシ

コープなんごう パン屋さん「フローベル」の巻

8人の精鋭がおいしいパン作りに奮闘しています

コープなんごうのパン屋さん「フローベル」は、今年で6年目を迎えます。



8人の精鋭(女性7人、男性1人)でおいしいパン作りに奮闘されています。粉から生地を作

り、焼き上がったパンはソフトな仕上がりです。

私のおすすめは「ベーコンチーズエピ」「ジャガバターフランス」です。



みなさんのご来店ご利用を精鋭達がお待ちしております。

(店長 池田信幸)

南エリア運営協議会だより

2022年6月9日(木)開催

- ・「2022年組合員のつどい」の全体テーマとおすすめ方を確認しました。
- ・コープ会の登録を増やす取り組みについて協議しました。

エリア概況 2022年5月度

▶供給高 エリア合計9億4,154万円
(予算比98.5%・前年比99%)

- 無店舗事業(支所計) 7億316万円 (予算比99%)
- 店舗事業(店舗計) 2億3,837万円 (予算比97.3%)

エリア組合員活動状況

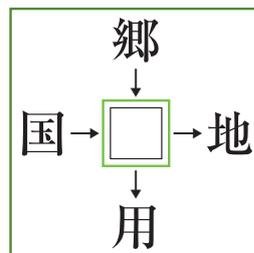
(2022年4月～5月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	4企画 (74人)
----------------	-------------	--------------------	--------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：7月18日(月・祝)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202207>

※アドレスは毎号変わります。



6
月
号

答え 梅

当選者
応募
(131人)

K・H (檀原市)
S・K (大和高田市)
N・K (宇陀市)