

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

タケダハム(株)学習会 ウインナーを手作りしました

西大寺コープ委員会

10月3日(木)コープおしくま組合員集会所で、「グルメももハム」や「あらびきウインナー」などでおなじみのタケダハムの学習会と、手作りウインナー体験をしました。ウインナー作りは、まず香辛料と豚ミンチ肉を混ぜ合わせ、羊腸に詰め



て成形しました。ボイルしている間に、会社の概要や、無塩せきなどについて説明を受けました。コープ委員会からいろん

な種類のコープのスープやパン、サラダ、ドレッシングを用意して紹介し、出来上がったウインナーと一緒に試食しました。



異製粉(株)フローベル事業部 パン工場見学に行きました

大宮コープ委員会

11月12日(火)、桜井市にある異製粉(株)フローベル事業部のパン工場見学に行きました。「CO・OP熟仕込食パン」や「CO・OPブラウンサーブロール」「めちやめちや!ぶどうパン」などでおなじみのメーカーです。組合員のつどい共催だったので、行きのバスの中では、組合員のつどいのテーマである「食品ロス」について、西奈良支所職員から説明を聞きました。



工場に到着後、2グループに分かれて見学。さつまいもとくるみのブラウンサーブロールを試食

させてもらいました。説明がわかりやすく、楽しく学習できました。参加者からは、「パンの製造を近くで見学させていただき、貴重な体験でとても有意義でした」「実際にパンの感触や香り、発酵の温度まで体感できて感動しました。説明もていねいで勉強になりました」などの声がありました。



北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月13日(月・祝)～1月17日(金)

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
2月3日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

1 ドレッシング食べ比べ！ フンドーキン醤油(株)学習会

主催 **ならやまコープ委員会**

フンドーキン醤油(株)による学習会と、CO・OP
ドレッシングの意外な使い方の紹介や食べ比べを
します。

日時 1月28日(火) 10:00～12:00
場所 コープ朱雀 会議室
参加費 200円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加
申込 電話、Webで4人まで
持ち物 エプロン・手拭き用タオル
※駐車は朱雀こども園側(南側)から。なるべく
乗り合わせで。

3 (株)メイショク学習会

主催 **大宮コープ委員会**

水餃子や豚まんでおなじみの(株)メイショクで
す。美味しい食べ方やアレンジを教えてください、
実際に調理をしてみましょう。

日時 2月5日(水) 11:00～12:30
場所 ならコープ本部 1階会議室
参加費 200円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育有り
保育 無料 要申込
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 はし・ティースプーン・飲み物
※駐車場がないため公共交通機関で。

2 組合員のつどい共催 手作り味噌に挑戦しましょう！

主催 **生駒北コープ委員会**

無添加の国産味噌を仕込み、ゆっくり発酵させ
ます。寒い時期に深みが出て、おいしさが増す手
作り味噌です。玄米ごはんとはぐくさん味噌汁付
きです。

日時 1月29日(水) 10:00～13:30
場所 Dいこま 3階調理室
参加費 1,000円
定員(抽選) 14人 大人のみの参加・保育有り
保育 無料 要申込
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・味
噌を入れる保存容器(1.5ℓ)・ふきん
※保育希望の方は子どもの昼食をご用意ください。
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

4 おしゃれで美味しい お菓子作り

主催 **生駒東コープ委員会**

毎回簡単で美味しいと大好評の先生に、甘酒母
プリンとココナッツマカロンを学びます。休日に、
ご夫婦、親子でもご参加OK！

日時 2月16日(日) 10:00～12:30
場所 Dいこま 3階調理室
参加費 300円
定員(抽選) 16人 子どもの参加は小5以上・
保育有り(小4まで)
保育 無料 要申込
申込 電話、Webで4人まで
持ち物 エプロン・三角巾・手拭
き用タオル
※アレルギーには対応していません。
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。



所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス[押熊]下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス[朱雀第一住宅]下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 良良総合医療センター行きバス[六条山]下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス[登美ヶ丘1丁目]下車すぐ

ディアズコープいこま 生駒市依口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循
(Dいこま) 環外回り北田原行きバス[依口阪奈中央病院]
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪1丁目バス停す
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

回収済み天ぷら油

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00

コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

コープ学園前 ボランティア募集中

Dいこま ボランティア募集中

5 組合員のつどい共催 大人の体操



主催 西の京コープ委員会

簡単なストレッチや筋トレ、リズム運動などを教えてもらいます。楽しく体を動かして心身ともに温まりましょう!! 試食もあります。

日時 2月17日(月) 10:00～12:30

場所 コープ七条 集会室 参加費 200円

定員(抽選) 20人 大人のみの参加・保育有り

保育 無料 要申込

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物・タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

※駐車は出口側の道路沿いへ。

7 ニッキーフーズの学習会



主催 奈良東コープ委員会

ラーメン横綱や味噌煮込みうどんでおなじみの(株)ニッキーフーズ。寒い冬に、みんなでおいしくあたたまりませんか!

