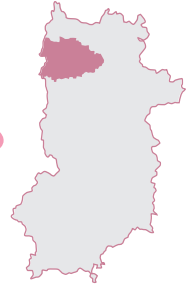




# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

## 2021年度 エリアテーマ「やっぱりいいね みんなのコープ」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### 店舗活動グループ紹介 テニス仲間4人で活動しています

ディアーズコープたつたがわ  
「たつたがわクラブ」

店舗活動グループ「たつたがわクラブ」は、メンバー4人で活動しています。実はこの4人はテニス仲間なんです。年齢は違うけれど、活動への想いは一緒。「来店される組合員にコープ商品を知ってもらいたい」その思いから活動を始めて、11年目。活動は年9回と決め、計画的に活動していましたが、現在はコロナ禍で不定期となっています。



コロナ禍になる前は、試食品を作り、来店される組合員に食べてもらって、コープ商品をアピールしていました。

ところが今は、感染防止のため試食の提供ができないので、どうしようか悩んでいました。いつもの活動ができない。できないと言ってしないのか？…そこで、店内で試食せずにできるだけ非接触の方法を考え、小分けのコープ商品を提供することにしました。それはテーブルの上に商品を並

べ、買い物帰りに1家族に1つ持って帰ってもらう方法です。このようにして活動を継続しています。



活動していて何よりも嬉しいのは、商品をお渡しした組合員が「この前の商品買ったよ～」と声をかけてくださることです。ディアーズコープたつたがわは高齢の方の利用も多いので、持ち帰りやすいように重いコープ商品は避けるように配慮しています。

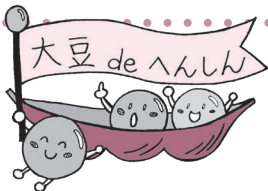


8月の活動では、「CO・OPミックスキャロット」を試供品として提供しました。ディアーズコープたつたがわをご利用のみなさん、「今度はいつかなあ～」と楽しみにしててください！

### コープいまごで活動する 「店舗活動グループ」のメンバー募集中！

興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

問合せ：組織部 ☎0742-45-7884  
(月～金 9：00～17：00)



### 《大豆ミート》

大豆ミートは、動物性のお肉を一切使用しないで作られた植物由来の食材なの。搾油後の大豆を、加熱加圧・高温乾燥させて作られるのよ。お肉に似た食感でありながら、カロリーは1/2～1/4、低脂質で高たんぱく質なの。大豆ミートには、食物繊維やビタミン、ミネラル、大豆イソフラボンなど多くの栄養素が含まれているのよ。ハンバーグや餃子、ミートソースなどレシピも豊富よ。組合員の声に応じて、COMET（商品案内カタログ）でも大豆ミート商品の案内が始まったのよ。「CO・OP大豆で作ったパラパラミンチ」（10月4回企画 お届けは10月25日からの週）や「CO・OPお肉のような大豆ミートハンバーグ」（案内は未定）があるわよ。（中エリア委員）



## 中 エリアの活動 インフォメーション

受付：10月11日(月)～10月15日(金)  
Webのみ10月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
11月1日(月)  
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



### 1 組合員のつどいと CO・OPセフターの学習会



主催 中エリア委員会

今も進化を続けるコープの洗たく洗剤『CO・OPセフター』についてエシカル消費の視点で学びましょう。

日時 10月25日(月) 10:00～11:45

場所 ならコープ with ローソン真美ヶ丘店

参加費 100円

定員(抽選) 10人 子ども同伴可  
(保育はありません)

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は南側駐車場奥から、乗り合わせで。



### 3 組合員のつどいと エシカル商品をもっと知ろう!



主催 香芝西コープ委員会

コープ商品で「エシカルなお買い物」ができるようエシカルの種類やマークについて学びます。

日時 11月11日(木) 10:00～11:30

場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 15人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

### 4 組合員のつどいと トップ産業(株)に学ぶ住居の掃除



主催 郡山西コープ委員会

ご家庭の変化していくお掃除事情を解決。そしてパワーアップしましょう。学習の前に組合員のつどいをします。

日時 11月15日(月) 10:00～11:30

場所 コープ七条 集会室 参加費 100円

定員(抽選) 12人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は出口側の道路沿いへ。

乗り合わせで。



### 2 組合員のつどいと すぐに使える美文字レッスン



主催 西大和コープ委員会

エシカル消費について学んだ後は自分磨き!! 書きなれた自分の名前を美しく書けるようにレッスンしましょう。

日時 10月26日(火) 10:00～11:30

場所 豆山の郷(北葛城郡河合町山坊24-3)

近鉄池部駅より徒歩約6分

参加費 200円

定員(抽選) 4人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車可能。

☆10月30日(土) 食品ロス削減の日に、中エリア全店舗でフードドライブ(10時～15時)を実施します。みなさんのご協力をお待ちしています。

所在地・行き方

コープいまご  
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ  
(Dコープたつたがわ)  
☎0745-45-8181

コープなんごう  
☎0745-25-1120

コープ七条  
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井  
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から  
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川  
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅  
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西  
ノ京駅から奈良県総合医療センター行  
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5  
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

#### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00  
今回:10月2日(土) 次回:12月4日(土)  
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30  
今回:10月20日(水)

二次元コードから直  
接店舗ファンクラブ  
に登録できます。



## 「2021年組合員のつどい」がはじまるよ～ 今年は「エシカル消費」がキーワード

「誰もが安心してらせる地域社会、みんなが笑顔で生きられる社会の実現をめざして」～エシカル消費で変わる未来 それは誰かの笑顔につながるお買い物～

「組合員のつどい」は、組合員と職員が学び交流の場として毎年開催しています。今年は、10月から11月に開催。環境や社会などさまざまな視点から考えられた商品を買うことが、どのように社会に役立つのかを学びます。中エリアは、環境を中心に学習します。この機会に「エシカル消費」について考えてみませんか。

