

混ぜて揚げるだけ！

☆手作りがんもどき

大豆とひじきのがんもどき



材料

大豆ドライパック・・・60g（缶半分 or パウチ1袋）

ひじきドライパック・・・60g（缶半分 or パウチ1袋）

木綿豆腐・・・1丁（300g）

山芋パウダー・・・2袋 or 小麦粉・・・大さじ2

（お好みの具を混ぜてもOK!）

作り方

①大豆、木綿豆腐をつぶし、ひじきはそのままで混ぜあわせる。

②つなぎとして山芋パウダーを入れる。

③きつね色になるまで、油で揚げて完成！