

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

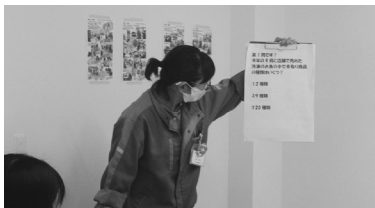
2020年度 エリアテーマ「学ぼう 伝えよう ひろげよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいCO・OP商品学習会 「骨取りさば」を学びました

橿原東コープ委員会

昨年秋の10月28日（水）・11月6日（金）橿原市葛蒲町にあるレンタルスペースで、ならコープ職員を講師に「組合員のつどいCO・OP商品学習会」を



開催。水産惣菜人気No. 1の「CO・OP骨取りさばのみぞれ煮」でおなじみ、骨取りさばシリーズ



について学びました。

最初に、無店舗商品部の嶋さんよりCO・OP商品の説明と、昨年実施された“CO・OP商品60周年総選挙2020”の結果、骨取りさばシリーズの説明を聞きました。続いて、桜井支所職員の上岡さん

から、CO・OP商品を囲んで気軽におしゃべりを楽しむための“おしゃべりの



種セット”に入っている「CO・OPミックスキャロット」と「CO・OP国産小麦の野菜バー」についての紹介がありました。最後に、コープ委員会



から、メンバーおすすめのCO・OP商品「CO・OP厚切りバウムクーヘン」と

「CO・OP沖縄県産もずくスープ」を紹介しました。

<参加者の感想>

- 骨取りさばの骨取りが手作業でされていることを初めて知りました。
- お魚を食べる機会が減っていたので、これからは冷凍庫に「骨取りさばシリーズ」を常備しておこうと思います。
- CO・OP商品について、どのような思いで開発されたのか、いろいろな目的のために商品があることを知ることができて良かった。



CO・OP商品60周年！

このコーナーでは60年の間に生まれた、こだわりのCO・OP商品や商品にまつわるお話を紹介していきます。

昨年秋に開催された「組合員のつどい」には、約1万人の組合員が参加しました。参加された方からは「子どもの頃に飲んでいたミックスキャロットを今は自分の子どもと飲んでいます」「やっぱりCO・OP商品は安心できる」などうれしい声をいただき、CO・OP商品を囲んで楽しくおしゃべりできた様子うかがわれました。また、1,000通を超える「CO・OP商品60周年」へのお祝いの寄せ書きをいただきました。「コープさんががんばってください」と子どもたちからのメッセージもたくさんありました。CO・OP商品のバトンがしっかり未来に引き継がれていくことに期待したいと思います。



コープみみなし 改装のお知らせ

改装工事が
いよいよ始まるよ！



コープみみなしは、1996年10月、現在地（榎原市新賀町）に移転オープン以来24年間、組合員に支えられてきました。この間、組合員のライフスタイルが大きく変化し、コープみみなしでは、今回の改装で商品の品揃えも新たにし、これからも組合員のみなさんに“安心”と“便利”を実現していただけるお店にしたいと思っております。

特に、商品では「健康」「時短」「おかずの提供」をテーマに、水産コーナーを中心とした冷凍商品の充実、「今晚何にしよう？」に答えられるレシピの提案、「ちょうど良い」と思える世帯に合わせた量の商品などを提供します。

また、コロナ禍でも「安心して買い物ができる」のひとつとして、店内の空気がいつもきれいな状態になるように、“熱交換形換気システム”を導入します。環境にも配慮した空調機器、冷凍・冷蔵ケースも入れ替え、CO₂削減及び省電力化を図ります。

