

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

フンドーキン醤油(株)学習会 ドレッシングの意外な使い方や食べ比べをしました

ならやまコープ委員会

1月28日(火) コープ朱雀会議室でフンドーキン醤油(株)学習会を開催しました。まず、会社説明、商品説明、コープ



で取り扱いのあるドレッシングの製造方法を聞きました。しょう油には濃口、淡口、たまり、再仕込み、白の5つの種類があることや、発酵や大豆、小麦の割合でできあがり



が違うお料理が楽しめる」「ドレッシングの原料に野菜をふんだんに使用していて、ほとんど国産というのも安心できる」などの感想がありました。

が違います。参加者からは「アレンジ次第でいつもと

みんなで手作りみそに挑戦しました

生駒北コープ委員会

1月29日(水)、ディアーズコープいこま3階調理室で、みんなで手作りみそに挑戦しました。

最初に、みそが体に良いことを学習し、材料を国産にこだわり、蒸した大豆からみそを仕込みました。その後、玄米ごはん



と具だくさんのみそ汁を試食しました。みそ汁は、だしいらすの野菜の重ね蒸しで、野菜本来の味を引き出しており、おいしいととても好評でした。



参加者からは、「いい企画だった」「おみそが体にいいという学習もあって、勉強になった」「手作りの良さがわかった」「仕上がりが楽しみ」などの声がありました。

「おいしい」とも好評でした。参加者からは、「いい企画だった」「おみそが体にいいという学習もあって、勉強になった」「手作りの良さがわかった」「仕上がりが楽しみ」などの声がありました。



CO-OP商品60周年!

このコーナーでは60年の間に生まれた、こだわりのCO-OP商品や商品にまつわるお話を紹介していきます。

今から60年前の高度成長の時代、くらしは豊かになっていくもののインフレや公害、さらにはメーカーによる価格販売管理などが消費者を悩ませていました。商品の価格決定の主導権がメーカーにあることに対抗し、安定的でより安い商品の提供をめざしてCO-OP商品の開発が始まりました。そして、1960年にCO-OP商品第1号として「CO-OP生協バター(当時の名称)」が誕生しました。

CO-OP商品は「安全性の確保」「確かな品質」「お求めやすい価格」を基本価値として開発された生協のプライベートブランドです。組合員みんなでCO-OP商品を盛り上げていきましょう。

北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 4月6日(月)～4月10日(金)
Webのみ 4月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
5月4日(月・祝)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

1 おしゃべりひろば ほんの少しほっと しませんか



主催 生駒西コープ委員会

自慢や愚痴、子育ての悩みや喜びを「言いたいように」話してみませんか？

日時 4月20日(月) 10:00～12:00

場所 Dいこま広場 “いこっぴ” (1階)

参加費 大人1人につき100円

定員(抽選) 10組 子どもの同伴可・保育有り

保育 無料・要申込

申込 電話、Webで3組まで

※同伴のお子さんは何人でも可、年齢は問いません。

※参加費は大人の人数分となります。

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

新型コロナウイルスの感染拡大に対する ならコープの対応について

ならコープでは、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況をうけ、ご利用の組合員と役職員の健康と安全を考慮し、感染の予防・拡散防止に努めてまいります。

エリアニュースに掲載するイベントおよび企画についても、中止になる場合があります。中止になる場合は事前にお知らせします。あらかじめご了承ください。

中止の状況はこちら→



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 4/6(月)～10(金)まで
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 4/12(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-2151>

※4月からアドレスが変わりました。



- TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。

送信先: 組織部

FAX 0742-55-0504



問合せ: 組織部

☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。参加時に飲み物(水筒)をお持ちください。なお、保育の受付は企画開始時間までに済ませてください。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循
(Dいこま) 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

回収
使用済み天ぷら油

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00
コープ七条 偶数月15日10:00～12:00
コープ学園前 ボランティア募集中
Dいこま ボランティア募集中

