



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

(株)コモの学習会
ロングライフの秘訣を知りました
西大寺コープ委員会

3月2日(水)コープおしくま組合員集会所で、「毎日クロワッサン」などロングライフパンでおなじみの(株)コモの学習会を開催しました。

はじめに、担当の方に会社概要やコモのパンの長手を説明いただきました。ロングライフ(日持ち)の秘訣と身体に優しい理由は、イタリアの天然酵母「パネトーネ種」を使って3日間熟成させた水分含有量の少ない生地を使うからです。その生地は乳酸菌によって酸性度の高いものになるので、カビなどが育ちにくくなり長期間風味を保つことができます。



その後、工場内を映像で観ました。また、美味しい食べ方を教えていただいたり、参加者からの質問に答えていただきました。

〈参加者の声〉

- ロングライフの謎が解決しました。
- コモのパンがテレビで紹介されているのを観て興味がありました。ロングライフですが、気軽に普段使いのパンとして選択肢のひとつにしたいと思えます。
- 防災用品の中に、ローリングストックのひとつとして取り入れようと思えます。



(株)クラブコスメチックスの学習会
ハンドマッサージや眉メイクを体験しました
生駒北コープ委員会

3月4日(金)ディアーズコープいこま集会室で、コープ化粧品を製造販売している(株)クラブコスメチックスの方を講師に「春です！マスク姿の目元メイク」をテーマに学習会を開催しました。

コロナ禍によるマスク生活での肌トラブル対処法や目元メイクを教えるために企画しました。



まず、コープ化粧品の歴史や基礎化粧品シリーズの説明を聞きました。コープ基礎シリーズは、今年、発売から45年を迎えるロングセラー商品



で開発には約8,000人のモニターアンケートを実施して、5年をかけて誕生した生協で最初の化粧品です。

説明の後、参加者一人ずつの肌診断や、試用品のクリームを使ってハンドマッサージをしました。また、モデルを使って眉メイクを教わり、各自で描いて、一人ずつチェックしてもらいました。

〈参加者の声〉

- 基礎化粧品の使い方からメイクの仕方まで、わかりやすい説明でした。
- 水分チェックをして、肌の保湿を心掛けた。
- ハンドマッサージや眉のメイクを体験できてよかった。



**北 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 5月9日(月)～5月13日(金)
Webのみ5月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
5月30日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。 →



**1 最近話題の大豆ミート
みなさんご存知ですか？** 

主催 西の京コープ委員会

「CO・OP枝豆がんも」などでおなじみの不二製油(株)の方から、「畑のお肉」と言われている大豆(大豆ミート)のことを学びます。

日時 5月23日(月) 10:00～11:30

場所 コープ七条 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 8人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は出口側の道路沿いへ。



**3 “プラチナ世代のお金の話”を
楽しく学習しませんか** 

主催 奈良西コープ委員会

ならコープLPAの会によるプラチナ世代(元気でアクティブな高齢者)のお金の話の学習会です。

日時 5月27日(金) 10:30～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

参加費 100円

定員(抽選) 6人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 電卓・筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は第2駐車場(有料)へ。

**2 フローベルのパンの学習会
こだわりとおいしさを知りましょう** 

主催 大宮コープ委員会

「CO・OPブラウンサーブロール」などでおなじみ、異製粉(株)フローベル事業部の学習会です。パンの「こだわり」「おいしさ」を学びましょう。

日時 5月24日(火) 10:00～11:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 100円

定員(抽選) 12人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車場がないため、公共交通機関で。



組合員活動(くみかつ)を始めませんか?
“店舗活動グループ”メンバー大募集!

店舗活動グループは、普段お買い物に利用しているならコープの店舗で活動するグループです。“食”に関わるお知らせや試食会・学習会など商品を「知って知らせる」組合員活動です。

“食”に関心のある方、一緒に活動してみませんか。お買い物の楽しさ以上に、新しい発見があるかもしれません。

少しでも活動に興味がある方は、気軽にお問い合わせください。

※活動には活動費・交通費が支給されます。

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市儀口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循環
☎0743-73-8833 環外回り北田原行きバス「儀口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済みたばら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00

コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

フードドライブ開催日

全店舗 5月15日(日)10:00～12:00

ラブコープ2021 ～声からの新発見～

❖ 参加者のお気に入りのコープ商品ご紹介! ❖

第2弾

3月の「ラブコープ2021 ～声からの新発見～」は、ディアーズコープいこま広場“いこっぴ”からオンラインでお気に入りのコープ商品を組合員と職員が交流するかたちで開催しました。今回は参加者のお気に入り商品紹介の第2弾です!



