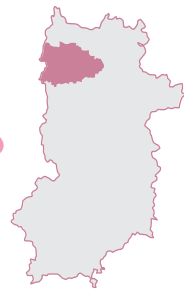


2022
2

エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2021年度 エリアテーマ「やっぱりいいね みんなのコープ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと
CO・OPセフターの学習会

田原本コープ委員会

11月24日（水）道の駅「レスティ唐古・鍵」で、組合員のつどいとコープの洗濯洗剤「CO・OPセフター」の学習会を開催しました。



組合員のつどいでは、DVDを視聴して「エシカル消費」のことを学びました。



セフターの学習会は、セフターに使われているパー

ム油の原料であるアブラヤシの生産地ボルネオ島を視察したならコープ職員を講師に説明を受けました。セフターと他社製品との汚れ落ちの比較実験では、セフターの洗浄力が高いことがわかりました。また、セフターを購入すると、パーム農園で働く人々の支援になることも知りました。



学習会の後に、田原本コープ委員会の活動を報告しました。

組合員のつどいと
蜜ろうラップを作りました

三宅川西コープ委員会

11月24日（水）コープいまご集会室で、組合員のつどいでエシカル消費やSDGsのことを学び

ました。参加者の反応から、1、2年前よりもエシカル消費やSDGsがみなさんにとって身近なことになっているように感じられました。



次に環境エネルギー政策の活動推進委員の方から、紙芝居を使って環境についてのお話を聞き、「蜜ろうラップ」作りをしました。プラスチックごみを減らす「蜜ろうラップ」は抗菌・保湿効果がある優れもので、簡単に作れます。まだまだ「蜜ろうラップ」を知らない方が多いようなので、もっと多くの方におすすめしたいと思いました。参加者から「エコな生活にいいですね」「丁寧に教えていただけて楽しかった」などの声がありました。



《CO・OPのだし入りみそ》

主原料の大豆を蒸して細かくつぶし、麴（こうじ）と塩を加えて発酵・熟成させることで数ヵ月後には風味豊かな熟成味噌にへんしんするよ！麴の種類によっ



て「米味噌（大豆+米麴）」「麦味噌（大豆+麦麴）」「豆味噌（大豆のみ）」に大きく分けられ、現在国内で生産されている8割は米味噌なんだ。

CO・OPの「だし入りみそ（カップ）」も米味噌だよ。信州系中甘タイプのみそをベースに枕崎産本枯かつお節・日高産昆布・煮干しを使用しだし入りみそなんだ。

だしの旨味が広がる、ほどよい甘み…一度試してみてね！

（中エリア委員）



ならコープ中エリア運営協議会
発行 〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号
TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

ならコープ広報部
編集 〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号
TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060



ならコープは国際規格であるISO9001：2015品質マネジメントシステム及び、ISO14001：2015環境マネジメントシステムの認証を取得しています。



エリアの活動 インフォメーション

受付: 2月7日(月)～2月11日(金・祝)
Webのみ 2月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
2月28日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 (株)サンギ学習会 オーラルケアについて



主催 広陵コープ委員会

むし歯や歯槽膿漏の予防や、歯ブラシの上手な
使い方など、歯について一緒に学習しましょう！

日時 2月28日(月) 10:30～12:00

場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 8人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は、道路側から乗り合わせで。



「ラブコープ2021 ～声からの新発見」 参加者募集！

コープのお店とオンライン（Zoom活用）でつ
ないで、あなたのお気に入りのコープ商品につい
て楽しく交流しませんか。参加費は無料です。

<日時・配信店舗>定員：各日10人程度

①2月15日(火)10時～11時30分 コープみみなし

②2月22日(火)10時30分～12時

ディアーズコープたつたがわ

③3月4日(金)10時30分～12時

ディアーズコープいこま

詳細・申込 右記二次元コードから→

締切 開催日の5日前

参加条件 Wi-Fi環境のある方。オンライン上で
顔を出して交流していただける方。

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金9時～17時)



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 2/7(月)～11(金・祝)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 2/13(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-naka2202>

※アドレスは
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・行き方

コープ いまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープ なんごう
☎0745-25-1120

コープ 七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
今回: 2月5日(土) 次回: 4月2日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回: 2月20日(日)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。





店舗活動グループの活動紹介



店舗活動グループ なんご〜ず

店舗活動グループ「なんご〜ず」は、コープなんごうを拠点に7人で活動しています。メンバーは、コープなんごうの前身コープ真美ヶ丘で活動を始め、かれこれ20年以上一緒に活動してきた大切な仲間です。20年前は子育て真っ最中だったメンバーも子育てが終わり、今は親の介護の話題が増えてきています。

私たちの活動内容や取り組みはコロナ禍によって大きく変化しました。コロナ禍前はお店のおすすめ商品を使って試食品を作り、組合員さんに振る舞うことでコープ商品をお知らせしていましたが、今は、感染予防のため試食を提供することができません。お手伝いしていた店舗主催の商品学習会などありません。コロナ禍で、一時は活動自体ができなくな



