



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2021年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## 組合員のつどいと(株)コモの学習会で おいしさの秘密を学びました

生駒東コープ委員会

11月24日(水) ディアーズコープいこま集会所で、「毎日クロワッサン」や「黒糖クロワッサン」など、ロングライフパンでおなじみのコモの方を招き学習会をしました。

まず、会社概要の説明に始まり、ロングライフパンの製造工程をDVDで観た後、ロングライフ(日持ち)



の秘訣と身体にやさしい理由を聞きました。

コモのロングライフパンは、イタリアの天然酵母「パネトーネ種」を使っています。仕込みから



3日間熟成発酵させることで、水分含有量の少ない生地ができ、乳酸菌によって酸性度の高い生地になるので、カビなどの微生物が育ちにくくなり、脱酸素剤を使わなくても長期間風味を保つことができます。

学習会の後、組合員のつどいでならコープ職員から「エシカル消費」のことを学びました。



## 組合員のつどいと “スワッグ作り”を楽しみました

西大寺コープ委員会

11月25日(木) コープおしくま組合員集会所で、組合員のつどいとスワッグ作りをしました。

組合員のつどいでは、「エシカル消費」のことを学びまし

た。普段何気なく利用している商品が、エシカル消費



(誰かの笑顔につながるお買い物)につながっていたことを知りました。

つどいの後は、“スワッグ作り”を楽しみました。

スワッグとは、ドイツ語で「壁飾り」の意味で、花や葉、実などの植物を束ねて壁にかけます。コロナ禍で在宅時間が長い今、「生花を飾ることで生活に彩りを添えていただきたい」の思いで企画しました。そのため、今回は生花を使って作り、ドライフラワーになっても楽しめるものにしました。



スワッグは、逆さにして壁に吊るす飾り方が定番ですが、立てかけたり、キャビネットや棚などに置いてもいいですね。スペースやインテリアに合わせて、飾り方を工夫しながら楽しむことができます。参加者それぞれのセンスが光るステキな作品ができあがりました。

# 北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 2月7日(月)~2月11日(金・祝)  
Webのみ 2月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか?

次回発行は  
2月28日(月)  
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



## 1 (株)コモの学習会



主催 西大寺コープ委員会

毎日クロワッサンでおなじみのコモのパン。  
メーカー担当者から日持ちの秘訣および体に優しい理由を学びましょう。

日時 3月2日(水) 10:00~12:00

場所 コープおしくま 組合員集会所

参加費 200円

定員(抽選) 6人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 マスク・ハンカチ・飲み物

※駐車は組合員集会所側から。



## 2 (株)クラブコスメチックス学習会 春です! マスク姿の目元メイク



主催 生駒北コープ委員会

組合員の声から誕生したコープ化粧品。マスク着用のまま目元メイク体験や肌診断をしたり、スキンケア対策の話を聞きませんか?

日時 3月4日(金) 10:00~11:30

場所 ディアーズコープいこま 3階集会所

参加費 100円

定員(抽選) 8人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 替えマスク(不織布)・ハンドタオル・ヘアクリップ・メイク直し道具・置き型の鏡・筆記用具・飲み物

※マスク着用で体験学習をしますので、替えのマスクをご持参ください。

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 2/7(月)~11(金・祝)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00~17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

● キャンセルの場合は必ず申込先にご  
連絡ください。また、キャンセル料が  
発生する場合があります。

● 参加は申込者に限ります。

● 応募者数や天候、取引先の都合に  
より、企画が成立しない場合あり。

● 企画内容の変更や天候などの都合  
で主催者から連絡が入る場合  
があります。

● 参加者は、主催者及び見学先からの  
注意事項を必ずお守りください。

● 個人情報は、ならコープで適切に  
管理し、ならコープの企画等のお  
知らせに利用します。

web 申込: 2/13(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2202>

\* 聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

※アドレスは  
毎号変わります。



問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月~金 9:00~17:00)