日時 2月21日(金) 11:00～12:30

場所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 300円

定員(抽選) 16人 大人のみの参加・保育有り

保育 無料 要申込

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 はし・マグカップ・お椀・筆記用具

※駐車場がないため公共交通機関で。

6 クラフトテープで作る 小物入れ



主催 生駒西コープ委員会

お好みの色のクラフトテープで、かわいいミニバスケットや小物入れを作りませんか?

日時 2月20日(木) 10:00～12:00

場所 Dいこま 3階集会室

参加費 300円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育有り

保育 無料 要申込

申込 電話、Webで3人まで

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。



受付 1/13～ 防災・減災学習会～革を使って “防災ポーチ”をつくろう～



主催 ならコープくらしの安心・安全政策協議会

後援 ならコープ北エリア運営協議会

いざという時のためにどのような備えが必要? どんな行動をすればいいの? 丈夫で長持ちする革製の“防災ポーチ”をつくりながら、楽しく防災・減災について考えてみませんか。

講師 こくみん共済coop(全労済)

日時 2月12日(水) 10:00～12:00

場所 コープ七条 集会室 参加費 500円

定員 先着10人 保育有り・要申込

申込 組織部 ☎0742-45-7884(月～金9時～17時)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 1/13(月・祝)～17(金)まで。
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
北エリア事務局

●キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。

●参加は申込者に限ります。

●応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。

●企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。

●保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。参加時に飲み物(水筒)をお持ちください。なお、保育の受付は企画開始時間までに済ませてください。

●参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。

●個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

web 申込: 1/17(金)23:59まで。
[http://www.naracoop.or.jp/
eventform/](http://www.naracoop.or.jp/eventform/)

スマホ&ケータイでの
応募はコチラから→



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 1/17(金)消印有効。
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

●代表者の住所と氏名

バス企画の参加費は旅行業法に基づき無料となります。

※聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

北エリア フラッシュ

ディアーズコープいこま広場の愛称が“いこっぴ”に決まりました!!

10月の改装オープン以来、きれいになった店内はとても好評で多くの組合員さんにご利用いただいております。

11月23日(土・祝)・24日(日)には、「ありがとう25周年祭&改装1ヵ月祭」を開催。たくさんの周年祭企画があり、開店時から大盛況でした。



また、今回の改装で新設された「ディアーズコープいこま広場」には、

キッズスペース、休憩コーナー、オープンキッチンが設けられ、愛称は来店組合員の投票により“いこっぴ”に決定しました。買い物帰りにホッと一息できる憩いの場となっています。キッズスペースには絵本もあり、お子さんを遊ばせながら休憩もできます。ぜひ、お立ち寄りください。



1月25日(土)には「たべる、たいせつフェア」を開催します! ご来店お待ちしております。

(北エリア委員)

うちの イチオシ

こまどり便の「ひよこ割引」の割引期間延長!
名称は『すくすく割引』に変わりました!

ならコープは、昨年の秋「地域みんなで子育て応援宣言」を発表し、こまどり便(ならコープ商品宅配便)の個人宅配料金割引制度「ひよこ割引」の対象期間を10月から延長しました。対象期間は、これまでの「母子手帳交付から6歳の誕生日まで」から「12歳(小学校卒業)まで」に。ぜひ、ご親戚やお友達にお知らせください!! 名称は組合員220人の応募の中から、『すくすく割引』に決まりました。(西奈良支所 支所長 奥田高士)

2019年10月より「ひよこ割引」が新しくなります!

2019年10月より
12歳(小学校卒業)まで
期限延長!!

ごんな、ならコープの子育てママの声に応えた割引です!
赤ちゃんが離れてきて買い物に困っていました。そんな中自費で食品が注文出来た期間は短くて大変でした。子育ては長く続きますので、ぜひこの機会に申し込んでください!!

個人宅配料金 通常180円(税込)が 80円(税込)に

北エリア運営協議会だより

2019年12月12日開催

- 2020年度方針作成に向け、2019年度の活動の振り返りをしました。
- 組合員のつどいについて振り返りをしました。
- 北エリアのコープサークル・ボランティアグループの支援について確認しました。

エリア概況 2019年11月度

▶供給高 エリア合計12億万5,389万円
(予算比96.9%・前年比93.4%)

- 無店舗事業(支所計) 7億8,038万円 (予算比96.1%)
- 店舗事業(店舗計) 4億7,351万円 (予算比98.2%)

エリア組合員活動状況

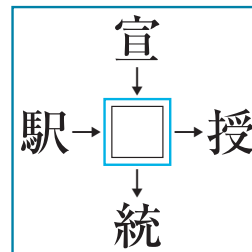
(2019年4月~11月)

産地見学(参加人数) 7企画(129人) 講習会・学習会等(参加人数) 27企画(431人)

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

☆締め切りは1月21日(火)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <http://www.naracoop.or.jp/eventform/>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



12月号

答え 末

当選者(72人)

中川貴三子(奈良市)
富名腰 崇(生駒市)
水田喜久子(奈良市)