



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2021年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

おりがみ講習会
クリスマス★ガーランドを作りました
大宮コープ委員会

2021年12月14日（火）コロナ禍でも、おりがみ作りで季節を楽しめるように、ならコープ本部会議室に講師を招き「おりがみ講習会」をしました。



今回は、クリスマスが近かったので、講師の方にサンタやトナカイ・星などの折り方を教えていただき、ガーランドを作りました。2～3人のグループに一人の講師が付き、丁寧に教えていただきました。



おりがみにはいろいろな折り方があり、紙質やひと手間かけることで仕上がりに違いがあることがわかり、おりがみの奥深さを知りました。また、折っていると無心になれるので、気分転換にもいいですね。

おりがみにはいろいろな折り方

あり、紙質やひと手間かけることで仕上がりに違いがあることがわかり、おりがみの奥深さを知りました。また、折っていると無心になれるので、気分転換にもいいですね。



<参加者の声>

- ・クリスマス気分楽しくできた。
- ・やさしく丁寧に教えていただきうれしかった。
- ・家でも思い出しながら作ってみたい。
- ・また、季節を感じる事ができるおりがみを教えてほしい。

繰り返し使える“蜜ろうラップ”作りと環境の学習をしました

奈良東コープ委員会

2021年12月15日（水）ならコープ本部会議室で、「脱プラ」の意識の高まりと共に注目を浴びている“蜜ろうラップ”を作りました。

蜜ろうラップの作り方は、まず、アイロン台の上に新聞紙を敷き、その上にクッキングシート、綿の布の順にのせます。そして、布の上に蜜ろうをまんべんなくばらまき、クッキングシートをかぶせてアイロン（中温）をゆっくりあてます。蜜ろうが溶けて全体に広がったらアイロンを離します。冷めてきたらクッキングシートをはがして完成です。



蜜ろうラップは、水やぬるま湯で優しく洗うと繰り返し使えます。熱いものや、生肉・生魚、酸の強い食材には適していませんが、保湿性と抗菌性があるので、野菜やサンドイッチ・おにぎりなどを包むことができます。少しでもプラスチックの削減につながるように使いたいですね。



環境の学習会では、ならコープ職員から、紙芝居などを使って、プラスチック問題をわかりやすく説明していただきました。



参加者からは、「気になっていた蜜ろうラップを作ることができました。これを機会に脱プラを意識していきます」「環境を守るために、自分にできる小さなことから始めていきたいと思います」などの声がありました。

参加者からは、「気になっていた蜜ろうラップを作ることができました。これを機会に脱プラを意識していきます」「環境を守るために、自分にできる小さなことから始めていきたいと思います」などの声がありました。

北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 3月7日(月)～3月11日(金)
Webのみ 3月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
4月4日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 “わが家の味噌”を 手作りしましょう



主催 生駒北コープ委員会

国産の材料を仕込み、あとは熟成を待つだけ。
世界でひとつだけの無添加のオリジナル味噌を
作ってみませんか！

日時 4月6日(水) 14:30～16:30

場所 コープおしくま 組合員集会所

参加費 3,140円(材料費)

定員(抽選) 7人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 5kgの米みそを入れる容器(約7L容器)・
消毒用焼酎を入れるスプレー容器・エプ
ロン・三角巾・手拭きタオ
ル・マスク・飲み物



※駐車は組合員集会所側から。



自分みがき講座(全7回)申込4/3(日)まで 2022年度 第1期生募集!! 定員20人

場所 コープみみなし 2階研修室

時間 10:00～12:30(6/2・6/16は産
地見学のため時間は変更)

参加費 1,000円(7回分) 初日に集めます。
6/2・6/16は別途昼食代500円必要です。

4月21日(木) 開講式/メイクアップ講座

5月19日(木) エシカル消費学習会

6月2日(木) デラウエア収穫体験と生産者交流

6月16日(木) おいしい日本茶の淹れ方講座

7月21日(木) 野菜ソムリエによる野菜・料理講座

8月18日(木) もずく学習会/食の安全・衛生講習

9月15日(木) オーラルケアの基礎知識/閉講式

申込 下記URLまたは二次元コードから
<http://form.run/@jibunmigaki>



問合せ 組織部 (☎は下記に掲載)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 3/7(月)～11(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

● キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。

● 参加は申込者に限ります。

● 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。

● 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。

● 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。

● 個人情報、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等のお
知らせに利用します。

web 申込: 3/13(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2203>

* 聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

※アドレスは
毎号変わります。



問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

所在地・
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市俄口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「阪奈中央病院」
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00

コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

フードドライブ開催日

コープおしくま 3月15日(火)10:00～12:00

他の店舗 3月26日(土)10:00～12:00

「2021年組合員のつどい」へのご参加ありがとうございました！

昨年10月～11月に開催した「2021年組合員のつどい」のテーマは、「誰もが安心して暮らせる地域社会、みんなが笑顔で生きられる社会の実現をめざして～エシカル消費で変わる未来それは誰か



の笑顔につながるお買い物～」でした。多くの参加を得て、「エシカル消費」のことを職員と組合員が共に学び、広げることができました。

支所、店舗のつどい、オンラインでの参加チャレンジなど、それぞれが工夫を凝らして開催しました。北エリアのコープ委員会主催による「組合員のつどい」も13企画開催され、148人の参加がありました。

「SDGs（持続可能な開発目標）」の17の目標を実現するために、今後も積極的に「エシカル消費」に取り組み、みんなの一步でつなげていきましょう。（北エリア担当理事）

