

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

## 2021年度 エリアテーマ「安心と笑顔をつなげよう」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

### だいせん 大山乳業農業協同組合の学習会 おいしさの理由がわかりました

宇陀コープ委員会

7月1日（木）宇陀市榛原総合センターで「CO・OPプレーンヨーグルト」や「CO・OPのむヨーグルト」「鳥取大山おいしい牛乳」「白バラコーヒー」などでおなじみの、大山乳業農業協同組合の学習会をしました。

毎日の食生活に欠かせない食品の



ひとつ「乳製品」。共同購入やこまどり便・受取ハウスの商品案内でよく見かける大山乳業の商品のことを知りたいと思い、企画しました。



大山乳業は、鳥取県内すべての酪農家が一本となった全国でも稀な酪農専門の協同組合です。

鳥取県内の酪農家はすべて大山乳業の組合員です。酪農家が出資し自らが乳業工場を建設して、生産から処理・販売までを一貫体制でおこなっているとのこと。「良い生乳でなければ良い製品はできない」ということを全員が認識して、安心・安全な製品を作っています。安全でおいしい牛乳をお届けするために、酪農家が土を耕し、良い草をつくり、元気な牛を育てていくことを続けていきます。

もちろん、乳質の成績は全国でもトップクラ

ス！大山乳業では、1軒ごとにすべての牛の血統と繁殖、産乳記録、成分等のデータを生涯にわたってとる「牛群検定」をすることで、健康な牛の管理に役立てています。この牛群検定実施率は全国第1位だそうです。検定項目のひとつ体細胞（古くなった乳腺細胞等）数は、乳質を左右する大きな要因のひとつで、少ない方がおいしい牛乳になるとのこと。それは、体細胞の中には、乳房炎で乳腺細胞が破壊されると血液成分（例えば苦みの原因のとなる塩分など）が乳汁中に流れ込み、甘さやうまみが減少するとされているからです。



### <参加者の感想>

- 鳥取県の酪農家がひとつの組織となり取り組んでおられることで、良質の乳製品ができていたことがよくわかりました。
- 体細胞数が少ないほど良質であるということを知りました。
- 酪農家さんの大変さがわかりました。大事に飲ませていただきます。
- 牛乳や酪農についての説明を聞き、いろいろ考えさせられました。牛群検定・体細胞数など知らないことがたくさんあり、勉強になりました。

**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付:11月8日(月)~11月12日(金)  
Webのみ11月14日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
11月29日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。 →



**1 組合員のつどいと  
十津川農園・寄せ植え講習会**   
主催 高田東コープ委員会

お庭や玄関先を季節のお花で飾りませんか？組合員のつどいでは、「SDGsとエシカル消費」について、私たちにできることを学びましょう。  
日 時 11月24日(水) 10:00~12:30  
場 所 たかだ未来づくりステーション  
参加費 2,800円(花材・鉢代含む)  
定 員(抽選) 11人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 ミニスコップ・はさみ・軍手・寄せ植え持ち帰り袋・エコバッグ  
※駐車可能。

**3 組合員のつどい  
コープのエシカル学習会**   
主催 榎原東コープ委員会

最近よく耳にする「SDGs」とエシカル消費のことを、一緒に学びませんか？  
日 時 11月30日(火) 10:00~11:00  
場 所 レンタルスペースTimeFree(榎原市菖蒲町4丁目33-9)  
参加費 100円  
定 員(抽選) 6人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物  
※駐車2台可能。会場から徒歩4分の野口駐車場(明日香村川原165/1日500円)にも駐車可。

**2 組合員のつどい  
ふだんのくらしの中のエシカル**   
主催 榎原南コープ委員会

“エシカル”って、最近よく耳にしますよね。私たちの身の周りのコープの“エシカル消費”について学びましょう♪  
日 時 11月25日(木) 10:00~10:40  
場 所 コープみみなし 2階研修室  
参加費 無料  
定 員(抽選) 9人  
大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物  
※駐車は北側駐車場(公園側)に。



**4 組合員のつどい  
「エシカル消費」を学ぼう**   
主催 桜井西コープ委員会

「エシカル消費」って知っていますか？この機会にじっくり学習してみませんか。なるほど！ということが盛りだくさんですよ！  
日 時 11月30日(火) 11:00~12:00  
場 所 桜井支所(桜井市阿部材木団地1丁目13-1) ※駐車可能ですが、乗り合わせで。  
参加費 100円  
定 員(抽選) 5人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 スリッパ・エコバッグ・筆記用具・マスク・飲み物

所在地・行き方

- ▶ コープみみなし ☎0744-24-1200  
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
- ▶ コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
- ▶ たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
- ▶ ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし  
偶数月の第1土曜日 10:00~13:00  
次回:12月4日(土)  
スタンドで常時回収  
井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



## 5 組合員のつどい「エシカル消費」と コアノンロール学習会 TEL web

主催 葛城コープ委員会

普段、何気なく使っているトイレットペーパー。芯の無いトイレットペーパー「コアノンロール」について、コープきんきの職員から学びます。

日時 12月2日(木) 10:00～12:00

場所 たかだ未来づくりステーション

参加費 無料

定員(抽選) 10人

大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・

飲み物

※駐車可能。



## あすなら友の会・南エリア共催 福祉学習会「安心して暮らし続けるために」

いろんな情報があふれかえっている今だからこそ、福祉のことを学習しませんか？

今知りたいこと、そして、これからの生活に関わること。きちんとした知識は私たちが生きる助けになると思います。

日時 12月10日(金) 10:00～12:00

場所 葛城市歴史博物館あかねホール

(葛城市忍海駅250-1)

