

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・  
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・  
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

## 2021年度 南エリアの方針 テーマは「安心と笑顔をつなげよう」

この一年、みなさんと一緒にエリア方針に掲げている、「安心してくらすこと」、「笑顔でくらすこと」を語り伝えあえる場づくりに取り組みます。

1. 事業と活動を通して「いつも笑顔でみんなが安心してつながる社会」を実現していきましょう。

2. CO・OP商品を通して、商品の良さを学び、伝え、ひろげる活動をすすめましょう。

\* 2021年度南エリアの「たべる、たいせつ（食育）活動」のテーマは「缶づめのミステリー」です。商品は「缶詰」。コープ商品を中心に缶詰の謎を解いていきます。

3. 平和とよりよい生活のために誰もが安心してくらす地域づくりをすすめましょう。

\* 「ならコープの2030環境ビジョン」を通して、私たちのくらしを今一度、見直していきましょう。

コロナ禍の中で組合員活動のありかたも随分変わりました。オンラインの活用で遠くの生産者につないでの産地点検や学習などができるようになりました。一方、産地の皆さんと「直接お話をしたい」との声も聞きます。両方のよいところを取り入れた活動ができるようにすすめます。

## 担当理事紹介 南エリアのみなさん、2021年度よろしく！

### エリア担当理事 牛谷 光子

南エリアのテーマは「安心と笑顔をつなげよう」。安心を届ける？ 笑顔を届ける？ それをつなげる。安心って？ 辞書には「気がかりなことがないこと」「心が落ち着いていること」とあります。このような状態を心がけることができれば、私たちは自然に笑顔になれるでしょうか。未だ終息の見えないコロナ禍をはじめ、食や環境・くらしのことなどのさまざまな社会問題も一人で考えるよりも、南エリアの約8万人の組合員さんと一緒に、語り合い、伝えあうことができればと思っています。そんな「場」を少しでも多く作れたらと思います。



### エリア担当理事 松岡 美香

南エリアはとても広く、県の大半を占めています。山間地域だけでなく、市街地でも買い物が困難な地域が増えているのが課題の一つとなっています。誰もが安心してくらしをいける地域づくりをめざすために、組合員さんの声に耳を傾け、地域に寄り添った活動をすすめていきます。そして、組合員活動を通して、より多くの組合員さんにコープ商品の良さを伝え、知ってもらい、ファンづくりにつながる取り組みをしていきたいと思っています。



## ～ 2021年度 コープ委員スタート研修を開催しました！～

北・中・南エリアのコープ委員を対象にスタート研修を5月20日（木）、21日（金）、24日（月）のいずれかに参加できるように開催しました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集まったの研修ではなくオンラインでおこない、3日間で合計90人の参加となりました。

この研修では、自分たちが活動している「協同組合」とコープ委員の役割や活動の基本を学び、コロナ禍でも自分たちができること、やりたいことを見つけ出せる研修をめざしました。また、普段、顔を合わせる機会のない北・中・南エリアのコープ委員が画面上で交流できる研修となりました。

各エリア委員会からのお知らせも発信され、南エリア委員会からは、今年度の食育のテーマ「缶づめのミステリー」・商品「缶詰」についての説明と今後の活動について説明しました。

参加者からは、「自宅で参加出来たのでとてもよかった」「他のエリアの方の活動を知ることが出来てよかった」「会場が遠い方や、育児・介護をされている方にはオンライン開催は助かる」「台風や大雨でイベントが延期や中止になることも防げると思う」などオンラインの良さを感じる感想や、「2時間近いオンライン会議は正直疲れた～」 「自分の顔が映ることが恥ずかしいし、発言することはハードルが高かった」など、オンラインに慣れない様子もうかがえました。

