

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

**手作りマスクに挑戦しました！  
皆さんもぜひ作ってみてください！**

桜井西コープ委員会

新型コロナウイルスの感染予防に、マスクは必需品になっていますよね。そこで、メンバー3人で手縫いのマスクを作りました！使い捨てマスクはコストもかかるうえ、汗を吸わないので、暑い

季節にはづらいですね。布マスクは、家にある手拭いやハンカチなどで作れます。今回作ったマスクの形は立体なので呼吸がしやすく、布なので汗を吸い、手洗いして何回でも使えます。

新しい生活様式、布マスクで少しでも快適に過ごせたらと思います。

**<作り方（写真の説明）>**

①表布、裏布の2枚を裁断し、それぞれを中表で合わせ、中央になるカーブの部分縫う。縫い初め、中心、縫い終わりは返し縫いをする。縫い終わったら、縫い代を開く。

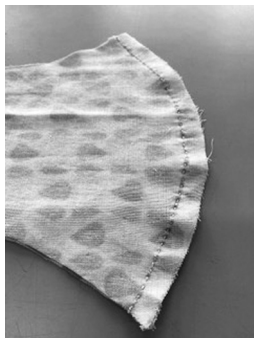
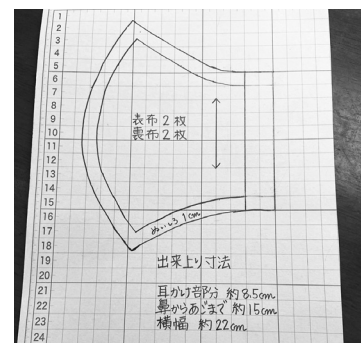
②①の表布と裏布を中表に合わせ、中心をピッタリ合わせて上下を縫う。

※表裏の布がずれないように、上下の端を縫っても良い。

③②を表に返し、アイロンをかける。両端を三つ折りにし、裏地だけをすくってまつり縫いをする。

④ゴムを通して出来上がり（写真はゴムの代わりにTシャツを切ったものを使用しています）。

**<型紙はこちら>**



①



②



③



④



**CO-OP商品60周年！**

このコーナーでは60年の間に生まれた、こだわりのCO-OP商品や商品にまつわるお話を紹介していきます。


生協では2019年度から、健康サポート食品の開発・改善とレシピの提案で、組合員の健康な食生活をサポートする取り組み「ヘルシーコープ」を始めています。商品や商品案内カタログで見つけることができる「おいしく減らす」マークの商品は塩分や糖質等がカットされ、「手軽にとれる」マークの商品は食物繊維やカルシウムなどの栄養素がとれます。また、ヘルシーコープレシピは店舗に配置のレシピカードや料理レシピ投稿・検索サービス“クックパッド”でも公開されていますのでご覧ください。



**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
 受付: 8月13日(木)～8月21日(金)(土・日除く)  
 Webのみ 8月23日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
 エリアが主催する“商品学習会、  
 産地・工場見学、くらしの学習会や  
 講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
**8月31日(月)**  
 です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は、ご自宅でご検温していただき、発熱の場合は組織部まで連絡のうえ参加はご遠慮ください。

**1 マスク作り講習会  
手作りを楽しみませんか？** 

主催 吉野コープ委員会

新型コロナウイルス感染予防に、マスク着用が  
 呼びかけられています。かわいらしい手作りマス  
 クで少しでも楽しい気分になりませんか？コープ  
 商品のサンプルも用意してお待ちしています。

日時 9月14日(月) 10:00～11:30  
 場所 大淀町公民館北野東分館(大淀町北野  
 68-514) ※駐車可能。

参加費 300円  
 定員(抽選) 10人 大人のみ  
 の参加  
 申込 電話、Webで3人まで  
 持ち物 筆記道具・裁縫道具



**コープ委員会メンバー大募集!!**

御所市・奈良市都祁・山辺郡山添村・天理市  
 (山田町・福住町・鈴原)にお住いのみなさんか  
 らのご連絡お待ちしております。

商品の学習会や試食会などを企画し、知って  
 知らせる活動をします。幅広い年代の方が活動  
 中です。一緒に活動してみませんか。

活動日: 月1回の定例会、企画に関わる日(メ  
 ンバーで決めた日)