所在地・  
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアーズコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循  
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」  
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅  
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00~12:00

コープ七条 偶数月15日10:00~12:00

フードドライブ開催日

コープおしくま 2月15日(火)10:00~12:00

他の店舗 2月26日(土)10:00~12:00

## 報告 福祉学習会「老いても安心して暮らし続けるために」を開催しました

昨年10月、あすなら友の会と北エリア共催で開催した福祉学習会で、社会福祉法人協同福祉会の村城正理事長とあすならホーム菜畑・東生駒の喜多祥継施設長からお話をうかがいました。

### ～老いても安心して暮らし続けるために～

むら きただし  
村城 正 理事長

「福祉国家」と言えば北欧諸国を思い浮かべますが、実は北欧の福祉も何百年も前からあったわけではありません。日本と同様に1950年頃までは貧しい国でした。しかし、物質的な豊かさのみに追い求めるのではなく、国民の幸せを第一にめざす中で、今日の福祉国家が成立しているのです。

日本では高齢者が増え続けており、2025年には後期高齢者が2,000万人を超え、2030年過ぎには85歳以上が1,000万人を超える社会となります。85歳を過ぎると約半数の人が要介護者や認知症になるというデータがあります。

しかし、施設が圧倒的に足りないため、大半の人たちが施設ではなく、在宅（地域）で暮らしていくこととなります。そのうえ、在宅での介護や生活を支えるサービスも不足しており、行き場のない高齢者が地域が増えていくこととなります。

こうした中で、暮らし続けていくためのしくみを行政や事業者と共に作り上げるしかありません。協同福祉会は、そのための取り組みをすすめています。まずはこのような学習会にもっと多くの人たちに参加していただきたいと思っています。

### ～介護保険を使うには～

きた よしつぐ  
喜多 祥継 施設長

介護に関わる問題の一つとして2025年問題（日本人口の年齢別比率が劇的に変化し「超高齢社会」となり、社会構造が大きな分岐点を迎え、医療、福祉などに影響を与えることが予想される）があります。いよいよ「医療から介護へ」「施設から在宅へ」、さらに「共助・自助」の備えが一層必要になることが、現実となる時が迫っていることを実感しています。そのため、「介護保険を使うには」をテーマに、あすならホーム菜畑・東生駒のサービスの特長と内容を話しました。

肝心なことは、介護が必要になる前に福祉施設などの窓口を決めておくことです。なんとなくの関わりではなく、「誰に相談するのか（相談しやすい人）」が決まっていることが大切だということ。しっかりと困りごとを伝え、どのようになりたいのかを相談できるように意識してほしいとお伝えしました。

介護保険の内容は広く深く、難しいこともあります。あすならホーム菜畑・東生駒では、いざという時に相談しやすいように、地域の皆さんと日頃から関わりを作る取り組みをおこなっていますので、いつでもお気軽にご相談ください。

### 受付中 「ラブコープ2021 ～声からの新発見」参加者募集！

コープのお店とオンライン（Zoom活用）でつないで、あなたのお気に入りのコープ商品について楽しく交流しませんか。参加費は無料です。

<日時・配信店舗>定員：各日10人程度

①2月15日(火)10時～11時30分 コープみみなし

②2月22日(火)10時30分～12時

ディアーズコープたつたがわ

③3月4日(金)10時30分～12時

ディアーズコープいこま

詳細・申込 右記二次元コードから→

締切 開催日の5日前

参加条件 Wi-Fi環境のある方。オンライン上で顔を出して交流していただける方。

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金 9時～17時)



### コープあったか便移動店舗8号車が運行開始。奈良市東部に新コースを設けました

1月24日(月)からコープ朱雀よりコープあったか便移動店舗8号車の運行を開始しました。今回の増車により、



奈良市内に2コースを新設しました。明治地区コース（北永井町・南永井町周辺）と東市地区コース（古市町・藤原町周辺）を運行します。なお、運行開始日は現在調整中です。地域のみなさま、ぜひご利用ください。