後日、今回参加できなかったコープ委員のためのフォローもしっかりとおこない、3エリアのコープ委員が、思いを共有できた研修となりました。

今後もコープ委員会の活動をみなさま楽しみにしててくださいね！

### ならコープサークル大募集！

ならコープは、自分たちの興味や関心に基づいて自由に活動することを応援しています。そのしくみが「ならコープサークル」です。「ならコープサークル」は登録制（期間1年）で、登録にはメンバー5人以上（内、組合員3人以上）などの条件があります。認定されると、年額3,000円の活動支援金が支給され、店舗の集会所を無料で利用（ルール有り）できます。

\*2021年度「ならコープサークル」登録申込は、8月末まで。ホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。下記、二次元コードからお申し込みいただけます。

問合せ：組織部 ☎0742-45-7884  
（月～金9：00～17：00）



### フードドライブを開催します

7月22日（木・祝）

たかだ未来づくりステーション  
14：00～18：00

7月24日（土）

コープみみなし 10：00～12：00

※コープみみなしでは、7月、8月、9月は第4土曜日に開催します。

#### <お預かりできる品>

- 食品…賞味期限が1ヵ月以上残っているもの／常温保存ができるもの／未開封のもの／食品表示のあるもの
- 文房具…子どもの学習用品で新品・未使用のもの

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884  
（月～金9：00～17：00）

#### 所在地・行き方

- ▶ **コープみみなし** ☎0744-24-1200  
 檀原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
- ▶ **コープなんごう** ☎0745-25-1120  
 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
- ▶ **たかだ未来づくりステーション** ☎0742-45-7884(組織部)  
 大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
- ▶ **ならコープ下市ステーション** ☎0747-68-9652  
 吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

#### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし  
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00  
次回：8月7日(土)

スタンドで常時回収  
井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



## 「コープあったか便移動店舗」を見かけたら、ぜひご利用ください vol. 5

エリアニュースでは3月号から、コープあったか便移動店舗の曜日（地域）ごとの時刻表を案内していますが、「こんなところにも移動店舗が来ていたの?！」と喜びのお声をいただいています。今回は金曜日コース（御所市）を案内します。

「コープのお店にお買い物に行きたいけど、遠くて行けない!」「共同購入は利用しているけど、買い忘れちゃった」「商品を見て買い物したい」「新鮮な野菜やお魚がほしい」など、日々のお買い物にお困りのみなさん!お店から直接、移動店舗車が生鮮食品を含めた約600品目を揃えて県内を運行しています。どうぞご利用ください!

1	條 光蓮寺 坂の下	10:00 ~ 10:25
2	富田自治会 倉庫横	10:30 ~ 10:55
3	今住 広場	11:15 ~ 11:40
4	柳原自治会館	11:55 ~ 12:15
5	小林 フットサル場駐車場	14:00 ~ 14:25
6	増 特養せせらぎ園前	14:35 ~ 14:55
7	名柄公民館	15:00 ~ 15:25
8	幸町 自治消防団車庫前	15:35 ~ 15:55

時刻表の一覧はホームページでもご覧いただけます。こちら→



### もっと知りたい! コープみみなし♡

コープみみなしは、ならコープの一号店だった!!



7月は、ならコープ創立月間です。ならコープの店舗の歴史は、コープみみなしの前身となる「生協マーケットみみなし店」に始まります。1977年2月12日にオープンし、場所は、みみなし山麓の檀原市山之坊町でした。売り場面積は55坪と小さなお店でしたが、後の店舗展開の礎となりました。たくさんの組合員に支えられ、移転した現在まで44年以上同じ地域で事業を続けてこられました。今後も組合員の願いに少しでも応え、くらしに貢献できるよう精進してまいります。(店長 杉本 遼太)



1977年2月オープン



1996年10月移転オープン



2021年2月リニューアルオープン

## 南エリア フラッシュ

たべる、たいせつ（食育）  
のテーマは「缶づめのミ  
ステリー」です

今年度、南エリアの「たべる、たいせつ（食育）」  
テーマは「缶づめのミステリー」、商品は「缶詰」  
です。そして、このコーナーではみなさんに「缶  
詰のミニ知識」を伝えていきます。

