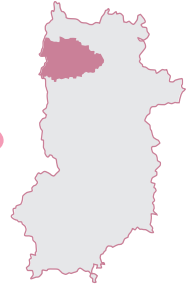




エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2020年度 エリアテーマ「やっぱりいいね！コープって♪」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどい サンスター(株)学習会 「オーラルケア」について学びました 斑鳩・安堵コープ委員会

11月6日(金) ディアーズコープたつたがわ研修室で、組合員のつどい「サンスター(株)学習会～オーラルケア～」をしました。近年、みなさんの歯に対する意識が高まり、「自分の歯の健康をどう維持していくか」を学びたい方が多いのではと思い、企画しました。



説明の中で歯磨き粉は、朝は歯の美白に「薬用ハミガキ透白麗」、夜は歯周病予防に「薬用ハミガキソルテージⅡ」のように使い分けると良いということを知りました。また、マウスウォッシュとの違いについても聞きました。

参加者からは、「歯の大切さを詳しく聞けてよかった。これから、ケアをしたいです」「あらためて、お口の健康について勉強ができてよかった」「わかりやすい説明で、すぐに実践できるケアのしかたを知ることができてよかった」などの感想がありました。

学習会の後は、コープ委員会メンバーいちおしのCO・OP商品を紹介しました。

組合員のつどい CO・OP商品学習会 「エシカル」について学びました 西大和コープ委員会

11月24日(火) 河合町にある豆山の郷で、組合員のつどいCO・OP商品学習会「エシカル」を開催しました。



まず、エシカルとSDGsについてのDVDを視聴。次に、洗濯用洗剤「セフターENERGY」シリーズの材料になる植物油パーム油は環境に配慮して作られているためエシカル消費につながることを知りました。他社製品と汚れ落ちの比較実験もありました。



また、「CO・OPカカオ70%チョコレート」のパッケージには“レインフォレスト・アライアンス認証マーク”がついています。このマークは原料のカカオが「持続可能な農業を営む農園で育てられたもの」で、利用することで、熱帯の森と人を守ることに繋がります。



CO・OP商品60周年！

このコーナーでは60年の間に生まれた、こだわりのCO・OP商品や商品にまつわるお話を紹介していきます。

昨年秋に開催された「組合員のつどい」には、約1万人の組合員が参加しました。参加された方からは「子どもの頃に飲んでいたミックスキャロットを今は自分の子どもと飲んでいます」「やっぱりCO・OP商品は安心できる」などうれしい声をいただき、CO・OP商品を囲んで楽しくおしゃべりできた様子うかがわれました。また、1,000通を超える「CO・OP商品60周年」へのお祝いの寄せ書きをいただきました。「コープさんががんばってください」と子どもたちからのメッセージもたくさんありました。CO・OP商品のバトンがしっかり未来に引き継がれていくことに期待したいと思います。



コープあったか便移動店舗を利用されていますか？

日々のお買い物に困難や不便を感じていませんか？お買い物や食生活をサポートするために、ならコープでは「コープあったか便移動店舗」を運行しています。刺身や切身の鮮魚、牛・豚・鶏肉、野菜など生鮮食品はじめ、惣菜、パン、菓子、調味料など約600品目を載せて、近隣の店舗から運行しています。「こんな商品がほしい」のご要望があれば、お買い物時に移動店舗の担当にお伝えください。店舗で扱っているものであれば、翌週

もってくることができます。

中エリアで運行

している自治体は、大和郡山市・天理市・香芝市・安堵町・平群町・三郷町です。今回は、毎週木曜日に運行する香芝市の停留所（ディアーズコープ たつたがわとコープなんごうから出発）を紹介いたします。お近くの方はどうぞご利用ください。