近鉄御所線 忍海駅下車 徒歩約5分

内容・講師

「高齢者福祉の現状とこれからの暮らし方」

社会福祉法人協同福祉会 村城 正 理事長

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護など共同福祉会の取り組み」

あすならホーム高田 仲村 栄志 施設長

「ケアマネジャーの役割」

あすならホーム高田 木下礼子 ケアマネジャー

吉武千津子 ケアマネジャー

定員(先着) 30人 参加費 無料

締切 12月4日(土)

申込 あすなら苑内 あすなら友の会事務局

☎0743-57-1165

(月～金9:00～18:00)

※新型コロナウイルス感染予防のためお願い

- 入室時の手指消毒とマスク(不織布製)の着用をお願いします。
- 当日の朝、検温をお願いします。発熱など体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- 今後の感染状況によっては、中止させていただく場合があります。

## 6 お正月向けの寄せ植え講習会 TEL web 和風と洋風があります♪

主催 五條コープ委員会

広くて暖かいハウスの中で、お正月向けの素敵な寄せ植えを楽しみましょう。和風か洋風、どちらかお選びください。

日時 12月4日(土) 10:00～11:00

場所 五條園芸 五條市黒駒町670

参加費 1,800円(花材・鉢代含む)

定員(抽選) 30人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 手袋・マスク・飲み物

※申込時に希望作品①和風か②洋風かをお伝えください。複数申し込み可。当日、鉢(直径23cmぐらい)を持参の場合は、参加費200円引き。

※駐車可能。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:11/8(月)～12(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込:11/14(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-minami2111>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等に知らせに利用します。

## 南エリア フラッシュ

### <缶詰のミニ知識> 栄養豊富な“魚の缶詰” をぜひお料理に！

缶詰は、日持ちして調理もしやすい。特に魚の缶詰は使いやすいですね。でも「栄養ってあるのかな？」って気になったことはありませんか？実は、生の魚より多くとれる栄養があるんですよ。例えば、魚の缶詰ならではの大きなメリットは「骨まで食べられる」ってことですよ。つまりカルシウムがよりとれるということ。生の魚と比べると、いわし缶なら4倍以上、さんま缶なら10倍以上、そして、さば缶ではなんと40倍以上もあるんですって。また、さば缶にはDHA（ドコサヘキサエン酸）とEPA（エイコサペンタエン酸）が豊富。DHAは脳に必須の栄養素で、記憶力や集中力に影響を与えるとされる成分。EPAは血液をサラサラにする作用があり、動脈硬化予防が期



待できます。

味付きのものは塩分量に気を付けながら上手に料理に使いましょう。（南エリア委員会）

## 南エリア み・ん・なのレシピ

### ※缶づめのミステリー※

#### ～無限ピーマン～

<材 料>ピーマン5個、CO・OPライトツナフレーク（まぐろ油無添加）1缶、ごま油大さじ1、CO・OP顆粒ガラスープ小さじ1、塩・こしょう少々



#### <作り方>

- ①ツナ缶の汁気をきる。
- ②ピーマンを細切りにする。
- ③ツナ缶、調味料、ピーマンを良くまぜる。
- ④耐熱容器に入れラップをして電子レンジ600Wで2分加熱する。



\*レシピは高田コープ委員会Kさんより提供。

## うちの イチオシ

### 高田支所 朝礼で“笑顔の確認”の巻

笑顔あふれる高田支所の合言葉は「にーん」

高田支所では毎日、朝礼で職員の身だしなみの確認をしています。その時に、笑顔の確認もみんなで行おうと山内チーフが提案しました。「みんなが笑顔になる合言葉は



山内 崇チーフ

何か？」と考えていると山内チーフが「『にーん』にしましょう」と提案。合言葉が決まりました。「にーん」と言うとマスク越しでも笑顔が伝わります！

毎日「にーん」で笑顔を確認し、組合員さんのもとへ配達に向かいます♪

（エリアマネジャー 平松直幸）

## 南エリア運営協議会だより

### 2021年10月14日（木）開催

- 2021年度南エリア方針の振り返りおよび下期に向けて協議しました。
- 2021年度組合員のつどいの南エリアの進捗状況を確認しました。
- 2021年度南エリアサークル支援について確認しました。

### エリア概況 2021年9月度

- ▶供給高 エリア合計 8億2,440万円  
(予算比104.2%・前年比98%)
- 無店舗事業（支所計） 7億2,939万円  
(予算比104.9%) 😊
- 店舗事業（店舗計） 9,501万円  
(予算比98.8%) 😊

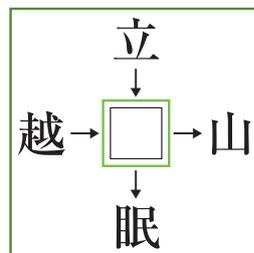
### エリア組合員活動状況

(2021年4月～9月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	10企画 (1,626人)
----------------	-------------	--------------------	------------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？  
締切：11月15日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202111>  
※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

10  
月号

答え 読

当選者  
応募 (111人)  
大森 寛子 (大淀町)  
雲雀 鈴代 (宇陀市)  
福井 伴子 (橿原市)