

# エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市



**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## 組合員のつどい共催 ひよこパーティ 1歳以上の子どもたち集まれ〜♪

西の京コープ委員会

12月2日(月) コープふれあいセンター六条で、1歳以上の子どもとその保護者向けに、組合員のつどい共催「ひよこパーティ」を開催しました。親子体操でスキンシップをはかり、保護者の方には、体操で身体をほぐしてリラックスしていただけたらと思い企画しました。

組合員のつどいでは、食品ロスの現状や削減についてのDVDを見ていただき、参加者一人ひとりに



食品ロス削減への意識を高めていただけたと思います。

参加者からは、「親子で楽しめて、いい運動になった」「バルーンは普段できないので楽しかった」「これからも子どもも楽しめる企画をしてほしい」などの声がありました。



## 組合員のつどい共催 クリスマスフラワーアレンジメント講習会 ならやまコープ委員会

12月16日(月) コープ朱雀会議室で、組合員のつどい共催「クリスマスフラワーアレンジメント講習会」を開催しました。

組合員のつどいでは、テーマの「食品ロス」のDVD『ひとりひとりの“もったいない”』～できる



ことからはじめよう〜』を見て、ならコープの取り組みについて説明を受けました。食品ロス削減を

考える機会になったと思います。

フラワーアレンジメントは、毎年、年末恒例の企画です。講師の十津川農園の方に、アレンジメントについて基礎から学びながら個性豊かな作品が出来上がりました。参加者から「豪華なアレンジメントが作れて大満足です」の声をいただきました。



# 北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 2月10日(月)~2月14日(金)  
Webのみ 2月16日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか?

次回発行は  
3月2日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

## 1 (株)ヨコオフーズ学習会 ～みつせ鶏を知ろう!!～

TEL web 

主催 西大寺コープ委員会

店舗や商品案内カタログ“COMET”で見かけ  
る「みつせ鶏」のこと、ご存知ですか? 養鶏につ  
いてのこだわりや、美味しい食べ方を教えてもら  
いましょう。

日時 3月2日(月) 10:30~13:00  
場所 コープおしくま 組合員集会所  
参加費 200円  
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育有り  
保育 無料 要申込  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭き用  
タオル・飲み物・Myはし・Myカップ

※保育希望の方はお子さんの昼食をご持参くださ  
い。  
※駐車は組合員集会所側から。



(株)ヨコオフーズの取り扱い商品一例

### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 2/10(月)~14(金)まで  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00~17:00) 氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 2/16(日) 23:59まで  
[http://www.naracoop.or.jp/  
eventform/](http://www.naracoop.or.jp/eventform/)  
スマホ&ケータイでの  
応募はコチラから→ 

● TEL・web 申込の当落の結果は、締切  
後 1週間以内にハガキを発送しま  
す。連絡のない場合はお手数です  
が、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 2/14(金) 消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
北エリア事務局

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 郵便往復はがき<br>□□□□□□<br>[返信] | ①企画名・主催者名<br>②氏名(参加者本人)<br>③年齢<br>④TEL(携帯電話を<br>お持ちの方はその<br>番号も)<br>⑤組合員番号<br>⑥代表者以外の方<br>の氏名・年齢・<br>TEL・集合場所 |
|---------------------------|---|

●代表者の  
住所と氏名

バス企画の参加費は旅行業法に  
基づき無料となります。  
\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

### 申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご  
連絡ください。また、キャンセル料が  
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に  
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都  
合で主催者から連絡が入る場合  
があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申  
込時に子どもの名前・年齢・性別・  
アレルギー有無をお聞きます。  
参加時に飲み物(水筒)をお持ちく  
ださい。なお、保育の受付は企画開  
始時間までに済ませてください。
- 参加者は、主催者及び見学先からの  
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に  
管理し、ならコープの企画等のお  
知らせに利用します。

所在地・  
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循  
(Dいこま) 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」  
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅  
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

回収済み天ぷら油

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00~12:00  
コープ七条 偶数月15日10:00~12:00  
コープ学園前 ボランティア募集中  
Dいこま ボランティア募集中

**お知らせ** 「NYハケンcafé ～ atいこっぴ広場」  
を開催します

主催 北エリア

4月にニューヨークで開催されるNPT(核兵器不拡散条約)再検討会議に、ならコープ組合員代表としてカーン陽子さん(生駒市在住)を派遣します。その意義を伝えるための募金活動です。温かいお茶とお菓子、募金になる手づくり小物販売や、折り紙を用意していますので、お買い物ついでにぜひお立ち寄りください。



日時 2月10日(月) 10:00～12:00

場所 Dいこま1階 いこっぴ広場

**お知らせ** フードドライブ  
～「もったいない」を「ありがとう」に～

フードドライブとは、家庭で余っている、使いきれない、好みに合わない食品を持ち寄り、フードバンクを通して必要としている団体や施設に寄付する活動です。

〈寄付していただきたい食品〉

- ①賞味期限が1ヵ月以上残っているもの
- ②常温保存ができるもの(米・乾麺・インスタント食品・缶詰・菓子・レトルト食品・粉ミルク・海苔・調味料など)
- ③未開封のもの ④食品表示のあるもの