*時間は交通事情により前後する場合があります。



香芝市 白鳳台地区の時刻表

★木曜日 Dたつたがわ から出発



↓
白鳳台3号児童公園東 10:15～10:35

↓
白鳳台集会所駐車場 10:40～11:00

↓
白鳳台1号児童公園東 11:05～11:25

↓
白鳳台2号児童公園南駐車場前 11:30～11:50

香芝市 関屋地区の時刻表

★木曜日 コープなんごう から出発



↓
関屋近鉄住宅2丁目停留所 10:00～10:25

↓
関屋近鉄住宅5丁目停留所 10:30～10:55

↓
青葉台C公園 11:00～11:25

↓
青葉台B公園 11:30～11:55

↓
関屋近鉄住宅集会所前 14:15～15:15

↓
青葉台F公園 15:20～15:45

↓
青葉台D公園 15:50～16:15

コープの店舗からご自宅に商品を届ける「コープあったか便」のサービスを紹介します

お店に行くことができないとき、お店で買い物したけれど荷物が多くて持って帰れないとき、帰りに用事があるとき、そんなときに便利なのが、コープの店舗からご自宅に商品をお届けする「コープあったか便」です。

＜買物代行＞

電話やFAXでご注文いただいた商品をご自宅までお届けします。ご利用には店舗で事前登録が必要です。

受付時間：10時～12時 配達時間：13時～19時

＜お買上商品の配達＞

レジ精算時に配達をお申し込みください。

受付時間：9時～17時 配達時間：13時～19時

*配達エリアは店舗よりおおむね5km圏内。詳しくは最寄りの店舗にお問い合わせください。

コープあったか便利用手数料

お買上金額	買物代行 お買上配達 利用手数料		お届け方法
	税込5,000円以上	無料	
税込5,000円未満	200円+税	100円+税	専用ボックスに入れてお届けします
いこいこシニア会員 税込1,000円以上	無料		
いこいこシニア会員 税込1,000円未満	200円+税	100円+税	
福祉割引会員	無料		

*福祉割引会員とは、ご本人または同居のご家族が「身体障害者手帳（3級以上）」の交付を受けられている組合員で福祉割引会員シールの添付された組合員証をお持ちの方。
*すすくパスにご登録で月2回まで、お買上金額1,000円以上（税込）でご利用手数料が無料（お買上配達のみ）。

所在地・行き方

コープ いまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープ なんごう
☎0745-25-1120

コープ 七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行き
バス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
今回：2月6日(土) 次回：4月3日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回：2月20日(土)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



FANCLUB

「防災企画」と「ロケットストーブDIY講座」が開催されました

2020年12月6日（日）コープなんごう駐車場にある“かまどベンチ”前で、コープなんごうによる「防災企画」が行われ、組合員が参加しました。高田消防署のご協力で消防車も来ました。最初に、消防隊員の方から火災警報器と消火器は家庭に必要であることや火災が起こったときの注意



を詳しく話していただきました。消火訓練では、参加者が“水消火器”で消火体験しました。普段は近くで見ることのない消防車に買い物にいられた小さいお子さんが、消防隊員の服を着て喜ぶ姿をご家族が写真を撮られていました。

続いて、再エネ協同基金が主催の「かしこくなるエネルギー教室」が行われ、災害時の備えにも

なるロケットストーブを作りました。エンジンオイルなどの廃油缶2個を使い、



切ったり穴を空けてつなぎ合わせる作業に、参加者の方々は悪戦苦闘していました。

最後に、“かまどベンチ”に火を入れての炊き出しでは、コープなんごうで活動する自主活動グループ“なんご



完成したロケットストーブ

～ず”より、「具だくさんの豚汁」が振る舞われました。“なんご～ず”は

毎月店長とおすすめ商品を相談して試食の提供をしていますが、昨年はコロナ禍でなかなか活動が出来ませんでした。この日は朝早くから豚汁を準備。参加者は



大きなお鍋いっぱい豚汁をきれいに食べきりました。



コープサークル活動紹介

「いまごっち」はコープいまで「使用済み天ぷら油」の回収ボランティアをしています

コープサークル「いまごっち」は、コープいまで店頭で偶数月の第1土曜日10時～12時に、メンバー6人で使用済み天ぷら油回収をしています。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止



