

2022
3

エリアニュース



南エリア対象地域

大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2021年度 エリアテーマ「安心と笑顔をつなげよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

毎年恒例の寄せ植え講習会
和風か洋風を選んで楽しみました

五條コープ委員会

2021年12月4日（土）五條園芸（五條市）でお正月向けの寄せ植え講習会をしました。

この講習会は恒例なので、毎年楽しみにされている組合員さんもいます。五條地域の組合員のみなさんのつどいの場となればとの思いで企画しています。

まず、申し込みの際に“洋風”か“和風”かの希望を聞いているので、それぞれのお花を選んでいただいて作業に入りました。初めて参加された方も毎年参加されている方にも、たいへん好評でした。



<参加者の声>

- はじめての参加でしたが、親切に教えていただき、お花の種類もたくさんあって満足しました。
- 昨年参加したときのポインセチアが、まだ元気です。きれいに赤くさせる方法を教えていただきありがとうございました。
- お花を選ぶのも植えるのも楽しかったです。お正月用のかわいい寄せ植えができてうれしい。
- とても楽しく、明るい気持ちになりました。庭や玄関が華やかになります。
- 3回目の参加ですが、いつもきれいなお花をありがとうございます。
- 毎年楽しみにしています。自分で植えた鉢を眺めながら、寒さとコロナを乗り越えたいと思います。

フローベルのパンの学習会
パン作りへのこだわりを知りました

橿原南コープ委員会

1月20日（木）コープみなし研修室で、「めっちゃめっちゃ！ぶどうぱん」「ブラウンサーブロール」などでおなじみの異製粉(株)フローベル事業部による学習会をしました。

工場は地元奈良県の桜井市にあり、組



合員にも人気のフローベルのパンのことをもっと知っていただこうと企画しました。

1時間の学習の中で、会社概要や製造工程、商品のラインナップ、そして小麦の品種によって薄力粉、中力粉、強力粉になることを知りました。実際に、小麦粉の違いを見せてもらい、参加者は、薄力粉・中力粉・強力粉に使われる小麦を石臼で挽く体験もしました。



参加者から「会社の歴史や独自の製法を聞き、こだわりに感心しました」「小麦を挽く体験ができて楽しかった」「これほどたくさんの種類の商品があることを知りませんでした。ぜひ、食べてみたい」「思っていた以上に工夫されていることに驚きました。ブラウンサーブロールは孫が好きでよく食べています」などの声がありました。

など。

南 エリアの活動 インフォメーション

受付: 3月7日(月)～3月11日(金)
Webのみ 3月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
4月4日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 コープきんき担当者から学ぶ コアノンロールの秘密



主催 檀原西コープ委員会

古紙を利用したトイレットペーパーなのに、白さとやわらかさを実現できる“秘密”を知りたくありませんか？みなさんで聞いてみましょう。

日時 4月13日(水) 10:00～11:30

場所 白檀地区公民館(檀原市白檀町2-32-11)

参加費 100円

定員(抽選) 9人

大人のみの参加

申込 電話、Webで

3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・

飲み物

※駐車可能ですが、乗り合わせで。



自分みがき講座(全7回)申込4/3(日)まで 2022年度 第1期生募集!! 定員 20人

場所 コープみみなし 2階研修室

時間 10:00～12:30(6/2・6/16は産地見学のため時間は変更)

参加費 1,000円(7回分) 初日に集めます。
6/2・6/16は別途昼食代500円必要です。

4月21日(木) 開講式/メイクアップ講座

5月19日(木) エシカル消費学習会

6月2日(木) デラウェア収穫体験と生産者交流

6月16日(木) おいしい日本茶の淹れ方講座

7月21日(木) 野菜ソムリエによる野菜・料理講座

8月18日(木) もずく学習会/食の安全・衛生講習

9月15日(木) オーラルケアの基礎知識/閉講式

申込 下記URLまたは二次元コードから

<http://form.run/@jibunmigaki>

問合せ 組織部(☎は下記に掲載)



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 3/7(月)～11(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 3/13(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2203>

※アドレスは
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・
行き方

- ▶ コープみみなし ☎0744-24-1200
檀原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
- ▶ コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
- ▶ たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
- ▶ ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00
次回: 4月2日(土)

スタンドで常時回収

井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

二次元コード
から直接店舗
ファンクラブに
登録できます。



ならコープ下市ステーションに“薪ストーブ”が設置されました

南エリアの拠点の一つである「ならコープ下市ステーション」は、地域の人たちが気軽に立ち寄れる憩いの場所になることをめざしています。

その下市ステーションに昨年12月、「薪ストーブ」が一般財団法人再エネ協同基金によって設置されました。12月2日（木）には、下市町、奈良県、ならコープの関係者が出席して、火入れ式をおこないました。再エネ協同基金代表から「この場所が地域の人たちのコミュニティの場所になってほしい」との声をいただきました。この「薪ストーブ」のまわりで、大きな声や明るい笑顔の花が咲くことを願っています。

このニュースは、地域のケーブルテレビで取り上げられたので、地域の人たちが見学に訪れることもあります。先日地域の方お2人が来られ、薪ストーブを囲んでしばらくの間談笑されていました。

毎週水曜日の午前11時から12時までコープあったか便移動店舗が停車します。ストーブの柔らかな火が、みんなのこころもからだもあたためてくれると思います。ぜひ、みなさんも遊びに来てください。（環境・エネルギー担当理事）



桜井支所の職場実習に県立養護学校の生徒を受け入れました

桜井支所で、昨年12月13日（月）から17日（金）までの間、職場実習として県立養護学校2年生の生徒1人を受け入れました。前回（9月）の受け入れ時と同様、配達の添乗・営業同行・倉庫作業・事務所内作業など、さまざまな業務を体験し