(北エリア委員)

CO・OP=国産素材=

日本のコンスープ

北海道の契約農家のとうもろこしを使用。牛乳を加えるだけで美味しいスープが完成♪



CO・OP炊き込みパエリアの素

お好みの魚介類や野菜とお米と一緒に炊飯器に入れて炊くだけ。フライパンでも簡単に作れます♪



CO・OPグリーンスムージー

1食分の野菜が手軽にとれるのが嬉しい。キウイ味で飲みやすい。カロリーを気にする方には、カロリーーフもあります♪



フードドライブのご案内

～家庭で使いきれない食品・

子どもが使う文房具の提供にご協力を～

ならコープでは、食品ロス削減と、特定非営利活動法人フードバンク奈良を通じてこども食堂、福祉施設、児童養護施設や困窮世帯への支援として毎月15日に全店舗でフードドライブを開催しています。

ご家庭で食べきれない食品がありましたら、フードドライブにお持ちください。また、子どもの学習用で新品・未使用の文房具もお預かりしています。

【次回開催場所・日時】

ならコープ全店舗

5月15日(日) 10:00～12:00

* 4月から毎月15日に全店舗で実施しています

<お預かりできる食品>

- ①常温で保存できるもの
- ②未開封のもの(箱の破れ等がないもの)
- ③賞味期限まで1ヵ月以上あるもの
- ④食品表示のあるもの



※ご家庭で収穫したお米の提供はご相談ください。

<お預かりできる文房具>

子どもの学習向けの文房具
で新品・未使用のもの



問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 5/9(月)～13(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 5/15(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2205>

※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

* 聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

事業所長紹介① みなさん、2022年度もよろしく！



コープおしくま
 店長／**足立 大岳**

昨年度に引き続き、コープおしくまで組合員さんの生活に貢献します。職員はニューフェイスが増えたので新たなコープおしくまを見せていけるよう頑張っています。よろしくお願いいたします。

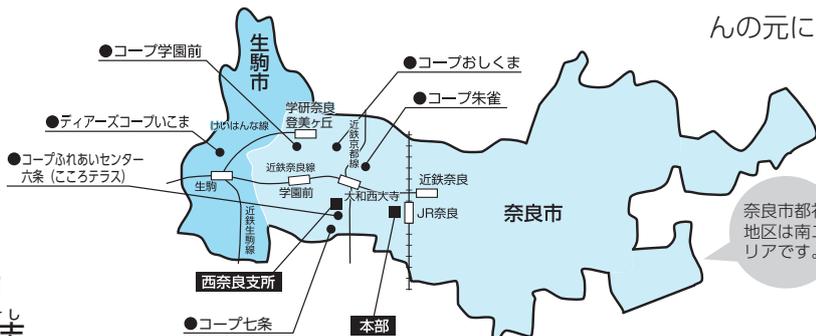
西奈良支所 支所長／**辻 健一**



昨年度に引き続き、支所長として「ならコープが組合員の生活に貢献する」場面をつくる支所運営をすすめます。支所は店舗と違い、配達先での組合員さんとの対面が「現場」になります。組合員のみなさんに楽しいと感じてもらえる「現場」をつくり、1人でも多くの方の笑顔を引き出すために、職員一同全力で組合員さんの元にお伺いします。今年度もよろしくお願ひいたします！



コープ学園前
 店長／**中川 武志**



- ① 環境にやさしく、とても熱心な店舗づくり
- ② 組合員・職員に健康を提案
- ③ 「あたたかさ、しんせつが届く、届ける」総合地域拠点づくり

この3つのコンセプトをもとに、地域のみなさんに「学園前の地に、コープがあってよかった～」と思っていただけるよう、職員全員で頑張ります。職場としては、誰も辞めない、辞めたくない、家族や知り合いと一緒に働こうと誘いたくなるような職場をめざします。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

コープふれあいセンター六条（こころテラス）・組織部
 部長／**奥田 高士**



今年1月より、センター長を務めております。昨年度もコロナ禍により、集会室の一部制限や使用中止などの時期があり、組合員や地域のみなさんに大変ご不便やご心配をお掛けしました。今年度は、そのような中でも組合員や地域のみなさんが集える場（居場所）として喜んでいただけるようなセンターにしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

北エリア運営協議会だより

2022年4月14日（木）開催

- ・2022年度北エリア方針を再確認しました。
- ・2022年度食育活動「たべる、たいせつ」テーマは、「いいね！」ならコープの産直（産地直結）～もっと食べよう、もっと知ろう～ にすることを確認しました。

エリア概況 2022年3月度

- ▶ 供給高 エリア合計14億179万円
 （予算比103.8%・前年比101.4%）
- 無店舗事業（支所計） 9億1,847万円
 （予算比106.9%）
- 店舗事業（店舗計） 4億8,331万円
 （予算比98.4%）

エリア組合員活動状況

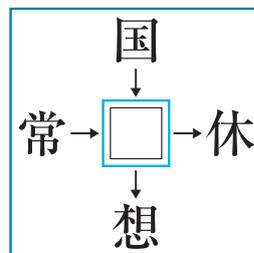
（2021年4月～2022年3月累計）

| | | | |
|----------------|-------------|--------------------|----------------|
| 産地見学 (参加人数) | 0企画 (0人) | 講習会・学習会等 (参加人数) | 44企画 (546人) |
|----------------|-------------|--------------------|----------------|

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：5月16日（月）



☆正解者の中から3人にならコープ商品券（1,000円分）進呈。

☆応募は、**ハガキ**…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202205>

※アドレスは毎号変わります。



4月号

答え **和**

当選者
 応募
 (159人)

S・T (生駒市)
 T・K (奈良市)
 T・K (奈良市)