長期の休業となり、ご迷惑をおかけいたしますが、新しく生まれ変わるコープみみなしにご期待ください。リニューアルオープンは**2月27日(土) 9時の予定です！**

*改装前最終営業日2月2日(火)は18時に閉店します。

改装休業期間は
2月3日(水)～26日(金)
だよ



コープみみなしに新設される“キッズスペース”の名称が組合員投票により「あつまれ!! みみっこ広場」に決定！（詳細はP. 4「うちのイチオシ」をみてね）

〈休業期間中の対応について〉

- ①お買い物バスを運行！
コープみみなしからコープなんごうへ
月曜日・木曜日 1日3便（予定）
（行）コープみみなし発
9：00・10：00・13：00
（帰）コープなんごう発
10：30・11：30・14：30
 - ②コープあったか便（お買い上げ商品の配達や買い物代行）は、コープなんごうから対応！（コープみみなしの配達範囲内のみ対応）
※但し、お買い物サイトは改装休業中は使用できませんので、コープなんごうへ電話にて注文をお願いします（☎0745-25-1120）
 - ③コープあったか便移動店舗での販売
日程：2月7日（日）・14日（日）・21日（日）
時間：10：00～12：00
駐車場所：コープみみなし北側駐車場受取ハウス前
 - ④営業施設：受取ハウス・ココカラファインなど別棟テナント
休業施設：南都銀行ATM・ノムラクリーニング
 - ⑤研修室：1月15日（金）～3月15日（月）まで原則使用できません。
 - ⑥各種受付等：休業させていただきます。
お急ぎの場合は他の店舗のサービスコーナーのご利用をお願いします。
※ぴゅあウォーター、リサイクルコーナーはご利用できません。
- <問合せ>ならコープコールセンター
☎0120-577-039（通話料無料）
携帯電話・IP電話から☎0743-68-3100
（※通話料はご利用者負担）
月～金 8：30～21：00
土 8：30～18：00

所在地・行き方

- ▶コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
- ▶コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
- ▶たかだ未来づくりリステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ

使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし
2月は改装工事中のため中止です
次回：4月3日(土)10:00～13:00

スタンドで常時回収
井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



2020年「たかだ未来市」を開催しました

2020年11月28日（土）、たかだ未来づくりステーション（ならっぴハウス）で、2020年「たかだ未来市」を開催しました。121人の方にご参加いただき、大盛況となりました。当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、駐車場を会場とし、受付ブースを2ヵ所設置、参加者のみなさんには、マスクの着用はもちろん、検温や手



指の消毒に加えて、氏名・住所・連絡先等の記入にご協力いただきました。

会場では、コープあったか便移動店舗での販売があり、あおぞら市ではおいしそうな新鮮な野菜が並びました。奈良県医療

福祉生協かつらぎ地域委員会による「健康チャレンジ」や社会福祉法人協同福祉会あすならホーム高田の「施設説明」の他に、高田東コープ委員会、

葛城コープ委員会、コープサークル紙ふうせん、たかだ未来づくりの会、南エリア委員会、エリア担当理事、高田支所職員のみなさんのご協力で、



「リサイクルバザー」「フリーマーケット」「フードドライブ」「わなげ」「ストラックアウト」「バドミントン」のブースが出店され会場は盛り上がりました。わなげやストラックアウト・バドミントンでは親子で楽しむ姿が見られました。また、フードドライブの取組みには、5人の方にご協力いただきました。ありがとうございました。

たかだ未来づくりステーション（ならっぴハウス）は、これからも高田地域のみなさんのお役にたてるように、貢献していきます。

ならコープ下市ステーションを開設 既存施設（南都銀行下市支店跡地）の活用 についての説明会&懇談会を開催しました

ならコープでは、住み慣れた地域で安心してくらすことができ、地域住民の元気を応援したい思いで、吉野郡下市町の南都銀行の閉鎖となった支



店を有効活用することになりました。南エリアの拠点のひとつとし

てリメイクし、今年4月の開設に向けて準備をすすめています。

昨年12月19日（土）・21日（月）の2日間、下市観光文化センター研修室で、地域のみなさんに向けて説明会&懇談会を開催しました。

「何ができるの?」という疑問に答えるための説明と地域の困りごとやこの拠点に望むことな

ど、さまざまなお声を聞くことができ、有意義な時間となりました。また、吉野コープ委員会メンバーによる、組合員活動の様子も報告されました。

名称は1月のエリア運営協議会で“ならコープ下市ステーション”に決まりました。今後も下市町・南都銀行・ならコープが一体となって、地域のコミュニティの場となり、暮らしに役立つ拠点となるようすすめていきます。

