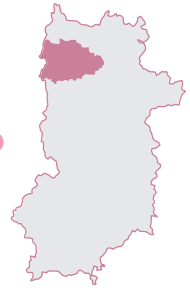


エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどい トップ産業(株)の学習会 「オレンジングパワー」のパワーを実感 広陵コープ委員会

2020年11月27日(金) コープなんごう集會室で、年末の大掃除に役立てばと思ひ、住居用洗剤オレンジングパワーシリーズでおなじみのトップ産業に学習会を依頼し、組合員のつどいと学習会を開催しました。



“オレンジングパワー泡スプレー”は、1997年に発売が始まり、数回のリニューアルを経てロングセラー商品になり、今では人気商品です。オレンジの皮から抽出されるリモネンと天然のヤシ油を主原料にした界面活性剤を使用しているため、手肌への刺激が少なく環境にも優しい住居用洗剤です。

商品説明の後、講師がトースターのトレイや五徳の汚れ落としを実演。オレンジングパワーは家庭の油污れへの洗浄力が高いことがわかりました。



参加者から、「スプレー口の改良でさらに泡が強化されて、洗浄力を高めていると感じました。ぜひ購入したいと思います」の感想がありました。



ホクト(株)の学習会 “きのこ”のチカラはすごいです！ 香芝西コープ委員会

2020年12月10日(木) コープなんごう集會室で、“生協のきのこ4品セット(ぶなしめじ・エリンギ・まいたけ・ブナピーなど)”でおなじみの、ホクト(株)の学習会をしました。ホクトさんは、おいしさと健康にこだわり続けて、“きのこひとすじ”。生産量・売上ともに国内トップクラスの会社です。



きのこについてのDVDを視聴してから説明を聞き、「きのこ」と「菌」についてや、きのこの持つチカラについて知りました。学習後、「ぶなしめじ」のもぎとりを体験しました。

きのこは、低カロリーで、ビタミンB群(B₁・B₂・B₆・B₁₂・葉酸・ナイアシン・ビオチン・パ



ントテン酸)・ビタミンDやオルニチンなどの他、食物繊維も多く含んでいます。ダイエットや美肌のために、また、肝臓の働き

の助けにもなると言われているので、疲労回復やアルコールを飲んだ後にも積極的にとりたいたい食品だと思いました。

参加者からは、「きのこについて、しっかり学べたので、これから家庭料理に活用できる」との声がありました。



アースデー 2021 in なら

テーマ～みんなで考えよう地球のこと～に参加しませんか？

アースデーは環境について考え行動する日。地球温暖化や環境問題に関心を持ち、楽しみながら行動できる取り組みです。

①清掃活動（小雨決行）※申込締切 4月15日（木）

コープふれあいセンター六条～コープ七条までの道のり約1.2kmを清掃します。※1時間程度
日程 4月22日（木） **定員** 20人
集合 10：00 コープふれあいセンター六条（近鉄西ノ京駅から徒歩約20分）
申込・問合せ 組織部 ☎0742-45-7884
 （月～金 9：00～17：00）

②COMETで“環境マーク”を探そう

こまどり便・共同購入・受取ハウスの商品案内カタログ COMET 4月3回企画（4月5日（月）～9日（金）配布）家庭用品3～8ページから“エシカルマーク”を探して合計数をOCR注文書のアンケート欄に記入して提出。参加者にはあったかポイント5Pをプレゼント！*環境マークについては同時配布の支所ニュースを参照。



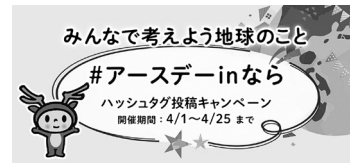
③店舗で“環境マークを探せ”シールラリー

4月25日（日）10：00～12：00 全店舗

④「あなたのエコを教えてください」をInstagramに投稿しよう！

環境にいいことやエコに関するあなたの写真をInstagramに投稿してください。投稿者の中から20名に、CO・OP商品詰め合わせをプレゼント！

投稿期間 4月1日（木）～25日（日）

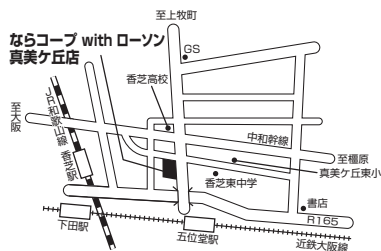


ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 ～好評！週に一度の農産タイムセール～

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店では2月から、毎週水曜日の11時～14時（なくなり次第終了）、10種類の新鮮な野菜をどれも1つ100円で販売しています。



