

**北 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付:11月7日(月)~11月11日(金)  
Webのみ11月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
**12月5日(月)**  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある  
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡  
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。 →



**1 組合員のつどいと  
Jオイルミルズの学習会** 

主催 生駒北コープ委員会  
オリーブオイルの学習と味比べをします。料理に  
使う際、気分や用途に合わせて使い分けましょう。  
日 時 11月22日(火) 10:00~12:00  
場 所 DCいこまひろば “いこっぴ” (1階)  
参加費 100円  
定 員 (抽選) 7人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

日 時 11月24日(木) 10:30~12:00  
場 所 DCいこま 3階集会室  
参加費 2,000円(材料費)  
定 員 (抽選) 8人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 当選ハガキに記載  
※作品は重いので徒歩での持ち帰  
りは不可です。




**2 組合員のつどいと  
職員による学習会** 

主催 西大寺コープ委員会  
ならコープ職員から、「SDGs」「エシカル」「産  
直」のことを一緒に楽しく学びましょう。  
日 時 11月22日(火) 10:00~11:00  
場 所 コープおしくま 組合員集会所  
参加費 100円  
定 員 (抽選) 13人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

**4 組合員のつどいと  
(株)ダイマツの学習会** 

主催 ならやまコープ委員会  
「氷温甘塩さば」などでおなじみのダイマツの方  
から氷温製法やアレンジレシピなどを学びます。  
日 時 11月25日(金) 10:00~12:00  
場 所 コープ朱雀 会議室 参加費 100円  
定 員 (抽選) 8人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

**3 組合員のつどいと  
フランス瓦のステキな寄せ植え** 

主催 生駒東コープ委員会  
アンティーク調のフランス瓦に寄せ植えをし  
ます。趣向を変えたステキな新年を迎えましょう。

**5 組合員のつどいと  
職員による冷凍食品の学習会** 

主催 西の京コープ委員会  
冷凍食品の上手な利用の仕方を学びます。  
日 時 11月28日(月) 10:00~12:00  
場 所 コープ七条 集会室 参加費 100円  
定 員 (抽選) 10人 大人のみの参加  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

**所在地・行き方**  
コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分  
コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ  
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈  
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ  
コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ  
ディアスコープいこま 生駒市依口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循  
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「依口阪奈中央病院」  
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅  
☎0742-45-7884 から徒歩約15分  
ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま・朱雀	毎月10日10:00~12:00
コープ七条	偶数月15日10:00~12:00
フードドライブ開催日	
全 店 舗	11月15日(火)10:00~12:00

## 6 組合員のつどいと 真っすぐな海老フライを作ろう！

TEL  
web

主催 生駒西コープ委員会

パーティーシーズンに向けて、ワンランクアップの海老フライの作り方のコツを学びましょう。

日時 11月28日(月) 10:00～12:00

場所 DCいこまひろば “いこっぴ” (1階)

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物・タオル

## 7 毎年恒例！ “干支の押絵作り” 講習会

TEL  
web

主催 北大和高原コープ委員会

今年も干支の押絵を一緒に作りましょう♪

日時 12月3日(土) 9:00～12:00

場所 東里地域ふれあい会館(奈良市須川776)

参加費 2,800円(材料費)

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・はさみ・マスク・飲み物



※当選連絡後のキャンセルは、材料の引き取りをお願いします(受取方法は要相談)。

※車で来場可能。

## 8 フジフレッシュフーズ(株) 大豆ミートの学習会

TEL  
web

主催 大宮コープ委員会

最近話題の“大豆ミート”のことを学びます。

日時 12月7日(水) 10:00～11:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 100円

定員(抽選) 13人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車場がないため公共交通機関で。



## 9 「毎日クロワッサン」でおなじみ (株)コモの学習会

TEL  
web

主催 奈良東コープ委員会

コモの方からロングライフパンの秘密を聞こう。

日時 12月15日(木) 10:00～11:30

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 100円

定員(抽選) 10人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車場がないため公共交通機関で。



## 10 十津川農園 フラワーアレンジメント講習会

TEL  
web

主催 奈良西コープ委員会

かわいらしいお花に癒されて、師走の慌ただしさを忘れてみませんか？

日時 12月15日(木) 10:30～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

参加費 1,600円(材料費)

定員(抽選) 4人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 当選ハガキに記載

※店舗駐車場は2時間まで無料です。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込:11/7(月)～11(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きします。

web 申込:11/13(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2211>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

● キャンセルの場合は必ず申込先にご  
連絡ください。また、キャンセル料が  
発生する場合があります。

● 参加は申込者に限ります。

● 応募者数や天候、取引先の都合に  
より、企画が成立しない場合あり。

● 企画内容の変更や天候などの都合  
で主催者から連絡が入る場合  
があります。

● 参加者は、主催者及び見学先からの  
注意事項を必ずお守りください。

● 個人情報、ならコープで適切に  
管理し、ならコープの企画等の  
お知らせに利用します。