🍷 フードドライブを開催します 🍷

①2月15日（月）コープなんごう

②3月12日（金）コープみみなし

*時間はいずれも10:00～12:00

<お預かりできる品>

• 食品…賞味期限が1ヵ月以上残っているもの/
常温保存ができるもの/未開封のもの/食品表示があるもの

• 学用品…新品未使用のもの

*問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

（月～金 9:00～17:00）

南エリア フラッシュ

あすなら友の会と共催で
福祉出前学習会を開催
しました

12月11日（金）葛城市當麻文化会館で、あすなら友の会と共催で「老いても、安心して暮らし続けるために」をテーマに福祉出前学習会を開催。

初めに、社会福祉法人協同福祉会の村城正理事長から、これからの医療と介護、国の施策、施設の現状や人口問題などについて聞きました。



次に、葛城市職員の方に、市の取り組みや日常生活自立支援事業、成年後見人制度などについてお話しいただきました。とても興味深いお話を聞くことができました。

また、「コープあったか便移動店舗」が、葛城市内18カ所を回っていることや、夕食宅配、あすなら塾の案内と、「CO・OP商品60周年！」に

あたり、エリア委員おすすめのCO・OP商品を紹介しました。
(南エリア委員)

南エリア み・ん・なのレシピ

※進化しつづけるコープ商品※

～炊飯器で簡単！

真っ赤なトマトスープでパエリア～

<材 料>CO・OP 炊き込みパエリアの素1/2袋、CO・OP真っ赤なトマトのスープ1袋、CO・OPシーフードミックス50g、あさり（砂抜きしておく）10～12個、パプリカ（赤と黄）1/8個、米2合、水適量、パセリ適量



<作り方>

- ①パプリカを4等分に切る。
- ②米を洗い炊飯器に入れ、2合の目盛まで水を入れる。
- ③パセリ以外の材料を②に加えスイッチオン！
- ④炊き上がったら皿に盛り付けパセリを振る。



うちの イチオシ

コープみみなし 改装工事の巻

イトインスペースとキッズスペースが新設されます



コープみみなしは改装工事のため、2月3日（水）～26日（金）休業します。みなさまにはご不便をお掛けいたします。改装オープンに向けて少しお知らせします。今回の改装で、イトインスペースとキッズスペースを新設

します。キッズスペースの名称は昨年12月に来店組合員による投票で決めました。500票以上もの投票をありがとうございました。名称は「あつまれ!! みみっこ広場」に決定!! たくさんの方の憩いの場として活用いただけたらと思います。残念ながら、コロナ禍のためオープン後しばらくの間は閉鎖いたします。
(店長 杉本遼太)

南エリア運営協議会だより

2021年1月14日開催

- ・「環境・エネルギー政策協議会より「2030環境ビジョン」について説明がありました。
- ・2020年度エリア方針まとめ（案）と2021年度方針作成について話し合いました。
- ・改装直前のコープみみなしの様子などを確認しました。
- ・今春開業予定の市事業所の施設名を「ならコープ 下市ステーション」に決めました。

エリア概況 2020年12月度

- ▶供給高 エリア合計12億2,897万円
(予算比108.1%・前年比105.8%)
- 無店舗事業（支所計） 11億1,606万円
(予算比108.8%) 😊
- 店舗事業（店舗計） 1億1,291万円
(予算比101.7%) 😊

エリア組合員活動状況

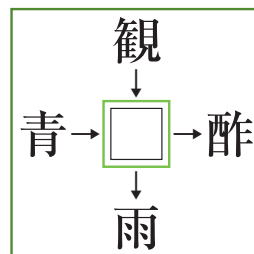
(2020年4月～12月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	22企画 (254人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月15日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202102> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

1月号

答え 福

当選者
応募 (86人)
笠木喜美子 (御所市)
白井三根子 (明日香村)
中野 幸代 (橿原市)