



2022年度 北エリア方針 テーマは「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

2022年度、北エリアは以下の5つのことを大切にすすめていきます。

1. 職員と組合員がともに、食べることの大切さを学び、「コープ商品」や「ならコープの産直（産地直結）」のよさや価値を伝えていきましょう。
2. 組合員活動をする仲間を増やし、未成立のコープ委員会や未成立の店舗活動グループを立ち上げ、組合員同士のつながりの輪を広げましょう。
3. 誰一人取り残されないというSDGsの理念を意識し、一人ひとりが考え、行動しましょう。
4. 「ならコープの2030環境ビジョン」の目標達成をめざし、“わたしたちにできること”を実践しましょう。
5. 支所・店舗・コープふれあいセンター六条をはじめとする地域の拠点を活用し、誰もが安心してくらせる地域づくりをさらに工夫しながらすすめましょう。

〈2022年度北エリア方針をすすめるために〉

コロナ禍での気づきをもとに、今年度も2021年度と同じテーマで取り組んでいきます。

組合員活動をする仲間を増やし、つながりの輪を広げ、みんなで一緒にさらにもう一步踏み出します。「ならコープの2030環境ビジョン」の目標達成をめざし、次世代の子どもたちに奈良の豊かな自然と文化を引き継ぎます。今こそ『協同』の理念と力で誰もが安心してくらせる地域づくりをみんなですすすめましょう。

◇2022年度北エリアの「たべる、たいせつ（食育）活動」

テーマは【「いいね！」ならコープの産直（産地直結）～もっと食べよう、もっと知ろう～】

産直商品のよさや価値を、もっと知っていただくためにお知らせしていきます。

北エリアのみなさん、2022年度もよろしくお願いいたします

エリア担当理事 八倉貴子 竹本万里子

北エリアのみなさん、こんにちは。今年度も北エリアを担当させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。コロナ禍で人と人とのつながることの大切さや集まることの難しさに気づきました。それと同時に人と人との会って集うことの大切さや価値にも気づくことができました。

お互いに助け合いながら、笑顔が増えて、安心が増えて、楽しい一年になるように、一人ひとりができることを実践していきたいと思います。みんなの一步をつなぎ、誰もが安心してくらせるように、今こそ「協同！」さらなる一步をともにすすめていきましょう。応援よろしくお願いいたします。



エリアの活動 インフォメーション

受付: 7月11日(月)～7月15日(金)
Webのみ7月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
8月1日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 夏休み企画 ～子ども習字教室～



主催 奈良東コープ委員会

夏休みの自由課題“お習字”を楽しく書きあげ
ましょう。お手本や手ほどきもありますよ！

日時 7月26日(火) 10:00～12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 200円(清書用半紙代含む)

定員(抽選) 12人 小学生対象(保護者見学可)

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 習字道具・雑巾・新聞紙1日分・課題(詳細は当選ハガキに記載します)

※送迎・受付は保護者で。申込時に

参加者氏名(漢字とふりがな)と
学年、課題の文字(わかれば)。

※駐車場がないため公共交通機関で。



2 あのドレッシングでおなじみの フンドーキン醤油(株)学習会



主催 生駒北コープ委員会

老舗醤油醸造会社が生み出したドレッシングの
食べ比べ。おすすめレシピや意外なアレンジも♪

日時 7月29日(金) 10:00～12:00

場所 Dコープいこま 3階調理室

参加費 200円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・手拭きタオル・マスク(不織布)・飲み物



3 ならコープ職員による CO・OPセフターの学習会



主催 西の京コープ委員会

コープの洗濯洗剤セフターシリーズをご存じで
すか？洗浄力や洗剤の種類について商品部の職員
から話を聞いてみませんか？

日時 8月1日(月) 10:00～11:30

場所 コープ七条 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は出口側の道路沿いへ。



4 南海トラフ巨大地震と 「ママ防災」学習会



主催 奈良西コープ委員会

家庭や地域の災害への備えを確認し、自分自身
と大切な家族を災害から守るためのプログラムを
一緒に学びませんか？講師は、こくみん共済coop
の職員です。

日時 8月19日(金) 10:30～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

参加費 100円

定員(抽選) 5人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は第2駐車場(有料)へ。

所在地・
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循
☎0743-73-8833 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00
コープ七条 偶数月15日10:00～12:00
※8月のみ22日(月)

フードドライブ開催日

全店 7月15日(金)10:00～12:00

5

(株)コモの学習会

～おいしさ長持ちの秘密～



主催 ならやまコープ委員会

保存料不使用なのに長持ち！コモのパンのおいしさの秘密やアレンジ方法について教えてもらいましょう。試食もあります。夏休み中なので親子での参加も可能です。

日 時 8月19日(金) 10:00～12:00

場 所 コープ朱雀 会議室

参加費 100円

定 員 (抽選) 8人 子どもの参加は6歳以上
子どものみの参加不可 保育なし

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は道路沿い南側から。



食べて応援！高知の土しょうが（特別栽培）は、ならコープの産直（産地直結）

今年度、北エリアの「たべる、たいせつ（食育活動）」では、産直商品のよさや価値を伝えていきます。

5月に開催された北エリア総代会議の参加者のみなさんにお渡しするサンプル品として、産直「高知の土しょうが（特別栽培）」を選定しました。生産者(株)あさのから、しょうがと共にたくさんの情報をいただきました。今回は、「高知の土しょうが」の生産者の声と生姜の保存方法をお伝えします。