初日には多くの地域のみなさんが来店され、大根・白菜・ほうれん草・チンゲン菜・たまねぎ・トマト・レタス・サニーレタス・キャベツ・小松菜を手にとり、「コンビニで新鮮な野菜が買えるのが嬉しい」「100円なのがい！」「種類がたくさんあって迷います」などの声がありました。



また、「果物の陳列販売」も大変好評です。水曜日にご来店の際は、野菜・果物売場にお立ち寄りください。

◆ フードドライブを開催します ◆

4月10日（土）コープなんごう 11：00～13：00
 4月20日（火）ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 10：00～12：00
 5月10日（月）コープなんごう 10：00～12：00
 5月14日（金）Dコープたつたがわ 10：00～12：00
<お預かりできる品>・食品…賞味期限が1ヵ月以上残っている／常温保存ができる／未開封／食品表示のあるもの ・文房具…新品未使用のもの
問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

<3月号>訂正してお詫びします

3月号4ページ掲載「漢字二字熟語で1字あてクイズ」の2月号当選者名に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

（誤）大西久美代 （正）大西久実代

所在地・行き方

コープいまご ☎0743-57-0666 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
ディアーズコープたつたがわ（Dコープたつたがわ） ☎0745-45-8181 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
コープ七条 ☎0742-45-7882 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 ☎0745-77-8200 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
 次回：6月5日（土）
 Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
 今回：4月20日（火）

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



♡ コープ委員会おすすめのCO・OP商品紹介 ♡

2020年度はコロナ禍で、コープ委員会主催の企画や試食学習会がなかなか開催できませんでした。そこで今回は、コープ委員会のおすすめ商品を紹介いたします。また、中エリアの店舗の展示コーナー「くみかつひろば」には、料理レシピを紹介しているコープ委員会もあります。ご来店の際は、ぜひ、のぞいてみてください。

郡山西コープ委員会

CO・OPふかひれスープ サンスウコイツー 三絲魚翅

簡単なのに美味しく、低価格なのに高級感あり。卵とオートミールを加えて雑炊風に。卵を加えて寒天を溶かして固めて寒天寄せにしても。



タイムにぴったり。メンバー全員イチオシのしっとり感がおすすめ。

郡山東コープ委員会

CO・OPぷちカリカリ大学いも (スイートポテト風) =国産素材=

冷凍のコロコロとした大学いも。外はカリカリ中はしっとりほんのり甘いかわいなおやつ。自然解凍OKなのでお弁当にもぴったり！



西大和コープ委員会

CO・OPまんまるねぎとろ丼

おうちでプチ贅沢！時短！冷凍庫に常備しておくとも便利。個包装されていて開けやすい。青じそ・ネギ・錦糸卵をトッピングしてネギトロ丼や他の海鮮をのせて海鮮丼に。また凍ったままで棒状にカットして巻きずしの具にしても！！



天理北コープ委員会

CO・OP生協バター塩分50%カット =国産素材=

10gずつに切って常備しておくともとても便利。鶏肉・きのこ・ほうれん草・じゃがいもをソテーしたり、ラーメンにポトンとのせたり、きのこめんつゆ・塩昆布のバターパスタがおすすめ。



広陵コープ委員会

CO・OPクオリティ 香ばしアーモンドの厚焼きせんべい

国産バターと国産小麦使用で安心。厚めの生地にはアーモンドがたくさん入って食感も味もとても良い！



天理南コープ委員会

CO・OP骨取りさばのみぞれ煮・さばの味噌煮

魚の骨取りは1本1本手作業。骨が無いので年配の方、お子さんにも安心。栄養豊富な魚が手軽に美味しく食べられる！みぞれ煮はうどんにのせてぶっかけうどんに。



田原本コープ委員会

CO・OP九州のカットほうれん草 =産地指定=

冷凍室にあるともとても便利！電子レンジで加熱後、水気を切ってすりごま・しょう油と和えておひたしにしてお弁当の1品に。みそ汁の具や炒めものや白和えベースに加えても。