のため活動を休止した月もありました。感染拡大前は、組合員のみなさんが持って来られた「使用済み天ぷら油」をメンバーが預かり、タンクに入れる間にお買物をしていただき、お買い物が終わったらご自分の容器を持ち帰っていただくようにしていました。

しかし、回収再開時からは感染予防のため組合員のみなさん各自で入れていただくことになりました。



回収しているのは植物油で、未使用のものも対象です。持って来られる時は、油が入っていた容器やビンに入れてお持ちください。油漉しも用意しているのでご自宅で漉してこなくても大丈夫です。油を入れてきた容器はお持ち帰りください。ごみに捨てたりする前にタイミングが合いましたらぜひお持ちください。実施日はエリアニュースに載っていますのでご覧ください。

(いまごっち一同)

中エリア フラッシュ

福祉出前学習会「老いても安心して暮らし続けるために」を開催しました

11月24日（火）香芝市ふたかみ文化センターで福祉出前学習会をあすなら友の会と中エリア共催で開催しました。最初に協同福祉会の村城理事長から、これからの医療と介護、国の施策、さらに協同福祉会で実践しているケアの話がありました。これからは施設ではなく在宅で見る時代になるそうです。終末医療について家族と話し合うこと、また地域の中でのつながりが大事と話されていました。



次に、香芝市介護福祉課職員の石谷さんが、香芝市の概要、地域包括支援センターの役割や介護サービスの利用のしかたを説明され、元気な高齢者を増やす活動に取り組んでいるとのことでした。

最後に、ならコープより夕食宅配のチラシを配り、「介護食」や「やわらか食」があることをお知らせしました。参加者からは、「あすなら10の基本ケアの詳しいお話を聞きたい。施設に見学に行ってみたい」「具体的な申請の流れや市の取り組みがよくわかった」などの感想がありました。

(中エリア委員)

さかな de ヘルシー

～もっと知って楽しもう～



『CO・OP「骨取りさば」』

「子どもたちにもっと魚を食べさせたい」と誕生したのがCO・OP「骨取りさば」シリーズです。「味噌煮」「みぞれ煮」「煮付け」「和風カレー煮」の4種類の味があります。脂のりの良いノルウェー産のさばの骨を丁寧に取り、少し甘めの味付けは、骨が苦手な子どもやシニアに好評です。

うちのイチオシ

ディアーズコープたつたがわ ドライ部門の巻 職員の“手書きのレシピ”が好評です



ディアーズコープたつたがわの今回の「イチオシ」はドライ（調味料、乾物、麺・粉類、菓子、飲料など）部門の“手書きのレシピ”です。部門のおすすめ商品を使った手書きの

「我が家のおすすめレシピ」をドライ商品コーナーに掲示しています。部門の職員みんなでレシピを考え、手書きで味があります。コロナ禍で、家での食事が今まで以上に増えているのでしょうか、レシピを利用する組合員さんも多く、好評いただいております。ぜひ、ご来店の際はレシピをご利用ください。

(店長 山崎陽介)

中エリア運営協議会だより

2021年1月14日開催

- 2020年度下半期中エリアの重点課題の具体化に向けて意見を出し合いました。
- 2021年度の中エリア方針案について重点課題を出し合いました。
- 環境・エネルギー政策協議会より「2030環境ビジョン」の説明がありました。

エリア概況 2020年12月度

- ▶供給高 エリア合計15億1,232万円 (予算比109.2%・前年比107.7%)
- 無店舗事業(支所計) 11億4,820万円 (予算比109.8%)
- 店舗事業(店舗計) 3億6,412万円 (予算比107.5%)

エリア組合員活動状況

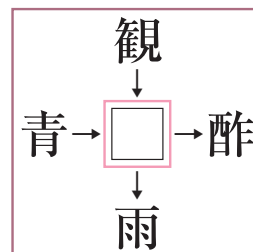
(2020年4月～12月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	15企画 (156人)
-------------	----------	-----------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月15日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202102> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

1月号

答え 福

当選者 応募 (83人)

小山内民恵 (香芝市)
幡中富美子 (大和郡山市)
菱川加代子 (上牧町)