詳しくは、ならコープホームページ（右下二次元コード）、あをがき10月号、共同購入・こまどり便・受取ハウスで10月4日（月）から配布のチラシ、店舗の掲示をご覧ください。

参加のカタチは…

### 1 エシカルに関する学習会やイベントに参加

本誌2ページ、および11月号（2、3ページ予定）掲載の「組合員のつどい」と表記されているコープ委員会・エリア委員会主催の企画、あをがき10月・11月号（インフォメーション）掲載

の「組合員のつどい」企画に申し込みのうえ参加。

### 2 おうちでも参加できる

少人数で“エシカルなつどいセット”を囲み学びましょう！

“エシカルなつどいセット”は、共同購入・こまどり便・受取ハウス、店舗（ならコープ with ローソン真美ヶ丘店除く）で申し込めます。



### 3 WEBでつながるつどい

商品を使ってつどいましょう！

「CO・OP全粒粉ホットケーキミックス」（申込者に事前にお届け）でお菓子などを作り撮影。後日、画像を用いてオンライン（Zoom）で交流します。



### 4 動画でわかるエシカル

ならコープHP「組合員のつどい」ページにアクセスして動画を視聴。視聴後、参加メールフォームでアンケートに答えると、抽選で50人にコープのエシカルな商品をプレゼント！

### 5 「エシカル消費」あなたの意識度チェック！

回答いただいた方に抽選で50人にコープのエシカルな商品をプレゼント！

※組合員のつどいの案内はこちら→



お休みした9月号のコラムです。

### 《CO・OP =産地指定= 北海道のそのまま枝豆》

枝豆も大豆だって知ってた？枝豆は、まだ熟しきっていない若くて青い状態で収穫された大豆なんだよ。

「北海道のそのまま枝豆」は、北海道十勝産の枝豆を収穫後、塩ゆでして急速凍結しているから、解凍してそのまま食べられるんだ。

いつでも旬のおいしい枝豆が楽しめるよ♪ビールのおつまみに最高だね！サラダや煮物の彩りとして、ハンバーグや炊き込みご飯、かき揚げや白和えなど、いろいろなお料理に利用してみてね！（中エリア委員）



### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:10/11(月)～15(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込:10/17(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsunaka2110>

※アドレスは  
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

### 申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



# 中エリア フラッシュ

## 夏休み「親子でエコ工作」 「親子で作ろう！写真立て」 を開催しました

7月26日(月)ディアーズコープたつたがわで、空き箱などを利用して親子で写真立てを作りました。子ども8人、大人5人が参加しました。

はじめに、子どもたちにもプラスチックごみについて考えてもらおうと紙芝居をしました。



「ポイと捨てたお菓子のごみは風に飛ばされて…最後は動物や魚が食べてしまいます」の話に、子どもたちは真剣に耳を傾けてくれました。外で出たごみは持ち帰る、ルールに従って分別するなど心掛けてもらいたいですね。

写真立て作りは、土台となる箱を選び、折り紙やカラー用紙でデザインを決め、写真を好きな形

に切ったり、窓を作るなど工夫を凝らしていました。最後に台紙に穴をあけリングを通し、ハートや星、花やリボン、シールで飾ると個性豊かな可愛い写真立てができあがりました。

参加者からは「あっという間の楽しい時間でした」「また親子で参加できる企画があると嬉しいです」など感想がありました。



今回は空き箱や透明プラスチック容器のふたを再利用しました。子どもたちは、捨てればごみだけど、使えば資源になることをわかってくれたことでしょうか。使い捨て文化に一瞬足を止めて考える機会になればと思います。(中エリア委員会)



## うちの イチオシ

### コープいまご 買い場チームの巻

毎月テーマを決めて、全部門から料理提案しています

コープいまごでは、毎月〇〇委員会(買い場チームのミーティング)で、「季節にあったテーマ」「部門の商品を使った料理で何を提案するか」「店内に展示する日程」を決め、その月の担当部門が



7月「おうちで応援！」

全部門の料理見本を展示し飾りつけをします。展示は毎月中旬頃の3、4日間です。「今日は何にしようかな〜?」とお困りの際は、ぜひ参考にしてくださいね!



8月「夏休みごはん」

(店長 峯岡恵美子)

## 中エリア運営協議会だより

2021年9月9日(木)開催

- ・中エリア上期まとめについて共有しました。
- ・「2021年組合員のつどい」のすすめ方を確認しました。
- ・店舗にある「くみかつひろば」の活用について協議しました。

### エリア概況 2021年8月度

- ▶供給高 エリア合計10億426万円  
(予算比99.3%・前年比102.2%)
- 無店舗事業(支所計) 6億9,472万円  
(予算比96.8%)
- 店舗事業(店舗計) 3億953万円  
(予算比105.5%)

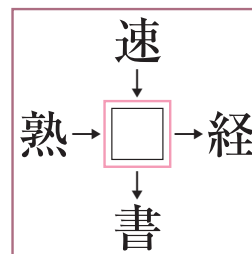
### エリア組合員活動状況

(2021年4月~8月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	8企画 (190人)
----------------	-------------	--------------------	---------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?  
締切:10月18日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202110> ※アドレスは毎月変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

9月号

答え 夜

当選者  
応募 (101人)  
磯井 武子 (三宅町)  
日野恵美子 (天理市)  
山村 敏子 (大和郡山市)