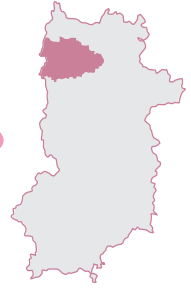


2021
3

エリアニュース




中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2020年度 エリアテーマ「やっぱりいいね！コープって♪」

アンケートへのご協力ありがとうございました。
次年度もよろしくお祈りします！

さかな de ヘルシー



好きなお魚料理教えて！アンケート


今年度のたべる、たいせつのテーマ、「さかなdeヘルシー」にちなみ、店舗や組合員のつどい等で100名以上の組合員の皆さまのご協力をいただき実施したアンケートの結果をお知らせします！

好きなお魚料理ランキング♪

第1位	さけの塩焼き	4位	さばの塩焼き
	さけのムニエル	5位	ぶりの塩焼き ・まぐろのお刺身
第2位	ぶりの照り焼き	7位	さばの味噌煮 ・さけのお刺身 ・さんまの塩焼き
		10位	たいのお刺身 ・あじのお刺身
第3位		12位	さけのホイル焼き ・さばの煮つけ ・ぶりのお刺身
		15位	ぶり大根
		16位	さば唐揚げ、竜田揚げ
		17位	たいの塩焼き ・たらむニエル ・まぐろの漬け焼き
			ぶりかまの塩焼き

中エリア3店舗とならコープ with ローソン真美ヶ丘店には20位以下の結果も貼り出しています！

登場した魚の種類は20種類以上、メニューの種類はなんと50個以上!!



中エリア委員会


CO・OP商品60周年！ 1年間ご愛読ありがとうございました。最終回です。

2020年度はCO・OP商品60周年をきっかけとして商品について学ぶ多くの機会がありました。商品の品質や美味しさだけでなく、開発者、製造者、そして、何より組合員の想いがそこにつまっているのだと知りました。そんなCO・OP商品をこれからも利用しながら、ぜひ、あなたのピカイチ商品を見つけてください。それが子どもへそして孫へ伝わっていけばとても素敵ですね。

組合員のみなさんのくらしの真ん中にいつまでもCO・OP商品がありますように…

特別な、あたりまえ

毎日はない特別な、くらしの真ん中にいつも。60周年のCO・OP商品をつくりました。これからも、組合員のくらしの真ん中にいつも。特別な、あたりまえに。ぜひ、あなたのピカイチ商品を見つけてください。



2020年度CO・OP商品60周年

中エリアで運行のコープあったか便移動店舗を紹介します

♪スピーカーから流れるコープのメロディーとともに「地域のみなさん こんにちは コープあったか便です 停留所にお集まりください」と、お知らせしてトラックがたくさんの商品を積んでやってきます。

ならコープは自治体と「住民の買い物支援事業に関する協定」を結び、買い物支援と地域のコミュニティづくりをすすめています。

どこを走っているの？

月曜日 三郷町・平群町

火曜日 大和郡山市・天理市・三郷町

水曜日 天理市・三郷町・平群町・安堵町

木曜日 大和郡山市・香芝市・天理市・三郷町

金曜日 大和郡山市・天理市・平群町

日曜日 安堵町

*詳しい運行コースや時間はホームページ「移動店舗停留所・時刻表」をご覧ください。

こちらから→



どんな商品があるの？

野菜・果物・肉類・お刺身・鮮魚・お惣菜・お寿司・牛乳・たまご・パン・調味料・お菓子・日用品など

<移動店舗を利用している方からの声>

- ♡決まった曜日と時間に来てくれるから助かっています。
- ♡寒い日や、雨の日は本当にありがたいです。
- ♢ご近所さんに会えるから嬉しい。停留所で話ができる。
- ♡お惣菜やお寿司はお昼ご飯に食べられるからうれしい。
- ♡免許を返納したので買い物に行く手段がなくなっていたので助かる。
- ♢共同購入もしているが足りないものを買える。
- ◇近くのお店が無くなって困っていたので週一回が助かる。
- ♡コンビニでは買えない新鮮な野菜やお肉があるから助かる。

など、たくさんの声が聞けました。また、欲しい商品があれば、お買い物時に移動店舗の担当にお伝えください。店舗で扱っているものであれば、翌週に持ってくるすることができます。車をぐるっと一周のぞいてみてください。さまざまな商品がたくさん積まれています。

☆移動店舗には生鮮品からお菓子まで、いろんな商品がいっぱい！



所在地・行き方

コープ いまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープ なんごう
☎0745-25-1120

コープ 七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行き
バス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00~12:00
次回: 4月3日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00~11:30
今回: 3月20日(土・祝)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。





第16回「桜あかりの集い」



2021忘れない 阪神淡路大震災・東日本大震災からの復興を願う
～コロナ禍での災害 今できることを！～が開催されました

1月16日(土) 社会福祉法人協同福祉会 あすなら苑(大和郡山市)で、第16回桜あかりの集いが開催されました。



今年、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されることから、毎年おこなっていた講演や追悼コンサートなど室内での催しはせず、燈花会(桜あかりの点灯)のみとしました。燈花会は、組合員から募集した絵やメッセージをランタンに巻き、苑庭に並べました。ランタンにともす灯は、神戸東遊園地の「希望の灯」をならコープサークル「桜(鎮魂)の会」のメンバーが分灯期間中に訪れて、いただいてきました。



徐々に日が落ちるころ、参加者が「希望の灯」

からロウソクで移し分け、そこからまたみんなでそれぞれのランタンに灯し、黙とうしました。毎年合唱していた「見上げてごらん夜の星を」の曲が流れる中、今年はそのそれぞれが心の中で歌い、静かに思いを馳せました。



