



2022
5

エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

㈱サンギの学習会 オーラルケアを学びました

広陵コープ委員会

2月28日(月)コープなんごう集会室で、「薬用歯みがき デンタアパトー」などでおなじみの㈱サンギの方を講師に「オーラルケア」の学習会を開催しました。



毎日の歯みがきや、オーラルケアのことを組合員のみなさんに知っていただきたいと思い、企画しました。

まず、むし歯や歯周病のメカニズムと予防の仕方を説明いただき、次に商品の特長と歯ブラシの上手な使い方を聞きました。デンタアパトーシリーズには



“薬用ハイドロキシアパタイト”が配合されていて、エナメル質を「きれいに」「なめらかに」「丈夫に」整えて、むし歯を予防するそうです。

また歯みがきは、歯ブラシをあてる角度によってみがきあがりに違いがあることを知りました。

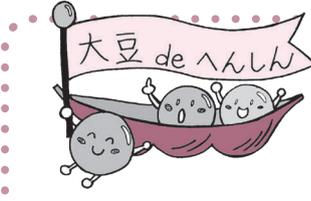
参加者からの質問にもお答えいただきました。参加者からは、「歯のしくみやどんな歯みがきを選ぶかが大切なことを知りました」「自分はもちろん家族の歯もしっかりケアしたいと思いました」などの声がありました。



◆◆◆ コープ会へのお誘い ◆◆◆ ～ 始めた人からのお便り ～

ママ友と「コープ会」で楽しくおしゃべりしています。始めたきっかけは、別の友だちから「コープ会って知ってる？」と聞かれたことです。ママ友と相談して申込みました。しばらくすると、「サンプル商品・コープ会通信・中エリアニュース」が届きました。メンバーに連絡をして、コロナ禍なので商品のみを渡して、おしゃべりは後日LINEですることになりました。届いたコープ商品に「これ知ってる？」やコロナワクチンのことなど話題にあがったことをコープ会報告書に記入し提出しています。毎月届く情報でさまざまなことを知ることができるので、みなさんも始めてみませんか？
(中エリア組合員)

* コープ会の詳細は次号でお知らせします。
問合せ 組織部 ☎0742-45-7884



《おから》
おからは、大豆から豆腐を製造する過程で豆乳を絞った際の残りかすだけで、食物繊維やミネラルなど栄養素が多く含まれ、



低カロリーで高たんぱく質な健康食材なの。「卵の花」とか「きらず」とも呼ばれているわね。ハンバーグやコロケ、クッキーやケーキにも利用できるわよ。「生おから」だけでなく「おからパウダー」も使ってみてね。おからをもっと食卓に！大豆を食べて美しく健康にへんしん！！

1年間『大豆 de へんしん』にたくさんの声をいただき、ありがとうございました。6月より新たなテーマで情報を発信していきます。どうぞお楽しみに！
(中エリア委員)



中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 5月9日(月)～5月13日(金)
Webのみ5月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
5月30日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 大内山酪農農業協同組合学習会 ～ならコープ産直生協牛乳がで きるまで～



主催 中エリア委員会

「ならコープ産直生協牛乳はどのように作られるの？」親子で楽しく学びましょう。バター作り体験もしますよ。

日時 6月4日(土) 10:00～12:00

場所 ディアーズコープたつたがわ 2階研修室

参加費 1組100円

定員(抽選) 12組 親子同伴(子どものみの参加は不可) 保育なし

申込 電話、Webで3組まで

持ち物 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・飲み物

※駐車は西側(店舗から離れた医療棟・自動車販売店)から、乗り合わせで。



2 “バッグチャーム作り”講習会 花型レザーでオリジナルのものを 作りましょう♪



主催 郡山西コープ委員会

色とりどりの花型レザーの中から好みのものを選んで、オリジナルのバッグチャームを作ります。手作りを楽しみましょう。

日時 6月9日(木) 10:00～12:00

場所 コープ七条 集会室

参加費 1,500円(材料費含む)

定員(抽選) 6人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・はさみ・マスク・飲み物

※駐車は出口側の道路沿いへ。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 5/9(月)～13(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 5/15(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2205>

※アドレスは
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・
行き方

コープいまご
☎0743-57-0666
ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181
コープなんごう
☎0745-25-1120
コープ七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 6月4日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回: 5月20日(金)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



FANCLUB



大豆ミートのハンバーグ

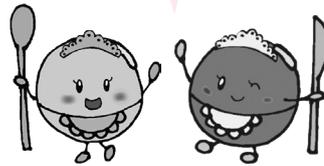
材料：8 cm前後 4個分

- 大豆で作ったパラパラミンチ……………120g
- 玉ねぎ……………1/2個
- サラダ油……………適量
- A {
 - 卵 (Mサイズ) …………… 2個
 - パン粉……………60g
 - ウスターソース……………大さじ 2
 - 塩・こしょう……………少々
- B {
 - ケチャップ……………75ml
 - ウスターソース……………75ml
 - 水……………大さじ 2



次回案内は
5月4回
6月4回です

お好みで
とろけるチーズを
のせてもおいしいよ！



作り方：

- ①玉ねぎをみじん切りにして、あめ色になるまで炒める。
- ②ボウルに凍ったままのパラパラミンチ、①、Aを入れて、パラパラミンチの粒感がなくなるくらいしっかりこねる。(冷たいけどしっかりこねた方がおいしいよ！)
- ③タネを4等分にし、形を整える。
- ④フライパンにサラダ油を熱しハンバーグを入れる。片面に焼き色がついたら裏返し、Bを入れて蓋をし、弱火で10～15分蒸し焼きにする。
- ⑤お皿に盛り付け、フライパンに残ったソースをかけて出来上がり。