活動場所: 近くのならコープの集会室や地域の  
 公民館など

※交通費支給、個人活動費支給、保育付き(生  
 後8ヵ月以上の未就学児対象)です。

興味のある方は下記までご連絡をお願いします。  
 組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

**TEL** 申込: 8/13(木)～21(金)土・日除く  
 組織部 ☎0742-45-7884  
 (9:00～17:00) 氏名・電話番号・  
 組合員番号をお聞きます。

**web** 申込: 8/23(日)23:59まで  
[https://form.run/@kumikatsu-  
 minami2008](https://form.run/@kumikatsu-minami2008)

※アドレスは  
 毎号変わります。



- **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切  
 後1週間以内にハガキを発送しま  
 す。連絡のない場合はお手数です  
 が、組織部までお問合せください。

※聴覚障がいの方は、申込・質問等には  
 FAXをご利用ください。  
 送信先: 組織部  
 FAX 0742-55-0504

**申込ルールとお願い**

- キャンセルの場合は必ず申込先にご  
 連絡ください。また、キャンセル料が  
 発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に  
 より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都  
 合で主催者から連絡が入る場合  
 があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの  
 注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報とは、ならコープで適切に  
 管理し、ならコープの企画等のお  
 知らせに利用します。

問合せ: 組織部  
 ☎0742-45-7884  
 (月～金 9:00～17:00)

☆ **組合員向けの企画が再開** ☆

9月から組合員向けの企画を  
 再開いたしますが、新型コロナウ  
 イルス感染拡大防止のため、三密  
 (密閉・密集・密接)を避け、手洗  
 い・手指消毒、マスク着用、室内  
 の換気を徹底しての活動となります  
 。また、バス企画(産地・工場見  
 学)、50人以上の企画、不特定多  
 数の方が参加する企画、調理を  
 伴う企画・保育を伴う企画など  
 については、自粛を継続してあり  
 ます。なお、感染状況によって、  
 企画は中止になる場合があること  
 をご了承ください。

何卒、ご理解、ご協力をよろ  
 しくお願いいたします。

- 所在地・行き方**
- ▶ コープみみなし ☎0744-24-1200  
 橿原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
  - ▶ コープなんごう ☎0745-25-1120  
 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
  - ▶ たかだ未来づくりステーション  
 大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅  
 から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ

**使用済み天ぷら油回収拠点**

コープみみなし  
 偶数月の第1土曜日 10:00～13:00  
 今回: 8月1日(土) 次回: 10月3日(土)

スタンドで常時回収  
 井岡商店(山添村名阪国道山添イン  
 ターSS)

二次元コード  
 から直接店舗  
 ファンクラブに  
 登録できます。





## 被爆75年。ならコープの取り組みを紹介します。



### 【ヒロシマの旅ってなあに？】

今年は残念なことに中止となりましたが、ならコープは2002年から毎年8月5日・6日に被爆地ヒロシマを訪れて、被爆の実相や平和の尊さを学ぶ「ヒロシマの旅」を実施しています。被爆者救援募金の贈呈先でもある広島原爆養護ホーム舟入むつみ園では、被爆者の方々から当時の体験やこれまでの歩みを聴かせていただいています。また、広島平和記念公園の内外に60近くある慰霊碑・記念碑・被爆建物について、原爆被害者相談員の会の方に案内いただきながら、それぞれの碑やことばには意味があり、被爆者そしてご遺族の想いが込められていることも学びます。そして、6日の平和記念式典を見学します。

今年は現地で学ぶ機会は持てませんが、二度と同じ過ちを繰り返さないために、そして、ふたたび被爆者をつくらないために、活動を通じてお知らせしていければと思っています。

### 【被爆者救援募金ってなあに？】

ならコープは1984年に「たすけあいと協同」をテーマに掲げ、商品活動だけではなく人間同士の結びつき、それも組合員のみならず広く地域、社会に広めてゆく重要性を確認し、被爆者の救援活動として「被爆者救援募金」の取り組みを始めました。そして現在に至るまで、続けられています。