北エリア委員おすすめのコープ商品をご紹介します

産地指定

マークに注目！

主要な原材料に、産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用した商品です。

<CO・OP三陸産茎わかめ>

シャキシャキと楽しい食感。おいしく手軽に海藻が食べられるだけでなく、三陸産なので被災地東北の支援にもなるのも嬉しい。



<CO・OP日本の檸檬マーマレード>

そのまま食べても、ヨーグルトに入れても紅茶に入れても爽やかで美味しい♪



<CO・OP和歌山県産南高梅で作ったドライフルーツ>

甘酸っぱくて、柔らかくてサクサクとした食感が面白い！つつい食べてしまいます。



～組合員さんの“知りたい”に応えます～

「私たちの持ち込んだ文房具、誰かのためになっていますか？」

コープおしくまのフードドライブに文房具を持って来られた組合員から、その文房具の行方について質問がありました。

ならコープでは、食品ロス削減とコロナ禍による貧困などでくらしが困難な世帯やこども食堂への支援として、毎月店舗でフードドライブを実施しています。

また、子どもの支援として、文房具（子どもの学習用で新品・未使用のもの）もお預かりしています。文房具は、学習支援団体やこども食堂、社会福祉協議会等を通して、必要とする子どもたちにお渡ししています。お届け先からは「入学セットとして子どもたちに渡す予定です。助かります」との声が届いています。引き続き、「「もったいない」を誰かの「ありがとう」に」を合言葉に、組合員のみなさんと共に、取り組んでいきたいと思えます。



写真は、1月18日（火）に子どもの未来アンバサダー*が、フードドライブに持ち寄られた文房具を未就学児・小学生・中学生・高校生・大学生向けのものとその他に区分けしている様子です。

*子どもの未来アンバサダーとは、貧困の子どもたちが抱える問題を身近な問題として考える社会をめざして、学習会を開いて現状を知る機会をつくったり、フードドライブの際にその目的を伝える活動をする組合員です。活動に少しでも興味ある方は、気軽に組織部にお問い合わせください。

（福祉・子育て担当理事）

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

（月～金9：00～17：00）

北エリア フラッシュ

コープおしくま店舗協議会有志で
フードドライブと新聞紙のエコ袋
作りをしています！

ならコープの店舗には、地域に住む方たちや店舗で活動している組合員、店舗を利用する組合員が集い、店舗が地域の拠点となるよう協議をする店舗協議会があります。私たち北エリア委員もそのメンバーです。

コープおしくま店舗協議会では、「SDGsを実現するために、自分達にできることは何だろう」と前店長から提案されました。それを受け、みんな考え、組合員主体のフードドライブと新聞紙でエコ袋作りを有志メンバーですめることを決めて、毎月続けています。

「余っていた食品が、誰かの役に立って嬉しい」「エコ袋の作り方を覚えてご近所に広めている



」などの声が寄せられ、少しずつ活動が定着してきていると感じています。何より店頭では多くの方々とお話しすることが楽しみになっています。

北エリアの組合員のみなさん、一緒に活動に参加してみませんか？毎月15日にコープおしくま店頭で実施しています。ぜひ、お立ち寄りください！
(北エリア委員会)

うちの イチオシ

ディアーズコープいこま 水産部門 野口仁之さんの巻

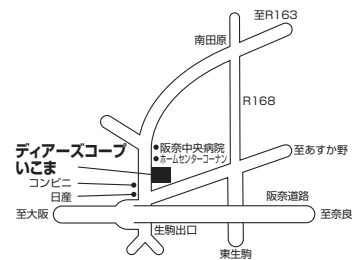
「はなまる運動 “知って 知らせて 満点”」の取り組みを紹介します

ディアーズコープいこまで、各部門でテーマ・食材にあったメニューを提案しています。そこで一役買っているのが、水産部門の野口さんです。自部門だけでなく全部門で活躍しています。彼は元料理人



で和洋折衷、スイーツまで作れます。当店では、料理を通じて商品のよさを組合員さんにお知らせしていきます。
(店長 上川雅央)

ディアーズコープいこまへの行き方



〒630-0243
生駒市俵口町758-1

- 近鉄生駒駅より生駒台循環外回り・北田原行バス、俵口阪奈中央病院バス停下車徒歩すぐ
- 阪奈道路生駒出口から車で2分

北エリア運営協議会だより

2022年2月10日(木)開催

(新型コロナウイルス感染防止のためオンラインで開催)

- 総代会関連委員候補3名の推薦を確認しました。
- 2021年度北エリア方針のまとめと2022年度北エリア方針(案)について話し合いました。

エリア概況 2022年1月度

▶供給高 エリア合計11億1,643万円
(予算比109%・前年比98.4%)

- 無店舗事業(支所計) 6億9,631万円 (予算比116.2%)
- 店舗事業(店舗計) 4億2,011万円 (予算比98.9%)

エリア組合員活動状況

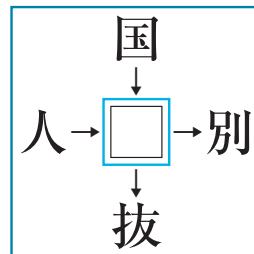
(2021年4月～2022年1月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	37画 (462人)
----------------	-------------	--------------------	---------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：3月14日(月)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202203>

※アドレスは毎号変わります。



2
月
号

答え 豆

当選者
応募
(216人)

F・S (生駒市)
M・M (奈良市)
M・N (奈良市)