さて、缶詰はいつ誕生したのでしょうか。誕生に  
は、フランス革命と皇帝ナポレオンに深い関わり  
があるといわれています。戦争に明け暮れるナポ  
レオンは、栄養豊富で新鮮・美味の兵食を大量に  
確保することが兵士たちの士気の維持・高揚に不  
可欠と考え、軍用食糧貯蔵法の研究をさせました。  
1804年に長期保存可能な瓶詰めが発明されまし  
た。しかし、瓶は重くて割れやすいという欠点が  
あり、1810年、ブリキ缶に食品を入れる缶詰が  
発明されました。これが現在の缶詰の原型とされ  
ています。日本には、1871年（明治4年）にフ  
ランス人から伝わり、1877年（明治10年）に北

海道でサケの缶詰が製造されたのが始まりとされ  
ています。そんな昔から「缶詰」ってあったんで  
すね。

## 南エリア み・ん・なのレシピ

※缶づめのミステリー※

～さばの水煮缶で簡単「つけめん」～

<材 料>CO・OPさば水煮 1  
缶、CO・OPそうめんつゆスト  
レート50cc、CO・OP讃岐うどん  
（冷凍）1玉、青ねぎ・す  
りごま適量（薬味はお好みで）



<作り方>

- ①さば缶を汁ごとボウルに入  
れ、そうめんつゆを加えて、さばを潰さない  
ように混ぜて器に入れる。
- ③冷凍うどんは、内袋のまま電子レンジ500～  
600Wで約4分加熱して器に入れる。
- ④刻んだ青ねぎとすりごまを添えてできあがり。

## うちの イチオシ

コープみみなし 暮らしの相談コーナーのメンバーの巻

ゆっくり、ゆったりできるスペースでお待ちしております

「暮らしの相談コーナー」は、以前は共済プラ  
ザという名前でした。今でも共済をメインにご案  
内していますが、さらにコープサービスに関わる  
業務もおこなっています。

2月の改装を機に場所も移動して、現在は、サー  
ビスコーナーの少し奥に設置しています。椅子、  
机も新調して、以前よりもゆっくり、ゆったりお

話しできるスペースとな  
りました。「相談しに来  
てよかったな」と思っ  
てもらえる対応をモットー  
に、メンバー一同心から  
お越しをお待ちしてお  
ります。（店長 杉本遼太）



左から、あもち天羽嘉子さん、坂  
口妙子さん、前田純子さん

## 南エリア運営協議会だより

2021年6月3日（木）開催

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインで開催しました。
- 書面での意見交換となった5月度運営協議会で出された意見を確認し説明後、話し合いました。
  - エリア別総代会議で出された組合員の声を確認、課題などを共有しました。
  - 環境月間の取り組みを説明、イベント等への参加を呼びかけました。

## エリア概況 2021年5月度

- ▶供給高 エリア合計 8億918万円  
(予算比102.9%・前年比92%)
- 無店舗事業（支所計） 7億854万円  
(予算比103.3%)
- 店舗事業（店舗計） 1億63万円  
(予算比100.5%)

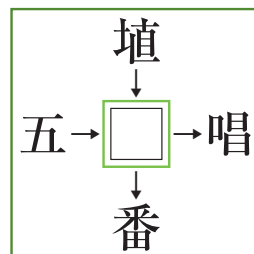
## エリア組合員活動状況

(2021年4月～5月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	1企画 (5人)
----------------	-------------	--------------------	-------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字  
熟語ができます。□に入る漢字は？  
締切：7月19日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリア  
ニュース感想・住所・氏名・TEL・  
組合員番号を記入して、〒630-  
8043 奈良市六条2丁目17番  
6-11号 ならコープ組織部  
南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コード  
または <https://form.run/@areanews-202107>  
※アドレスは毎号変わ  
ります。



☆正解者の中から3人  
にならコープ商品券  
(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理  
し、ならコープの企画等のお知ら  
せに利用します。

6  
月号

答え 珠

当選者  
応募  
(92人)

井上 光代 (高取町)  
扇本 晴子 (御所市)  
山岸 正幸 (橿原市)