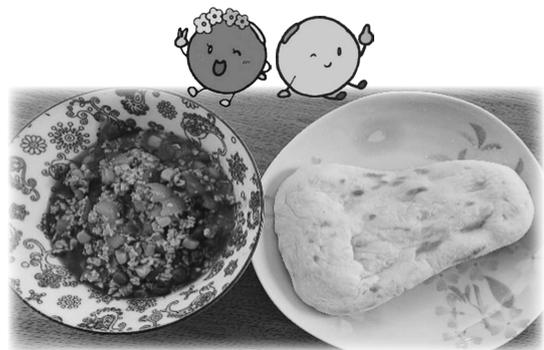
*Bのソースの酸味がきついときは、マヨネーズを少し加えるとまろやかになるよ。



大豆ミートのキーマカレー

材料：4人分

- 大豆で作ったパラパラミンチ……………100g
- 玉ねぎ……………1個
- CO・OPミックスベジタブル ……………160g
- にんにく……………2片
- A {
 - カレールー……………2かけ
 - *写真のルーを使用する場合は40g
 - ウスターソース……………大さじ 2
 - コンソメキューブ……………2個
- サラダ油……………大さじ 2
- 水……………820ml



ご飯にのせても
ナンにつけても
ぴったりだよ！



作り方：

- ①にんにく・玉ねぎをみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、
にんにくを香りが立つまで炒める。
玉ねぎとミックスベジタブルを加え、さっと炒める。
- ③凍ったままのパラパラミンチと水を加え、10分ほど煮込む。
- ④Aを加え、焦げないように弱火で5分ほど煮込む。

事業所長紹介 みなさん、2022年度もよろしく！



田原本支所
支所長／寺尾 啓三

昨年度に引き続き支所長を務めさせていただきます。職員一同、「誠実であること・努力を続けること・ならコープの顔である意識を持つこと」を大切に、日々、配達業務・営業活動・組合員活動への関わりを続けていきます。コロナ禍は続きますが、困った時に「ならコープを思い出してもらえ」そんな関係性を築いていけるよう日々の関わりを大事にします。今年度もよろしくお願いたします。

コープいまご
店長／峯岡 恵美子

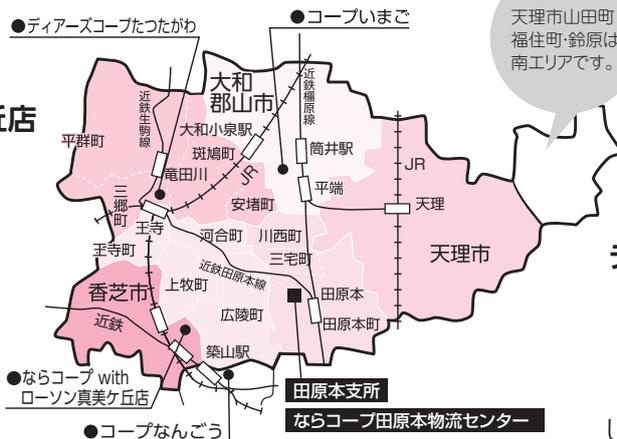


今年度もコープいまごの店長を務めさせていただきます。「やっぱりコープがいい！」「さすがコープ！」とっていただけるよう、職員一丸となって取組んでまいります。よろしくお願いたします。



ならコープ with ローソン真美ヶ丘店
責任者／金銅 寿樹

いつもご利用ありがとうございます。責任者の金銅と申します。当店はローソンとならコープのハイブリッド店舗としてオープンし、5年が経ちました。しかし「ならコープ with ローソン真美ヶ丘店」としては6月2日をもって終了することとなります。しばらく休業期間をいただいたあと、装いも新たに「コープ真美ヶ丘」として再スタートいたします。地域のみなさまにとって、なくてはならないお店として職員全員で取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



ディアーズコープ たつたがわ
店長／杉本 遼太

4月より着任いたしました杉本です。10年前に同店舗で水産部門の職員として勤務しておりました。以前から変わらず利用いただいている組合員さんを大切にしつつ、新たに組合員になり利用したいなと思ってもらえるような店舗運営や商品展開をしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

中エリア運営協議会だより

2022年4月14日 (木) 開催

- 2022年度方針について確認しました。
- 2021年度予算執行確認と2022年度予算(案)を確認しました。

エリア概況 2022年3月度

- ▶ 供給高 エリア合計10億5,176万円 (予算比104.2%・前年比99.8%)
- 無店舗事業(支所計) 7億7,526万円 (予算比107.8%)
- 店舗事業(店舗計) 2億7,650万円 (予算比95.3%)

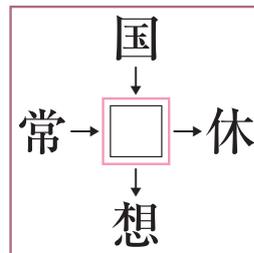
エリア組合員活動状況

(2021年4月～2022年3月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	33企画 (657人)
-------------	----------	-----------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？
締切：5月16日(月)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202205>
※アドレスは毎号変わります。



4月号

答え 和

当選者 応募 (144人)

A・S (三郷町)
I・E (大和郡山市)
K・K (田原本町)