エリアの組合員活動情報誌　No.132

エリアニュース

2022
4

ならコープ

北エリア対象地域｜奈良市・生駒市

くみかつひろば　エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

コープきんきの職員による 人気のCO･OP商品の学習会をしました

西の京コープ委員会

２月７日（月）コープ七条集会室で、「人気のCO･OP商品学習会」をコープきんきの職員を講師に開催しました。

人気のコープクオリティ「CO･OP大きなご馳走えびフライ」や「CO･OP枝豆がんも」「CO･OP銀座梅林のヒレカツ丼の具」「CO･OPお肉のような大豆ミートハンバーグ」「CO･OPピスタチオクッキー」それぞれの特長を丁寧に説明していただきました。

＜参加者の声＞

- 商品開発の苦労がよくわかりました。
- 「枝豆がんも」は愛用しています。「銀座梅林ヒレカツ」は息子が大好きです。
- 店舗で購入できない商品もあります。店舗にも置いていただきたい。
- 冷凍食品はあまり利用しないが、説明を聞いて食べてみたいと思いました。
- 初めて知った商品もありました。ぜひ、試してみたい。

- とてもわかりやすい説明で、楽しい学習会でした。これからもさまざまな商品学習会をお願いします。

椅子に座ってのヨガ講習会 体はスッキリ！気持ちも前向きになりました

生駒西コープ委員会

２月14日（月）ディアーズコープいこま広場“いこっぴ”で、「椅子に座ってのヨガ講習会」を開催しました。

コロナ禍で体を動かす機会が少なくなっているのでは？と思い企画しました。自宅で気軽にできて、足腰に不安があっても椅子に座ってできるヨガです。講習会の後に、おすすめのコープ商品を紹介しました。

ディアーズコープいこま広場は、2019年の改装時に新設された店内にあるスペースです。ここで企画を開催することで、来店組合員のみなさんにも活動をアピールすることができました。

＜参加者の声＞

- 普段体を動かすことがないので、筋肉が伸びて気持ちがよかった。家でもやってみます。
- 椅子に座ってできるのが魅力的です。
- 体がほぐれました。
- 教えていただいたことを毎日少しずつでも続けようと思います。
- 先生の声が心地よく、体も動かせてとても気持ちがよかった。
- 長時間椅子に座ることが多い生活によって固まった体をほぐし、リンパを流すことを意識しながらヨガができました。体も頭もすっきりしました。
- 本当に楽しかったです。なかなか体を動かすことがなかったので、体もスッキリして気持ちも前向きになりました。

発行 ならコープ北エリア運営協議会
〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号　TEL 0742-45-7884　FAX 0742-55-0504

編集 ならコープ広報部
〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号　TEL 0742-34-5158　FAX 0742-34-8060

ラブコープ2021 ～声からの新発見～
オンラインでお気に入りのコープ商品について楽しく交流しました

in ディアーズコープいこま

3月4日（金）ディアーズコープいこま広場“いこっぴ”からオンラインで交流しました。

店舗の各部門のチーフから、普段は見ることのできない店舗のバックヤードの様子を動画で案内していただいたり、オンラインで組合員さんとお気に入りのコープ商品についてわいわいおしゃべりしたりしました。画面越しではありますが、楽しい時間を過ごすことができました。（北エリア委員）

◈ 参加者のお気に入りのコープ商品ご紹介！ ◈

CO･OP＝国産素材＝ 味パック

だしをとるだけでなく、パックを破いて、お好み焼きなどにかつお節のかわりにかけても。

CO･OP国産若鶏の サラダチキン レモンペッパー

レモン味でさっぱり美味しい。タンパク質豊富でダイエットにもぴったり。

CO･OP＝国産素材＝ べにはるかのひとくちようかん

甘過ぎず、おいも感たっぷり♪開けやすく持ち歩きやすい。小腹が空いたときのおやつに。

CO･OP＝国産素材＝焼きうどん

しょう油味の粉末ソースが美味しい。常温保存出来るのでローリングストックにもおすすめ。

こんにちは！北エリア委員会です
一緒に楽しく活動しましょう♪メンバー募集中です

今年度の北エリア委員会がスタートしました！

向野下（むかいのげ）、閑上（かんじょう）、中島、この３人が北エリアのエリア委員として活動しています。

みなさん、３人の名前を見て何か気が付かれたことがありませんか？なんと名前に「上・中・下」という漢字が入っているのです。今年度は上中下トリオでの活動開始です。

エリア委員は担当を決めて、「あをがき企画会議」「商品政策検討会議」に月１回、北エリアの組合員の視点や立場で参加しています。また、コープ委員会メンバーと一緒に学習・交流するエリア活動交流会を定期的に開催、店舗の企画や活動に協力、産直産地点検やコープきんき、日本生協連が主催の学習会や産地・工場との交流会などにも参加します。

