

エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

くみかつひろば 地域で活動しているコープ委員会の2019年度の取り組みを紹介

郡山東コープ委員会

2019年度は、一正蒲鋒(株)の工場に行き、「サラダスティック」の製造工程を見学しました。カニ風味、ソーダ風味、瀬戸内レモン風味、みかん風味などが作られていることを知りビックリしました。それ以外の商品もたくさん作られていて、試食もいろいろあり、工場見学の魅力の一つだと思います。郡山東は、メンバーは少ないですが、充実した一年になりました。



広陵コープ委員会

活動テーマは「みんなで楽しむ」。その言葉通りに和気あいあいと活動しています。治道トマトの畑見学ではケチャップ作りをしたり、ミニトマトを摘みながら試食したり、参加者と共に楽しみました。広陵町の和菓子屋さんを招いての和菓子作りでは、参加者と一緒に職人の技に感動しました。活動を通してメンバーの絆も深まり楽しい1年間でした。



郡山西コープ委員会

活動テーマはコープ商品の良さを再確認。6月(株)サミット神戸合同物産(現株)スミフルプロセスネットワーク)見学、8月(株)奈良コープ産業の柿の葉ずしとくずもち作り、9月(株)クラブコスメチックス、10月堺共同漬物(株)を学習。以前学んだ商品が改良されバージョンアップされていることに感動と驚き喜びを覚えました。これからもコープ商品を一人でも多くの方にお知らせしていきたいです。



天理北コープ委員会

活動テーマは「健康と美容」でした。健康では、6月に「みつせ鶏」を使った鶏肉の正しい切り方や保存の仕方を学び、参加者と一緒に料理をして試食しました。美容では、ベリーダンス講習会を開催。初めは難しかったですが、先生が用意してくださったヒップスカーフをつけるとみんなそれらしくなって「楽しくリフレッシュできた」と言っていました！



2ページにつづく→



CO-OP商品60周年!

このコーナーでは60年の間に生まれた、こだわりのCO-OP商品や商品にまつわるお話を紹介していきます。

生協では2019年度から、健康サポート食品の開発・改善とレシピの提案で、組合員の健康な食生活をサポートする取り組み「ヘルシーコープ」を始めています。商品や商品案内カタログで見つけることができる「おいしく減らす」マークの商品は塩分や糖質等がカットされ、「手軽にとれる」マークの商品は食物繊維やカルシウムなどの栄養素がとれます。また、ヘルシーコープレシピは店舗に配置のレシピカードや料理レシピ投稿・検索サービス“クックパッド”でも公開されていますのでご覧ください。



カラダ
うれしい
ヘルシー
コープ

おいしく減らす



田原本コープ委員会

毎年夏休みに、親子で参加してもらえるように料理教室を開催しています。2019年は「らくらくお料理パック」を活用しました。料理好きのお子さんは一人で作れたり、母親と一緒に作業したり、楽しく調理しました。できたて熱々のものを食べるおいしさは格別でした。組合員みなさんに、コープ商品のよさを知ってもらえるよい機会になってうれしく感じました。



斑鳩・安堵コープ委員会

2019年度は新メンバーが加わり、6人で活動しました。2019年度は、組合員活動が新たな体制になり、戸惑いもありましたが、委員会ではテーマを「メンバーがやってみたい！食べてみたい！」としました。恒例企画も含め、今までやったことのない企画を…美味しさをお届けできる商品を企画の試食として提供しました。



天理南コープ委員会

中エリアのテーマ「知るを楽しむ」はもちろん、企画に野菜を取り入れるよう意識しました。(株)タカキベーカーリー企画で冷凍パンの美味しい食べ方を学び、親子企画で石井食品(株)へ行き、タケダハム(株)企画でウインナーの手作りと無塩せきについて学びました。11月には2回の「組合員のつどい&迎春商品試食学習会」で野菜を取り入れ、参加者もメンバーも「知るを楽しむ」ことが出来ました。



西大和コープ委員会

「無理なく、楽しく」活動しています。2019年度は、一正蒲鉾(株)への工場見学、毎回、好評の美文字教室、タケダハム(株)の学習会(手づくりウインナー講習会)などを通して、目からウロコの新しい発見や、役立つ知識を得ることができました。「さまざまな方の笑顔」「メンバーどうしの絆」を大切にこれからもコープ商品の魅力や気になることをどんどん発信していきたいです！



