



① 親子でホワイトコーン 収穫体験inコープの農場

要申込 無料 抽選

五條市にあるコープの農場でホワイトコーン(とうもろこし)の収穫を親子で体験しませんか?ホワイトコーンは糖度が高く、生でも食べることができるのが特長です。ホワイトコーンのおみやげ(1人1本)もあります。

日 時 7月19日(土)10時~12時(2時間程度)

集 合 大阿太郵便局 駐車場
(五條市東阿田町282-1)

定 員 10組(抽選)※当選者のみ7月11日(金)以降に連絡します。

持ち物 飲み物(付近に自動販売機はありません)・タオル・軍手・帽子・農作業できる服装(長そで、長ズボン、運動靴等)

申 込 7月10日(木)までに二次元コードから

問合せ 組織広報部 ☎0742-45-7884(月~金・9時~17時)



② 夏休み子ども企画 「車いすでお買い物体験」

要申込 無料 抽選

車いすの操作ってどうするのかな?車いすでお買い物ってどうするのかな?実際に車いすに乗ってみてお買い物を体験していただけます。ぜひご参加ください。

日 時 8月7日(木)10時~12時

場 所 コープいこま店舗(集会室、店内)

対 象 小学3年生~6年生※約2時間お子様だけで受講していただきます。店舗での車いす買い物体験には運営スタッフがつかいます。

内 容 (1)自己紹介、ペア決め、車いす操作説明
(2)車いすでの買い物体験(押す側と乗る側が交代で買い物)
(3)感想の発表

定 員 6人(抽選)

申 込 7月31日(木)までに二次元コードまたは、
組織広報部 ☎0742-45-7884

(月~金・9時~17時)

※8月1日(金)に当落の連絡をします。



③ ならコープLPAカフェ

要申込 無料 先着順

人生100年時代。元気に暮らすためには健康とお金の知識が必要です。発酵食美インストラクターでもあるライフプランアドバイザーと、お金との付き合い方(家計や運用、人生設計など)や食事づくりについて、日頃考えていることや疑問に思っていることなど、楽しくお話ししましょう。

7月のテーマ 「金融商品と投資の知識」

日 時 7月28日(月)

①10時~10時45分 ②11時~11時45分

場 所 コープみみなし 2階研修室

定 員 各回5人(先着順)

申 込 7月24日(木)までに組織広報部

☎0742-45-7884(月~金・9時~17時)

④ 絵本作りワークショップ

要申込 抽選

ストーリーを考え、絵を描き、世界で一冊の自分だけの絵本を完成させます。ストーリーを考えるのが苦手、絵を描くのが苦手な方も大歓迎!困った時はお手伝いします。自分やお子様の記念に、大切な人へのプレゼントなどに一緒に絵本を作りましょう。

日 時 8月23日(土)10時~12時

(作成状況により時間が前後することがあります)

場 所 コープみみなし 2階研修室

講 師 一般社団法人いりどりあつめ

材料費 1,540円(お釣りのないよう)

持ち物 絵本に貼りたい写真やシールがあれば
ご持参ください(絵本の大きさは縦11cm、横10.5cm、
見開き20cm)。

定 員 15人(抽選)

申 込 8月11日(月)までに二次元コードから

問合せ 組織広報部 ☎0742-45-7884(月~金・9時~17時)



⑤ コープくらしの法律相談会 【電話】

要申込 無料 先着順

くらしの悩みを弁護士に相談してみませんか?組合員であれば無料です。相談に関わる資料があればご準備ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。今回は電話による相談会です。
※相続税や節税など、税に関するご相談はお受けできません。

日 時 7月26日(土)10時~13時

定 員 6人(1人30分以内、先着順)

申 込 7月7日(月)~7月24日(木)12時までに人事総務部
☎0742-34-8731(月~土・9時~18時)

⑥ 夏休み企画 こめ油を使った 親子料理教室inコープなんごう

要申込 無料 抽選

今注目の「こめ油」を使って、親子で楽しく料理をしましょう!作った料理はご家庭でも試してくださいね。

日 時 7月31日(木)10時~12時

場 所 コープなんごう 集会室

講 師 築野食品工業株式会社

対 象 小学生以上 定 員 親子6組(抽選)※保育あり(8カ月~)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

申 込 7月16日(水)までに二次元コードから

問合せ 組織広報部 ☎0742-45-7884(月~金・9時~17時)