残念ながら、コロナ禍の影響はまだまだ続きそうな気配です。でも、今年こそ一歩前に踏み出して、組合員のみなさんとお会いできる学習会や企画も開催したいです。エリア委員一同、がんばりますので、応援してくださいね！

私たちと一緒に楽しみながら、エリア委員として活動してくださる方を大募集しています。コープ委員会・店舗活動グループのメンバーも随時募集しています。

活動に興味を持たれたら、ぜひぜひ組織部までお問い合わせください。お待ちしています。

問合せ　組織部☎0742-45-7884
（月～金 ９：00 ～ 17：00）

所在地・行き方

コープおしくま ☎0742-41-0777　奈良市押熊町1115　近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 ☎0742-71-2904　奈良市朱雀6-9-5　近鉄高の原駅から徒歩約15分、JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 ☎0742-45-7882　奈良市七条西町２丁目1100　近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 ☎0742-51-2900　奈良市中山町西1-716-3　近鉄学園前駅からバス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアーズコープいこま（Dコープいこま） ☎0743-73-8833　生駒市俵口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 ☎0742-45-7884　奈良市六条2-17-6-11　近鉄西ノ京駅から徒歩約15分

ならコープ本部 ☎0742-34-8731　奈良市恋の窪1-2-2　恋の窪一丁目バス停すぐ･近鉄新大宮駅･JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00

フードドライブ開催日

全店舗	4月15日(金)10:00～12:00

アースデー 2022 in なら
テーマ「美しい地球を守るために一人ひとりが出来ること」

アースデーは地球環境について考え行動する日。地球温暖化や環境問題に関心を持ち、楽しみながら行動できる取り組みを、新型コロナウイルスの感染の対策をしておこないます。詳細はならコープホームページでご確認いただけます。

①環境川柳「美しい地球を守るために一人ひとりが出来ること」

応募期間：４月１日（金）～ 15日（金）
投稿方法：店舗サービスコーナー専用の箱に用紙を投稿してください。ならコープホームページからも投稿できます。優秀作品10名に、ならコープ商品券1,000円分を進呈します。

②おもちゃドクターがやってくる！

「奈良 健やか交流塾　おもちゃ病院」に出張していただき、おもちゃを修理する活動を通じて「修理して使う」「大事に使うこと」を学びます。
日程：４月23日（土）10：00 ～ 12：00
（時間内の出入りは自由です）
開催場所：コープなんごう　店内「組合員ひろば」
※修理の受付は個別対応となります。

③あなたのエコを教えてください！
インスタグラム投稿キャンペーン

普段から取り組んでいるエコな行動を写真に撮って投稿してください。投稿者の中から、抽選で20名にCO･OP商品詰め合わせをプレゼント！
投稿期間：４月１日（金）～ 24日（日）
＊投稿は右記二次元コードから

④リサイクルの展示

店舗のリサイクルの取り組みと食品の包材のことを下記店舗でお知らせします。
展示期間：４月16日（土）～４月24日（日）
開催場所：Dコープいこま、コープ朱雀、コープ七条、Dコープたつたがわ、コープなんごう、コープみみなし

⑤「エコチャレンジ宣言」

共同購入・こまどり便・受取ハウスご利用のみなさん、環境に配慮した取り組み（５項目）にチャレンジしていただき、OCR注文書のアンケート欄にご回答ください（４月４回注文書提出週）。参加者全員にあったかポイント５Pプレゼント！
※eフレンズご利用の方も専用のサイトから参加できます。詳しくは、COMET ４月４回企画で配布するもぎたて情報便をご確認ください。

問合せ　環境エネルギー推進部内
アースデー in なら実行委員会事務局
☎0742-33-6443（月～金９：00 ～ 17：00）

お店で発見！シリーズ第２弾

“コープ朱雀職員手づくり展”で素敵を発見！

コープ朱雀は奈良市朱雀の閑静な住宅街にあり、毎日多くの組合員さんが来店されます。その店内の「遊楽気（ゆらぎ）」というスペースで、２月に「手づくり展」が開催されました。