三宅川西コープ委員会

「無理なく、楽しく、笑顔で!!」をテーマに活動しました。主な活動としてお肉の学習会や石井食品(株)の学習会、コープこうべ食品工場見学などをしました。工場見学では、夏休みに親子で参加していただき、実際に目の前でパンが焼きあがる工程を見学しました。参加者からは「パン製造の熱気がまさに伝わり感動しました!」との声がありました。2020年度もコープの良さを伝えていける活動にしたいです。



香芝西コープ委員会

メンバー9人で活動中です。2019年度は「知るを楽しむ」をテーマにさまざまな学習会を開催しました。大豆とひじきの学習会ではコープ商品を通じて美味しいレシピを知り、体のツボやヨガの学習会ではセルフコントロールの方法を学びました。他にもバス企画では小川珈琲(株)と伏見稻荷大社へ。(株)奈良コープ産業の柿の葉ずしの葉巻き体験、寄せ植え学習会も好評でした。



※平群町、三郷町、王寺町、香芝市にお住いの方の活動メンバーを募集しています。
興味のある方は、組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00) まで連絡をお願いします。

所在地・行き方

コープいまご
☎0743-57-0666
ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181
コープなんごう
☎0745-25-1120
コープ七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分
生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ
奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00~12:00
今回: 8月1日(土) 次回: 10月3日(土)
Dたつたがわ 毎月20日10:00~11:30
今回: 8月20日(木) 当面の間、時間短縮

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



FANCLUB



被爆75年。ならコープの取り組みを紹介します。



【ヒロシマの旅ってなあに？】

今年は残念なことに中止となりましたが、ならコープは2002年から毎年8月5日・6日に被爆地ヒロシマを訪れて、被爆の実相や平和の尊さを学ぶ「ヒロシマの旅」を実施しています。被爆者救援募金の贈呈先でもある広島原爆養護ホーム舟入むつみ園では、被爆者の方々から当時の体験やこれまでの歩みを聴かせていただいています。また、広島平和記念公園の内外に60近くある慰霊碑・記念碑・被爆建物について、原爆被害者相談員の会の方に案内いただきながら、それぞれの碑やことばには意味があり、被爆者そしてご遺族の想いが込められていることも学びます。そして、6日の平和記念式典を見学します。

今年は現地で学ぶ機会は持てませんが、二度と同じ過ちを繰り返さないために、そして、ふたたび被爆者をつくらないために、活動を通じてお知らせしていければと思っています。

【被爆者救援募金ってなあに？】

ならコープは1984年に「たすけあいと協同」をテーマに掲げ、商品活動だけではなく人間同士の結びつき、それも組合員のみならず広く地域、社会に広めてゆく重要性を確認し、被爆者の救援活動として「被爆者救援募金」の取り組みを始めました。そして現在に至るまで、続けられています。

※2019年度の被爆者救援募金の贈呈先

| | |
|-------|--|
| 被爆者団体 | 日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協） 被爆者の活動とくらしを支え、原爆の非人道性を訴えることに役立てられます。 |
| 支援団体 | 広島原爆被爆者援護事業団 広島原爆養護ホーム「舟入むつみ園」などの運営に役立てられます。 |
| | 原爆被害者相談員の会 被爆体験の記録「ヒバクシャ」発行、印刷物作成、語り部活動などに役立てられます。 |
| | ノーモア・ヒバクシャ記憶遺産を継承する会 原爆被害の実相と被爆体験の記録・継承に役立てられます。 |
| 病院 | 日本赤十字社 広島赤十字・原爆病院、日本赤十字社 長崎原爆病院 被爆者医療、とくに放射線障害の研究や機器購入に役立てられます。 |

【被爆者救援募金にご協力お願いいたします】

【募金方法】

- OCR注文書の「6桁番号記入欄」に番号（右表参照）と口数をご記入ください。
- “あったかポイント”を利用して募金いただく場合、注文書の「ポイント還元欄」に口数をご記入ください。
- コールセンターやマイボイスコールでの“あったかポイント”のご利用は、右表の6ケタ番号をお伝えください。
- 店舗でも募金箱をサービスコーナーに設置しています。



| | 被爆者救援募金 |
|----------------------------|---------|
| 1□ = 100円 | 151513 |
| 1□ = 1,000円 | 151572 |
| あったかポイント (100ポイント = 1□) | 007528 |