王寺コープ委員会

CO・OPたまごスープ

忙しいママの朝食作りにピッタリ！！お湯を注いでごはんを入れると雑炊に。沖縄県産もずくスープや野菜の美味しいスープ（ミネストローネ風）もおすすめ。



三宅川西コープ委員会

CO・OP日本のきざみにんにく 青森県産 =国産素材=

土作りからこだわり、糖度も高く身が引き締まったにんにくを使用。安心・安全なにんにくをすぐ料理に使えるから便利！にんにくたっぷり豚丼におすすめ。



斑鳩・安堵コープ委員会

CO・OP厚切りバウムクーヘン

国産卵使用で安心のおいしさ！おやつ



香芝西コープ委員会

CO・OP大人の濃い抹茶チョコレート

抹茶の上品な風味と濃厚な味わいでおいしい。バニラアイスにCO・OPのゆであずきと抹茶チョコレートをトッピングしたらリッチなスイーツに。



中エリア フラッシュ

「NPT代表派遣応援募金」を日本被団協に贈ります

2020年4月にニューヨークの国連本部で開催予定であったNPT（核兵器不拡散条約）再検討会議に、ならコープから組合員の代表を派遣する予定でした。コロナ禍で会議は延期となり、残念ながら、代表派遣は断念を余儀なくされました。

中エリア委員会では、「NPT代表派遣応援募金」活動を、2019年度中エリア4店舗やコープふれあいセンター六条などで行いました。

募金活動では「核兵器のない世界」を願い、核放棄・核拡散防止の言葉に掛け、箒（ホウキ）や帽子（ボウシ）のストラップの他、エコバッグや眼鏡ケースなど手作り雑貨を販売して募金にしま



した。多くの組合員のみなさんに足を止めていただき、ご協力いただきました。

寄せられた募金は日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）に贈り、核兵器廃絶活動を支援することになりました。ご報告とともに、組合員のみなさんの温かいご支援に改めてお礼と感謝の気持ちを伝えたいと思います。ありがとうございました。（中エリア委員）



さかな de ヘルシー ～もっと知って楽しもう～



1年間、「コープの美味しい魚ッティング」にたくさんの声をいただきありがとうございました。これからも魚をたくさん食べて健康に過ごしましょう。このコーナーは6月号からテーマが新しくなり、表紙に移動します。いろいろな情報を発信していきますので、どうぞお楽しみに！

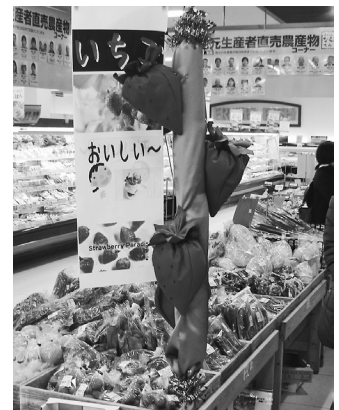
うちのイチオシ

コープいまご 農産部門の巻 農産コーナーで季節を感じてください！

コープいまごの農産部門の職員は、来店された組合員が来店したときに季節感を味わっていただけるように、試行錯誤しながら季節に合わせて農産コーナーを演出しています。コトPOPや料理見本だけでなく、いろんなオブジェも現れます。2月には、イチゴの横に「巨大なイチゴの木」が登場しました。思い立ったら誰からともなく何か

を作っています。コープいまごへご来店の際は、ほんのひととき季節を味わってください。

（前店長 上川雅央）



中エリア運営協議会だより

2021年3月11日開催

- 中エリアサークル・ボランティア支援について確認し、承認しました。
- 2020年度まとめと、次年度方針案について確認しました。
- 2020年度の中エリア運営協議会の振り返りをしました。
- 「アースデー 2021 in なら」のすすめ方の報告がありました。
- 「ならコープの災害支援10年のあゆみ」を視聴しました。

エリア概況 2021年2月度

- ▶ 供給高 エリア合計 9億7,064万円
(予算比110.4%・前年比108.5%)
- 無店舗事業 (支所計) 7億667万円
(予算比113.2%)
- 店舗事業 (店舗計) 2億6,396万円
(予算比103.4%)

エリア組合員活動状況

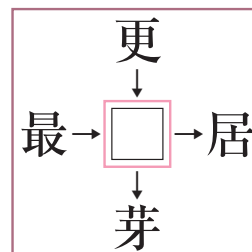
(2020年4月～2021年2月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	16企画 (171人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：4月19日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202104> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

3月号

答え 生

当選者
応募 (163人)
貝羽 枝美 (香芝市)
近藤 昭生 (安堵町)
宮木 郷子 (大和郡山)