❖ 生産者の声 ❖

- ・何年たっても学ぶことがある栽培が難しい作物ですが、よい生姜が収穫できたときの喜びは最高です。
- ・生姜の栽培は収入の主軸です。生姜はいろいろな料理に使えます。チューブのおろし生姜も手軽でいいですが、生の生姜は風味が違うので、ぜひ使ってみてください。
- ・安心して購入いただけるように、農薬の使用回数などを抑えながら栽培しています。

❖ 生姜の保存方法 ❖

<野菜室で保存>

生姜は土が付いていないと乾燥しやすいので、購入後は袋から出し、キッチンペーパーを軽く濡らして包み、さらにポリエチレン製の食品用ラップで包んで野菜室で保存しましょう。

※野菜は収穫後も呼吸を続けています。ポリエチレン製のラップは酸素を通しやすいため、野菜や果物などの保存に向きます。無い場合は、他の食品用ラップでも可能です。

<冷凍室で長期保存>

使いやすい大きさにカットしてラップに包み冷凍保存。使うときに凍ったまますりおろして使用することができます。また、みじん切りや千切りなど使いやすい大きさや量に分けて食品用ラップに包んで冷凍しておく便利です。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 7/11(月)～15(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 7/17(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2207>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

北エリア フラッシュ

「いいね！」
ならコープの産直(産地直結)
～もっと食べよう、
もっと知ろう～

今年度の北エリアの「たべる、たいせつ(食育活動)」は「ならコープの産直」について取り組みます。

みなさんは、ならコープの産直商品がいくつあるかご存じでしょうか？北エリア委員会でどのくらいあるのか調べて一覧表にしてみました。2022年3月31日現在で115商品。「え～！こんなにたくさん産直商品があるの？」とびっくり。

「産地直結」の良さは、私たち組合員がそれぞれの産地とつながって、交流できること。私たち組合員の声をもとに生産されるのが産直商品で

す。産地点検も定期的に行っています。

今年度は、産直商品の「いいね！」をいっぱい見つけて、産地や生産者さんのことをもっと理解していきたいと思います。

ならコープが取り扱っている産直品目一覧を右記二次元コードからご覧いただけます。



みなさんも「産直商品」を店舗や共同購入・こまどり便・受取ハウスの商品案内カタログで見つけたら、積極的に利用してくださいね。

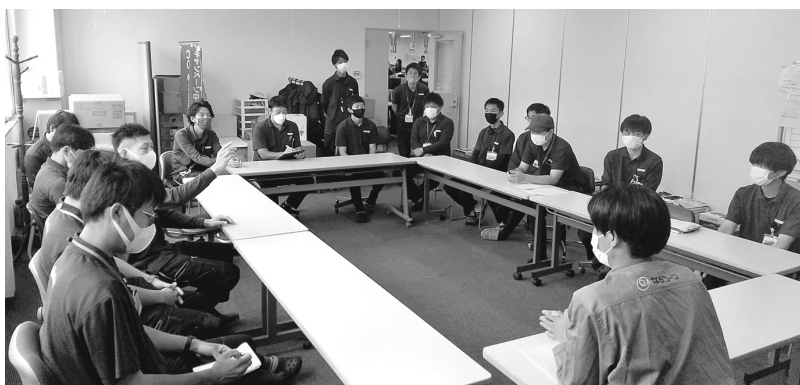
(北エリア委員会)

うちの イチオシ

西奈良支所 チーフ会議の巻

やりがいを感じる職場をめざして切磋琢磨しています！

西奈良支所には7つのグループがあります。職員はシフト出勤のため、各グループには出勤時間が異なる2人のチーフがいます。西奈良支所は今年度から、14人のチーフを中心に「チーフ会議」を開催しています。毎月1回、西奈良支所の問題点を話し合い、みんなが楽しく盛り上がり仕事をするために自分たちに何ができるかを意見交換しています。入協歴の浅い職員が多いので、チーフを中心に、み



んながやりがいを感じて働けるように日々、切磋琢磨しています。(グループリーダー 山本翔貴)

北エリア運営協議会だより

2022年6月9日(木)開催

- 5月開催の北エリア総代会議への参加人数、総代の感想などを報告しました。
- 「2022年組合員のつどい」の全体テーマ、すめ方を説明しました。

エリア概況 2022年5月度

- ▶供給高 エリア合計13億8,933万円
(予算比98.3%・前年比101.5%)
- 無店舗事業(支所計) 8億6,326万円
(予算比98.7%)
- 店舗事業(店舗計) 5億2,607万円
(予算比97.7%)

エリア組合員活動状況

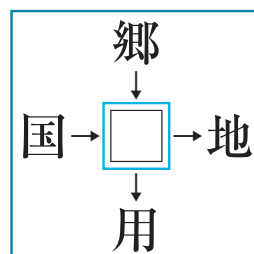
(2022年4月～5月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	4企画 (59人)
----------------	-------------	--------------------	--------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：7月18日(月・祝)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202207> ※アドレスは毎号変わります。



6
月
号

答え 梅

当選者
応募
(129人)

S・K (奈良市)
T・T (生駒市)
M・A (奈良市)