お知らせ 4月17日(金)～19日(日)
コープおしくま周年祭を開催します

○17日(金)「アースデー 2020 in おしくま」(10時～12時) 同時開催

エコチャレンジ、奈良市職員によるゴミ分別のお話、フードドライブ、ならコープでんき、使用済み食用油でかわいいキャンドル作りなど一人ひとりが地球のためにできることを考える一日にしましょう。

○18日(土) ながら抽選会を開催♪

○19日(日) お子様向け企画「店長、副店長を探せ！」を開催します♪ぜひご来店ください！

お知らせ アースデー in なら2020 4月23日(木) 10:00～12:00 「フードドライブ」ならコープ全店舗で開催

アースデー 2020 in ならの今年のテーマは“まいにちがアースデー”～地球のために何が出来る？～に決定しました。地球環境問題が深刻化している中で、人々の環境への意識を高めようとはじまったアースデー。ならコープも広く組合員に環境への意識を高めてもらおうと、1990年から毎年開催しています。

家庭で使いきれず余っている食品を持ち寄り、食品ロスをなくしましょう!! お預かりした食品はフードバンク奈良を通して必要とされている団体や施設にお届けします。お持ちいただいた方、各店先着10名様(希望者)に、マイかごかマイバッグをプレゼントします。

<お預かりできる食品>

- ①賞味期限が1ヵ月以上残っているもの
- ②常温保存ができるもの(米・乾麺・インスタント食品・缶詰・菓子・レトルト食品など)
- ③未開封のもの
- ④食品表示のあるもの

問合 組織部 ☎0742-45-7884 (月～金9:00～17:00)

2020年NPT(核兵器不拡散条約)再検討会議への組合員代表派遣が中止になりました

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、日本被団協から被爆者の派遣中止の決定を受け、日本生協連は生協代表団派遣の中止を決めました。生協代表団の国連およびニューヨークでの活動は行われませんが、これからも核兵器のない世界の実現に向けてみんなで行動していきましょう。これまでの皆さまのご支援ありがとうございました。

《組合員の“はじめての一步”》①

～4月は始まりの季節～♪ 今月から組合員のみなさんに「生協はじめての一步」をお伝えします。

みなさん、いつも「ならコープ」の事をどんなふうに呼んでいますか? 「コープさん」「生協さん」と親しみを込めて呼んでくださっている方が多いように感じます。まず、今回は「ならコープ」の正式名称についてです。正式名称はご存知のかたもあるかと思いますが「市民生活協同組合ならコープ」。一般企業(株式会社等)ではなく、『生活協同組合』です。生協はくらしを良くしたい、安心して暮らしたいという組合員の共通の願いを“事業を通じて”実現していこうとする組合員みんなの組織です。よりよい生活ができるよう、組合員みなんで出資し、商品を利用しています。(なお、このコーナーは不定期で掲載します)

知って 知らせて つながって

2019年度の北エリアのテーマは「知って知らせてつながって」です。毎日のくらしの中から、環境にやさしい洗剤の使い方をお伝えしたいと、奈良市の組合員武市啓子さんから寄稿いただいた後編です。

ゆるくエコなせっけん生活(マンマの知恵袋 後編)

今回は、お風呂編です。シャンプーする時まず髪を地肌まで良く濡らします、石けんを何か所かに擦り付けるようにします(又は石けんシャンプー)。洗っていくとソフトクリームのような硬い泡が出てきます。湯をかけるとキシキシしますが大丈夫です。しっかり石けん分を洗い流した後石けん用のリンスをすると、指が滑らかに通ります。リンスの後風呂桶のお湯の中にオリーブオイルを1滴たらして混ぜてから髪にかけています。この方法を半年くらい前からやっていますが、頭のかゆみがなくなり、髪の毛がしっかりしてきたような気がします(個人の感想ですが)。顔は、石けん+泡立てネットの泡で優しく洗います。流した後冷たい水で顔を引き締めます。また、ミカン、八朔を食べた後の皮を洗って乾かして、3～4個をネットに入れて湯船に浮かべています。ミカンのいい香りがします。体がホカホカになりますよ。

※3月号前編で使用する粉石けんは純度99.5%としましたが、数字はいろいろあるようなので「純石けん」または「石けん」表示のものでOKです。

(武市啓子)