ていただきました。毎朝、職員の配達出発前の“安全運転送り出し”をお願いしました。「〇〇さん、安全運転で行ってらっしゃい」と担当者名を添えて、元気な声で送り出すことで担当者も笑顔になり、より一層、安全運転に努めようという意識向上にもつながりました。実習が終わると職員から、「実習生の送り出しがなくなり寂しくなった」との声が上がりました。（支所長 勝目晃史）

高田支所で「日常生活自立支援事業と成年後見制度はどんな制度？」を学びました

1月31日（月）高田支所は職員対象に葛城市社会福祉協議会による「日常生活自立支援事業」と「成年後見制度」の学習会を開きました。

学習会開催のきっかけは、同社会福祉協議会からなら



コープと連携して買い物支援などの取り組みができないかとの相談を受けたことからです。両方で、買い物の困りごとの解決や地域のコミュニティ等の話をしている中で、社会福祉協議会に「日常生活自立支援事業」があることを知りました。支所の職員は、地域で配達する際、いろいろな知識が必要です。そこで、今回の学習会を開催することとなりました。

「日常生活自立支援事業」とは、認知症を発症した高齢者や精神障がい・知的障がいなどのある方が、日常生活をするうえで必要な福祉サービスの利用などを自分一人で判断することに不安のある場合に支援するものです。この事業を利用できるのは、利用の意思が確認できて契約のできる方です。

事例として、ならコープ組合員で軽度の認知症のある一人暮らしの80歳男性が、外出先で転倒して入院。退院後の日常生活に戻るための支援について、支所とのやり取りが報告されました。

「成年後見制度」は、認知症や精神障がい・知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な方が、財産管理やさまざまな契約で不利益をこうむったり、人間としての尊厳がそこなわれたりすることのないように保護し、支援する制度です。大きく分けると「任意後見制度」と「法定後見制度」の二つがあります。

これらの制度は、各市町村の高齢者福祉課や社会福祉協議会等が相談を受け付けています。

学習会を終え、支所長は職員に「今日のことを参考に、お誘い活動や配達時に異変（「最近、注文が多過ぎる？注文の重複が目立つ？」「支払いが止まっている」など）に気づいたときなどに生かしてほしい」と話しました。

（南エリア担当理事）



南エリア フラッシュ

2021年度の南エリア委員会の活動を報告します

2021年度もコロナ禍で活動が縮小される中、メンバーで知恵を出し合い活動を続けました。6月の環境月間には、コープみみなしで環境に関するアンケートを実施、10月～11月は組合員のつどいで、コープみみなし、たかだ未来づくりステーション、下市ステーションで「エシカル消費」のことをお知らせしました。12月には、あすなろ友の会と共催で「安心して暮らし続けるために」をテーマに福祉学習会を開催しました。



コープ委員会メンバーを対象に活動交流会を3回開催。第1回は7月に環境と平和の学習会。第2回は9月に「CO・OP大豆ドライパック」などでおなじみのトースス(株)の方を招いての学習会。第

3回は11月にあすなろホーム畝傍の理学療法士から、簡単にできる運動を教えてくださいました。次年度もよろしくお願いいたします。(南エリア委員会)

南エリア み・ん・なのレシピ

※缶づめのミステリー※

～さば缶でお手軽一品～

<材 料>CO・OPさば味付 1缶、大根おろし(水気を切ったもの) 大さじ1、おろし生姜大さじ1



<作り方>

- ①さば缶から、崩さないようにさばだけ取り出し、アルミホイル等のにせてオーブントースターで焼き色が付くまで焼く。
- ②鍋に、さば缶の残り汁・大根おろし・おろし生姜を入れて、ひと煮立ちさせる。
- ③お皿に②を入れて、その上に焼いたさばをのせて完成。



うちの イチオシ

桜井支所 頼もしいエリアマネジャー4人衆の巻

組合員のみなさんとグループメンバーのために日々頑張っています

毎月、全支所のグループが競い合い上位3位まで表彰されるグループMVPに、桜井支所



左から松岡さん(桜井)、熊田さん(樫原)、椎木さん(樫原)、寶田さん(樫原)
()内は配達エリア

のグループが何度も表彰されています。支所を盛り上げるため、エリアマネジャーどうしが協力しながら、良きライバルとして切磋琢磨しています。今年度、このメンバーで一緒に仕事するのも残りわずかとなりましたが、支所一丸となって組合員のくらしに貢献できるよう努めてまいります。

(支所長 勝目晃史)

南エリア運営協議会だより

2022年2月10日(木) 開催

(新型コロナウイルス感染防止のためオンラインで開催)

- ・総代会関連委員候補3名の推薦を確認しました。
- ・2021年度南エリア方針のまとめと2022年度南エリア方針(案)について話し合いました。

エリア概況 2022年1月度

- ▶供給高 エリア合計6億4,388万円
(予算比114.1%・前年比99.3%)
- 無店舗事業(支所計) 5億5,860万円
(予算比117.1%)
- 店舗事業(店舗計) 8,528万円
(予算比97.7%)

エリア組合員活動状況

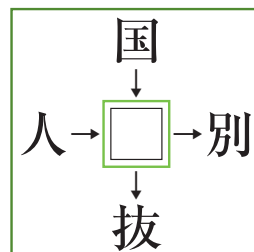
(2021年4月～2022年1月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	29企画 (2,134人)
----------------	-------------	--------------------	------------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切: 3月14日(月)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202203>

※アドレスは毎号変わります。



2月号

答え 豆

当選者
応募
(196人)

I・T (桜井市)
T・M (宇陀市)
T・N (樫原市)