#### ※2019年度の被爆者救援募金の贈呈先

被爆者団体	日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協） 被爆者の活動とくらしを支え、原爆の非人道性を訴えることに役立てられます。
支援団体	広島原爆被爆者援護事業団 広島原爆養護ホーム「舟入むつみ園」などの運営に役立てられます。
	原爆被害者相談員の会 被爆体験の記録「ヒバクシャ」発行、印刷物作成、語り部活動などに役立てられます。
	ノーモア・ヒバクシャ記憶遺産を継承する会 原爆被害の実相と被爆体験の記録・継承に役立てられます。
病院	日本赤十字社 広島赤十字・原爆病院、日本赤十字社 長崎原爆病院 被爆者医療、とくに放射線障害の研究や機器購入に役立てられます。

### 【被爆者救援募金にご協力お願いいたします】

#### 【募金方法】

- OCR注文書の「6桁番号記入欄」に番号（右表参照）と口数をご記入ください。
- “あったかポイント”を利用して募金いただく場合、注文書の「ポイント還元欄」に口数をご記入ください。
- コールセンターやマイボイスコールでの“あったかポイント”のご利用は、右表の6ケタ番号をお伝えください。
- 店舗でも募金箱をサービスコーナーに設置しています。



	被爆者救援募金
1□ = 100円	151513
1□ = 1,000円	151572
あったかポイント (100ポイント = 1□)	007528

※あったかポイントを募金に振り替える場合、100ポイントを1□として最大9□まで。



2019年のヒロシマの旅で訪問した「広島原爆養護ホーム舟入むつみ園」へ募金をお渡ししました



## 南エリア フラッシュ

### 久しぶりに集まってエリア委員会を開きました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を自粛していましたが、やっと元気なメンバーと会って会議を開くことができました。ここ数ヵ月家族以外と会って話をすることもなかったので、ソーシャルディスタンスを意識しながらも話が止まらず…。会って話せるのは嬉しいですね。

今年はCO・OP商品60周年でもあります。こんな商品、あんな商品を皆さんにお知らせしたり、ならコープの取り組みもお伝えしたいし、やりたいことがたくさんあります。

新しい生活様式になり、その中で南エリアでは



## うちの イチオシ

### 桜井支所 2020年度入協の新人職員5人の巻 中西真也さん、大谷真波さん、大塩隆司さん 喜多村和久さん、檜垣知明さん (写真左から)



4月～6月に桜井支所に配属された職員5人を紹介します！

今、「何が」「どのように」できるかを皆で案を出し合って考えていきますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。(南エリア委員)

## 南エリア み・ん・なのレシピ

### ※進化しつづけるコープ商品※

#### ～もずくスープで簡単酢の物～

<材 料>CO・OP沖縄県産もずくスープ1個、お湯50cc、CO・OPべりな合わせ酢20cc、きゅうり・サラダフレーク・ごま・ちりめんじゃこなど好みの具材を適量

#### <作り方>

- ①もずくスープをボウルに入れ、お湯を注ぐ。
- ②①に合わせ酢を加えて混ぜる。
- ③②に好みの具材を入れて、混ぜ合わせる。
- ④味が馴染んだら出来上がり。



## 南エリア運営協議会だより

2020年7月9日開催(警報が発令されていたため、エリア委員、コープ委員は欠席)

- ・南エリア方針に沿った取り組みについて、6月の会議に出された意見を確認しました。
- ・2020年度組合員のつどいについて、つどいの方針を確認しました。

### エリア概況 2020年6月度

- ▶供給高 エリア合計 8億8,027万円 (予算比111.9%・前年比111.3%)
- 無店舗事業(支所計) 7億8,102万円 (予算比112.7%)
- 店舗事業(店舗計) 9,924万円 (予算比105.8%)

### エリア組合員活動状況

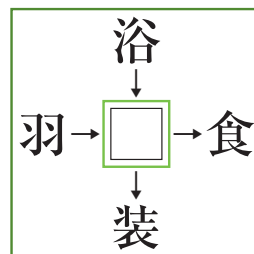
(2020年4月～6月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	0企画 (0人)
----------------	-------------	--------------------	-------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月18日(火)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202008> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

7月号	答え 文	当選者 応募 (121人)	崎山 英子(橿原市) 谷山 房子(葛城市) 濱口 純子(宇陀市)
-----	------	------------------	--