☆移動店舗の停留所および運行時間は、ならコープホームページでご確認ください。→



## 北エリア フラッシュ 第3回北エリア活動交流会を開催しました

12月10日（金）コープふれあいセンター六条で、コープ委員会メンバー対象の活動交流会を開催し、「ならコープの福祉・子育て政策について知ろう！」をテーマに学習しました。



ならコープは「食」に関するだけでなく、誰もが安心してらせる地域づくりをめざして、さまざまな取り組みをしています。今回は福祉・

子育て政策協議会のメンバーと子どもの未来アンバサダーを講師に、身近にある福祉の課題をわかりやすく紙芝居や絵本、スライドなどを用いて説明いただきました。

日本における貧困問題では、参加者から「個人的にはなかなか踏み込めない問題だけど私たちのできることから始めていきたい」「まずは今日知ったことを周りに伝えていくことが必要」などの声が上がりました。



個々ではできないことも、ならコープを通じて取り組める活動もあるはずです。みなさんも「まず一歩」を踏み出してみませんか？（北エリア委員会）

### コープ学園前 改装のお知らせ

コープ学園前の改装オープンが3月4日（金）に決まりました。工事のため2月11日（金・祝）から3月3日（木）まで休業します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

#### ❖ 改装のコンセプト ❖

- (1) 「環境にやさしく、とても熱心な」店舗づくり
- (2) 「組合員・職員に健康を提案」できる店舗
- (3) 「あたたかさ、しんせつさ、が届く・届ける」総合地域拠点づくり

#### 🌀 休業期間中の対応

- ①コープあったか便（お買上げ商品配達・買物代行）は、コープおしくまから対応します。買物代行は、2月11日（金・祝）～3月6日（日）

はコープおしくま（☎0742-41-1700）へ。

- ②お買い物バスをコープ学園前からコープおしくまへ運行します。

月曜日・木曜日 1日4便運行

（行）学園前発：9:00・10:00・11:00・12:00  
（帰）おしくま発：10:30・11:30・12:30・13:30

- ③受取ハウス、ダイソー、スギ薬局、ノムラクリーニングは通常営業、南都銀行ATMは休業。但し、ノムラクリーニングは2/24（木）のみ休業。
- ⑤組合員集会室：3月10日（木）まで使用できません。

#### <問合せ>コールセンター

☎0120-577-039（月～金 8:30～21:00、土 8:30～18:00）携帯電話・IP電話からは☎0743-68-3100（通話料はご利用者負担）

### 北エリア運営協議会だより

2022年1月13日（木）開催

- ・2021年度北エリア下半期の振り返りと2022年度北エリア方針策定のためのキーワードを出し合い、発表しました。

#### エリア概況 2021年12月度

- ▶供給高 エリア合計18億5,011万円  
（予算比102.5%・前年比96.2%）
- 無店舗事業（支所計）12億8,113万円  
（予算比106%）
- 店舗事業（店舗計）5億6,898万円  
（予算比95.3%）

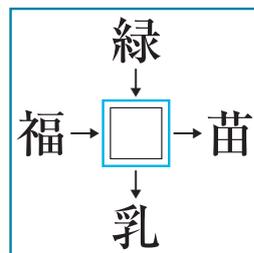
#### エリア組合員活動状況

（2021年4月～12月）

産地見学 （参加人数）	0企画 （0人）	講習会・学習会等 （参加人数）	35企画 （439人）
----------------	-------------	--------------------	----------------

### 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？  
締切：2月14日（月）



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202202>  
※アドレスは毎号変わります。

☆正解者の中から3人にならコープ商品券（1,000円分）進呈。

●先月号より個人情報に配慮し、当選者名はイニシャル掲載に代えさせていただきます。

1月号	答え 鏡	当選者 応募 （131人）	I・A（生駒市） S・H（奈良市） Y・M（奈良市）
-----	------	---------------------	----------------------------------