ハムを使ったクリスマスメニュー

り、メンバーに会うこともできず、それぞれ不安な思いで過ごしていました。

そんな中、感染予防に配慮しながら少しずつ活動を始めました。2020年のコープなんごう4周年の感謝祭で、コープ商品のハムを使ってクリスマスメニューを提案。

はなまる運動では、乳幼児向けの冷凍食品CO・OPきらきらステップシリーズで料理見本を作り店内に展示しました。12月には防災企画で、駐車場に設置している“かまどベンチ”を利用して豚汁



きらきらステップを使ったメニュー

の炊き出しをして、参加者のみなさんに振る舞いました。2021年の5周年祭に店舗との共同企画でおこなった「輪なげ大会」は、大変な賑わいで好評でした。今後も私たちが楽しみながら組合員のみなさんに喜んでもらえるような活動を続けていきたいと思っています。



天理市の“落ち葉かき”に参加しました



天理市役所周辺の銀杏（イチョウ）並木をご存じですか？鮮やかな黄色に色づくときれいですね。そして、散り始めると歩道一面にきれいな黄色い絨毯のように広がり、観光客や七五三参りを終えたご家族など写真を撮る方も多く、秋は撮影スポットにもなっています。

しかし、きれいなイチョウの葉も、落ちて雨や霜で濡れると滑りやすくなります。事故防止のために、毎年11月23日に天理市環境連絡協議会の主催で「落ち葉かき」がおこなわれています。地域の住民や学生、企業が協力して落ち葉を集めます。ご



みと混ざらないようにしっかり分別しながら集められた落ち葉はなんと7,500kgもあり、畑の肥料として活用されます。

2021年の参加者は145人。お子さんも11人参加され、「もう（落ち葉を入れる）袋がいっぱいになった！」「こんなにたくさん落ち葉があったら焼き芋ができそう！」などと、楽しそうに落ち葉を集めていました。

中エリアからは組合員理事、田原本支所職員、エリア委員が地域との関わりを持ちながら、落ち葉による事故防止と環境にやさしい取り組みに参加しました。（中エリア委員）





天理環境フォーラム2021 ～エコシティ天理SDGsの まちづくり～「環境展」に 参加しました

2021年12月3日（金）～5日（日）に「天理環境フォーラム2021」の一環として開催された「環境展」に参加しました。

今年度は、コープのエシカル消費についていろいろなことを学びました。「森のエシカル」では、貴重な紙資源を再利用すること、「プラスチック問題のエシカル」では、地球環境の持続可能を考えた「脱プラスチック」社会に向けて、飲料用ペットボトルの軽量化やラベルをなくしてプラスチック使用量を削減していること。こうした、コープの取り組みや、エシカル消費に関する資料や冊子を展示しました。

「捨てればごみ、使えば資源、エコ生活でごみを減らそう！」と題し、お菓子などの空き箱を利用して「写真立て」を作り、作り方の紹介と作製



した写真立てを展示。また、使用済みの茶封筒を利用して作った“エコバッグ”と作り方を動画で見ることができる二次元コードを掲示しました。

お友達へのおすそ分けや、ちょっとしたプレゼントを渡すときなどに便利な“エコバッグ”です。持ち手を付けて、お気に入りの絵柄やマスキングテープなどで飾るとステキなペーパーバッグに変身します♪ぜひ動画を見ながら作ってくださいね。

（中エリア委員会）

“エコバッグ”の作り方はこちら→



うちの イチオシ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店の巻

Pontaカードをお持ちの方は利用分量割戻の対象になります

当店ご利用のお客様から「ここはコープのお店ですか？ローソンですか？」と、ご質問されることがあります。みなさんはご存知ですか？答えは「（ならコープが経営している）ローソン」です。ローソンの店舗なので、他のならコープ店舗で実施している組合員還元企画などは残念ながら対象外ですが、ローソンならではのお得なサービスが

たくさんあります。

また、ならコープ組合員番号とPontaカード番号を紐づけることで、当店で利用額も利用分量割戻の対象となります。Pontaカードをお持ちで紐づけされていない方は、当店で手続きください。曜日・時間によっては手続きできない場合がありますので、お問い合わせください。（店長 金銅寿樹）

中エリア運営協議会だより

2022年1月13日（木）開催

- ・ならコープ with ローソン真美ヶ丘店の事業態変更について説明しました。
- ・活動組合員募集企画について協議しました。
- ・2021年度まとめと2022年度方針策定のためにすすめていきたいことを出し合いました。

エリア概況 2021年12月度

- ▶供給高 エリア合計14億3,571万円
(予算比102.8%・前年比94.9%)
- 無店舗事業（支所計） 10億9,654万円
(予算比105.4%)
- 店舗事業（店舗計） 3億3,917万円
(予算比95%)

エリア組合員活動状況

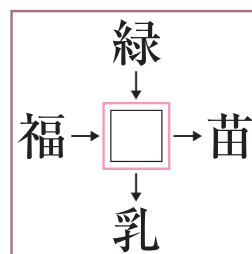
(2021年4月～12月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	30企画 (565人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月14日(月)



☆正解者の中から3人
にならコープ商品券
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コード
または <https://form.run/@areanews-202202>
※アドレスは毎号変わります。

●先月号より個人情報に
配慮し、当選者名はイニシャル掲
載に代えさせていただきます。



1
月
号

答え 鏡

当選者
応募
(155人)

○・S (大和郡山市)
S・M (天理市)
T・Y (広陵町)