※あったかポイントを募金に振り替える場合、100ポイントを1□として最大9□まで。



2019年のヒロシマの旅で訪問した「広島原爆養護ホーム舟入むつみ園」へ募金をお渡ししました



中エリア フレッシュ

組合員による取引先点検活動 ～「ならコープ白菜キムチ」 工場点検～

2019年11月、商品政策検討会議メンバーと組合員の計5人で堺共同漬物(株)を訪問しました。ならコープには、より安心な商品づくりのために、組合員が取引先を訪れ生産工程や管理状況を確認する点検活動があります。当日は4つのポイント(原材料の管理・製造管理・衛生管理・帳票管理)にそって点検を行いました。白菜はすべて国産、季節によって全国から一番いい状態の産地から入荷します。白菜のカットや振り塩などは手作業で行われ、下漬けには時間をかけて寝かせるなどこだわりを感じました。工場内では、消毒、殺菌、洗浄の徹底、異物混入が無いよう努力されていました。入出荷記録など確認後、意見交換を行い、気になる点を聞きました。組合員の意見をもとにリニューアル、さらに美味しくなった「ならコープ白菜キムチ」をぜ

ひ多くの皆さんに食べていただきたいと思います。2019年度は堺共同漬物(株)の他、5月にタケダハム(株)、9月に(株)山食を点検。堺共同漬物(株)とタケダハム(株)の点検の様子は動画で見ることができます。商品がどのように製造されているのか、あなたの目で確かめてみてください。(中エリア委員)

「組合員と行く ならっぴ調査レポート」
アクセスはこちらから→



さかな de ヘルシー

～もっと知って楽しもう～



アジ
『鱚』

今が旬の鱚は「味が良い」ことから「アジ」という名前がついたそうです。目が澄んでいるものが新鮮です。切り身は、表面にツヤがあり、身に弾力とハリがあるものを選びましょう。鮮度が落ちやすいので、購入したらすぐにエラと内臓を取って保存しましょう。おすすめの食べ方は、たたき、なめろう、塩焼き、フライです。

うちの イチオシ

田原本支所 6月入協の“フレッシュマン”新人職員の巻 お互い励まし合いながら頑張っています！

今回は、田原本支所にこの6月から新人職員として配属された職員(フレッシュマン)を紹介します。3人衆…年齢の幅(23才～31才?)はありますがお互い励まし合いながら、仲良く元気に仕事に励んでくれています。きっと、このエリアニュースが発行される頃には、独り立ちし、精一杯、組合員のお役に立てていると思います。



(写真左から)
山本航平さん
小林将也さん
龍城翔太さん

(支所長 奥田高士)

中エリア運営協議会だより

2020年7月9日開催(警報が発令されていたためエリア委員・コープ委員は欠席)

- ・中エリア方針に沿って各店舗・支所でどのようなことができるか意見を出し合いました。
- ・組合員のつどいの基本方針とコープ商品60周年を軸としてすすめることの報告がありました。
- ・中エリアサークル・ボランティアグループの支援制度について提案がありました。

エリア概況 2020年6月度

- ▶供給高 エリア合計11億1,717万円
(予算比114.1%・前年比120.7%)
- 無店舗事業(支所計) 8億823万円
(予算比114.3%)
- 店舗事業(店舗計) 3億894万円
(予算比113.6%)

エリア組合員活動状況

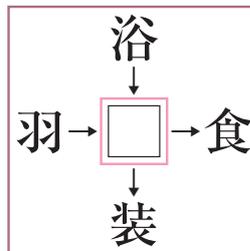
(2020年4月～6月累計)

| | | | |
|----------------|-------------|--------------------|-------------|
| 産地見学 (参加人数) | 0企画 (0人) | 講習会・学習会等 (参加人数) | 0企画 (0人) |
|----------------|-------------|--------------------|-------------|

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月18日(火)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202008> ※アドレスは毎号変わります。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



7
月号

答え 文

当選者
応募
(145人)

石田 絢子 (川西町)
高島伊津美 (香芝市)
村上真理枝 (大和郡山)