〈フードドライブ実施日・場所・時間〉

2月5日(水) コープ学園前10:00～12:00

2月13日(木) コープ朱雀11:00～13:00

コープ七条13:00～15:00

3月2日(月) Dいこま11:00～13:00

3月16日(月) コープおしくま10:00～12:00

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金9:00～17:00)



**多古町応援企画野菜セット  
ご利用ありがとうございました**

昨年、台風15号で大きな被害を受けたならコープの『産直』の産地“多古町旬の味産直センター(千葉県)”を応援するため、商品案内カタログ「COMET2」で11月4回から12月4回にかけて「食べて応援!多古町応援企画野菜セット」を案内しました。野菜セットに同封されていた産地おすすめレシピの一部を紹介します♪(なお、このセットは2,700点を超える利用がありました。ありがとうございました)

～「里芋の和風サラダ」～

〈材料〉里芋(小)5～6個、ほうれん草3株(ゆでて切る)、ちりめんじゃこ30g(フライパンで乾煎り)、のり1/2枚(ちぎる)、しょうゆ大さじ3、みりん大さじ2

〈作り方〉

1. 里芋は皮を洗ってラップをして電子レンジで柔らかくなるまで加熱(4分程)して(または茹でて)、皮をむく。
2. 里芋が温かいうちにボウルに入れて粗くつぶし、材料を全部混ぜる。  
味がなじんだほうが美味しいので作り置きもおススメです。

**「くみかつ」を始めませんか?  
組合員活動メンバー大募集!**

◆エリア委員募集◆

エリア委員は、エリアの活動方針を基に、自主的・自発的に活動をすすめます。地域の組合員活動の交流の場づくりをします。

◆コープ委員募集◆

コープ委員会は、ならコープの活動の入り口として商品を中心に「学んで、広げる」活動をおこないます。商品の学習や産地・工場・施設見学、試食会などを企画します。

※どちらの活動も保育があり、活動費・交通費が支給されます。

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金9:00～17:00)

## 北エリア フラッシュ

コープふれあいセンター六条のクリスマス会は参加者340人で大にぎわい！

12月24日（火）コープふれあいセンター六条（こころテラス）で2回目の「クリスマス会」が開催されました。北エリアのコープサークルはじめ、さまざまな団体やグループの発表、展示、販売、ゲームに、幅広い年代から約340人が参加。



とても賑やかなクリスマス会となり、呼びかけたNPT（核兵器不拡散条約）再検討会議の代表派遣応援募金にも多くの方にご協力いただけました。

こころテラスは、地域のコミュニティーの場として、ほぼ毎日何かの活動が行われています。北エリア委員会は、これからも地域の方々や組合員のみなさんが集えるような企画を考えていきたいと思ひます。ぜひお気軽に遊びにいらしてください。（北エリア委員）



## うちの イチオシ

### コープ朱雀の巻

『組合員さんの声により入荷しました。』コーナーを作りました！

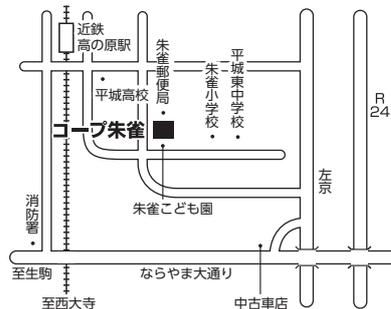
コープ朱雀では、組合員さんの声に応じて入荷した商品がどこに置いてあるか、ひと目でわかっていたらいいように、『組合員さんの声により入荷しました。』コーナーを作りました。これからも「この商品を置いてほしい」の声に出来るだけ応え、地域のみなさんに「私たちのお店」



と思っただけのように頑張ります。

（店長 山崎陽介）

### コープ朱雀への行き方



〒631-0806  
奈良市朱雀6丁目9番5

- ・近鉄高の原駅から徒歩約15分
- ・JR奈良行き・京東循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

## 北エリア運営協議会だより

2020年1月16日開催

- ・2019年度北エリアのまとめと、2020年度北エリア方針について協議しました。
- ・総代会関連委員の候補について、北エリアから4名の推薦を確認しました。

### エリア概況 2019年12月度

- ▶供給高 エリア合計12億4,019万円  
(予算比98.8%・前年比99.5%)
- 無店舗事業（支所計） 7億8,737万円  
(予算比99%)
- 店舗事業（店舗計） 4億5,282万円  
(予算比98.5%)

### エリア組合員活動状況

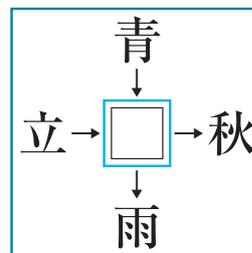
(2019年4月～12月)

|                |               |                    |                |
|----------------|---------------|--------------------|----------------|
| 産地見学<br>(参加人数) | 7企画<br>(129人) | 講習会・学習会等<br>(参加人数) | 33企画<br>(535人) |
|----------------|---------------|--------------------|----------------|

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

☆締め切りは2月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <http://www.naracoop.or.jp/eventform/>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



|     |      |                    |   |
|-----|------|--------------------|---|
| 1月号 | 答え 伝 | 当選者<br>応募<br>(85人) | 佐藤加奈子 (生駒市)<br>徳永太賀子 (奈良市)<br>堀田 悦子 (奈良市) |
|-----|------|--------------------|---|