コープ朱雀には、紙を使って本物そっくりに食品サンプルを作ってしまうすごい職員とその仲間で活動する ならコープサークル「SUKIKATTE」さんがいらっしゃることを店長からお聞きしました。そういえば店内で、クリスマス・お正月・節分など、季節の行事に合わせて、紙で見事に作られたデコレーションケーキやおせち料理、恵方巻きなどが飾られていたのを目にしたことがあります。今回は、その作品を「手づくり展」として一挙に公開されました。「次はこんなのを作ってみたら？」という店長からの要望に応えたり、「こういうのを作ってみました！」と新作を持って来られるそうです。

そんな組合員さんや職員の工夫が見える、素敵なお店コープ朱雀のご紹介でした。みなさん、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。　（北エリア担当理事）

北エリアフラッシュ

2月16日（水）に2021年度「産直交流会」が開催されました

今年度の産直交流会は、ならコープ本部をメイン会場に産直産地と組合員のみなさんをオンラインで結んで開催されました。

産直「サン・グリーンのピーマン」でおなじみ宮崎県の㈱サン・グリーン出荷組合の黒木康司社長から、「環境と健康に配慮した循環型栽培に向けた取り組み」のお話がありました。作物は根の健康（栽培環境）が一番であることや、土づくりのこだわり、化学肥料や農薬の使用を減らすことが豊かな地球環境を次世代につなげるために重要であると話されました。「コロナが落ち着いたら、産地のがんばりを点検に来られる組合員さんに自慢したい」ともおっしゃられました。

その後、商品政策検討会議メンバーである北・中・南のエリア委員が、７月に開催した「JAピンネと産直米産地リモート交流会」で学んだことを発表しました。

北海道のJAピンネとならコープのかかわりや、産直米「特別栽培米ななつぼし」「ふっくりんこ」がならコープに届く過程など、発表用にまとめた資料を右記二次元コードからご覧になることができますよ。　（北エリア委員会）

うちのイチオシ

コープ七条　共済プラザ　東田祐美（ますみ）さんの巻

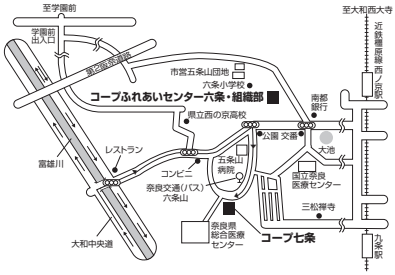
組合員さんとのおしゃべりが大好きです

今回紹介するのは、共済プラザ担当の東田さんです。2020年度まではチェッカー担当でしたが、「組合員とおしゃべりするのが何よりも大好き」と聞き、コープ七条の顔になっていただくために共済プラザを担当していただきました。2021年度の業績は、胸を張って自慢できるものとなりました。やはりおしゃべりが大好きな東田さんだからこそでしょうか。これからも多くの組合員とおしゃべりしていただきたいです。

左が東田さん

（前店長　池田信幸）

コープ七条への行き方



〒630-8054
奈良市七条西町２丁目1100

- 近鉄西ノ京駅より奈良県総合医療センター行きバスで六条山バス停下車 徒歩100m

北エリア運営協議会だより

2022年３月10日（木）開催

- 2021年度北エリアまとめと2022年度北エリア方針を確認しました。
- ３月４日のコープ学園前改装オープンについて報告がありました。
- 2021年度北エリア運営協議会の振り返りをしました。

エリア概況 2022年2月度

▶**供給高**　エリア合計12億1,699万円
（予算比100%・前年比96.5%）

- **無店舗事業（支所計）**
  8億1,643万円
  （予算比105.2%）
- **店舗事業（店舗計）**
  4億55万円
  （予算比90.9%）

エリア組合員活動状況

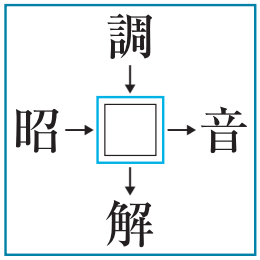
（2021年４月～ 2022年２月累計）

産地見学（参加人数）	0企画（0人）	講習会・学習会等（参加人数）	42企画（526人）

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字１字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：4月18日(月)



☆正解者の中から３人にならコープ商品券（1,000円分）進呈。

☆応募は、**ハガキ**…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号　ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは https://form.run/@areanews-202204

※アドレスは毎号変わります。

3月号　答え　選　（当選者応募142人）
K・K（奈良市）
T・K（奈良市）
N・C（生駒市）