⑦ コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)活動会員募集

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。年齢・性別は問いません。少しの時間でも活動にご協力頂ける方をお待ちしています。ご興味のある方は資料をお送りしますので、下記までお問合せください。ご利用をお考えの方は、お電話でご相談ください。

問合せ コープたすけあいの会事務局

☎0742-35-1183(月~金・9時~17時)

⑧ 被爆・戦後80年 平和の会特別企画 浪花の歌う巨人バギヤン 一人芝居

要申込 先着順

絵本「おこりじぞう」の挿絵などで知られるヒロシマの詩画人 四国五郎(1924~2014年)はシベリア抑留から帰国して、弟・直登(当時18歳)の被爆死を知る。その悲しみを怒りと憎しみに転化させ、反戦平和を生き抜いた四国五郎を描いたバギヤン(趙博)の一人芝居。この夏あなたの心に深く刻まれます。

日 時 7月26日(土)13時30分~15時15分(開場13時)

場 所 奈良市音声館(奈良市鳴川町32-1)

※近鉄奈良駅から徒歩15分、JR奈良駅から徒歩20分、市内循環バス「北京終町」下車北徒歩4分

内 容 一人芝居「ヒロシマの母子像」四国五郎と弟・直登

参加費 500円 定 員 90人(先着順)

申込み 大川090-1137-2924(ショートメール可)

堀江y.horie@kcn.jp

高橋0742-44-0891(13時以降・FAX可)

名前と人数をお知らせください。

ならっぴぬいぐるみ発売

ならコープ50周年記念事業のひとつとして、ならコープマスコット「ならっぴ」のぬいぐるみを発売します。ちょこんと座っている大きいサイズ(高さ約20cm)と、にっこり笑顔の小さいサイズ(高さ約9cm)の2種類は、店舗では7月下旬から、無店舗事業では7月5回(7/28)からCOMET2で案内します。



(一財)再エネ協同基金 2025年度助成事業を開始します

再エネ協同基金の活動を応援する賛助会員「再エネふれんず」に入会すると、再生可能エネルギーや省エネルギー機器の導入費用の一部を助成します。詳細は下記二次元コードからご覧ください。

年会費 個人、非営利法人は1口1,000円・営利法人は10口10,000円から

問合せ 再エネ協同基金

☎0742-33-9528

(月~金・9時~18時)

※再エネ協同基金は、ならコープからの寄付(太陽光発電収益の一部)と皆さまからの会費(寄付)で運営しています。



「ならコープ個人情報保護に関する対応方針」に則り、収集した情報はサービス改善の目的以外に使用いたしません。

省エネ・創エネ学習講座

① 夏休み工作教室 ~ソーラークッカーを作ろう~

要申込 先着順

身近な材料で自作したソーラークッカーを使い、お日様の力で卵を茹でてみませんか?

日 時 8月2日(土)9時30分~12時30分

場 所 コープなんごう 集会室

対 象 小学1年~中学3年(小学1~3年は要保護者同伴)

参加費 400円(再エネふれんずは200円)

定 員 20人(先着順)

持ち物 アルミ缶、ジャムの蓋、油性マーカー等
(参加者には後日連絡します)

② 講演会 プロダイバーが見た気候危機

要申込 無料 先着順

小学校国語の教科書にも登場するスキューバダイビングのプロ、武本匡弘さんが見た海の変化を壮大なスライドと共に今、私たちが直面する気候危機を学びます。奈良教育大学附属中学校のユネスコ倶楽部の発表もあります。

日 時 9月15日(月・祝)13時30分~15時30分
(終了後、質問タイムあり)

場 所 奈良公園バスターミナルレクチャーホール

講 師 武本匡弘 氏

対 象 小学3年生以上 定 員 150人(無料)

①・②の申込みはそれぞれ開催3日前までに二次元コードまたはメール
saiene@kyodokikin.com、
☎0742-33-9528(月~金・9時~18時)



7月のフードドライブ



ならコープでは「食品ロス削減」と「子ども食堂や困窮世帯への支援」として、ご家庭で食べきれない食品を捨てずに活用するフードドライブに取り組んでいます。

店 舗 7月15日(火)ならコープ全店舗で10時~12時に開催
問合せは組織広報部 ☎0742-45-7884
(月~金・9時~17時)

無店舗 7月18日(金)配達時(無店舗では配達曜日を限定して実施しています)
問合せはコールセンター ☎0120-577-039、
携帯電話・IP電話からは☎0743-68-3100
(月~金・8時30分~20時、土・8時30分~17時30分)