苑庭には、阪神淡路大震災発生から10年目の2005年1月、震災で亡くなられた尊い命の鎮魂のために、亡くなられた方と同じ数の桜の木を全国に植樹する“レクイエムロード”運動に賛同して植えられたソメイヨシノ、しだれ桜、八重桜の3本の桜があります。その下で、毎年「桜あかりの集い」は開かれています。

あすなら塾公開講座「ベルばら憲法カフェ」を開催しました

1月28日(木)、コープなんごうであすなら塾「ベルばら憲法カフェ～ベルばらの世界に日本国憲法があったら～」が開かれました。

講師に、明日の自由を守る若手弁護士の会(あすわか)の橋本智子弁護士を迎えての講座でした。漫画「ベルサイユのばら」を用いて、ルイ16世とマリー・アントワネットの絶対王政時代、フランスでは、国や貴族を支えるために不当な扱いを受けていたことや、貴族、王族でさえ自由な結婚ができないことなど憲法がなかった時代の人々の暮らしを日本国憲法の条文に照らし合わせながら話されました。また、安倍政権下で行われようとしていた憲法改正の動きにも触れられました。



最後に、「憲法とは?の問いかけに答えられますか?」と、参加者に問いかけられ「答えられなくてもいいので憲法をわかってほしい」とも話されました。会場には20人程の参加があり漫画の内容を忘れた方や、知らない方のために漫画

の貸出もされました。オンラインでも15人の参加があり、橋本先生の話にうなずいていました。

参加者からは「『わたし』が人として私らしく生きていくことが大切なんだと感じました」や「漫画ベルサイユのばらを一冊読んで見ると子どものときと違う想いが芽生えると思います」「登場人物のセリフからジェンダーの問題や働く権利などの説明をされたので、とてもわかりやすかったです」「先生の言葉の端々にベルばらが大好きな気持ちが溢れていて、画面越しなのに会場にいるような気持ちになりました」など感想が寄せられました。

◆ フードライブ開催します ◆

- 3月27日(土) コープいまご 10:00～12:00
- 4月10日(土) コープなんごう 11:00～13:00
- 4月20日(火) ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 10:00～12:00

<お預かりできる品>・食品…賞味期限が1ヵ月以上残っている/常温保存ができる/未开封/食品表示のあるもの ・文房具…新品未使用のもの
問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)



中エリア フラッシュ

おすすめ商品をならコープ
ホームページ「くみかつひろば」で紹介♪

CO・OP商品第1号は、1960年に発売された「CO・OP生協バター」です。1966年には、組合員が開発に初参加した衣料用洗剤「CO・OPソフト」が発売されました。2020年度は、日本生協連が60周年にちなんで、「おすすめ60商品」を決めました。エリア委員会では、家庭でどのようにCO・OP商品を利用していか意見を申し合いました。バレンタインデーには、“厚切りバウムクーヘン”に“ファミリーチョコレート”を溶かしてトッピングして、プレゼントしているという利用方法や、みんなでカフェっぽくして写真を撮って、ホームページ“くみかつひろば”に掲載しました。コープ委員会からは、“野菜の美味しいスープ”と卵を使った時



短の茶碗蒸しを掲載したり、お気に入りCO・OP商品を使ったアレンジ料理を掲載していますので、ホームページ“くみかつひろば”を、ぜひ、ご覧ください。右記二次元コードから HP→私たちのとりくみ→組合員活動→くみかつひろば (中エリア委員)



さかな de ヘルシー

～もっと知って楽しもう～



『ふっくらしらす干し』

「ふっくらしらす干し (個食パック)」をご存じですか？紀伊水道などで水揚げされたしらすを、対流式の釜で短時間で炊き上げ、ふっくらとした食感に。大根おろしや酢の物、卵焼きや炒飯、温かいご飯にのせてどうぞ！やさしい塩味としらすの旨味が口いっぱい広がりますよ。便利な冷凍で食べきりサイズなものいいですね。



うちのイチオシ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店の巻

週に一度の“農産タイムセール”をお楽しみに♪



マチのほっとステーション、ならコープ with ローソン真美ヶ丘店です。当店ではスーパーマーケットの代替として地域みなさんにお買い物していた

だけのよう、農産品の品揃えを強化しております。第一弾として1月から正面入り口において果物の陳列販売を開始し、たくさんの方にご利用いただきました。2月から、毎週水曜日に“農産タイムセール”も始めました。これからもみなさんに喜んでいただけるようなお店づくりに取り組んでまいります。

(店長 金銅寿樹)

中エリア運営協議会だより

2021年2月4日開催

- ・総代会関連委員の候補について、中エリアから3名の推薦を確認しました。
- ・サークル・ボランティア支援について精査し、話し合いました。
- ・下期方針の確認と次年度の「テーマ」について意見を出し合いました。

エリア概況 2021年1月度

- ▶供給高 エリア合計 8億5,189万円 (予算比107.8%・前年比106%)
- 無店舗事業 (支所計) 5億9,135万円 (予算比109.1%)
- 店舗事業 (店舗計) 2億6,054万円 (予算比105%)

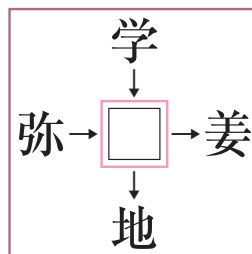
エリア組合員活動状況

(2020年4月～2021年1月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	15企画 (156人)
-------------	----------	-----------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？
締切：3月22日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202103>
※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

2月号

答え 梅

当選者
応募 (143人)

上田美智子 (天理市)
大西久美代 (大和郡山市)
夏山 真依 (広陵町)